



## 萩市スポーツ少年団駅伝競走大会で明木サンライズ3位入賞！

1月21日(日)、萩ウェルネスパークを発着点に開催された駅伝大会男子の部に18チームが参加。6区間10.08kmを41分38秒でたすきりレーした明木サンライズが見事！3位に入賞しました。また、明木小6年生の田口詠陽さんが2区1.64kmを6分05秒の快走で区間最高位となるなど、日ごろの鍛錬が大きく実を結んだ大会となりました。みなさん、おめでとう(๑)v



祝

←2区最高位に輝く☆田口詠陽さんの快走

## 2月の行事予定 (会場:旭マルチメディアセンター)

2日(金)	9:00~	Myパソコンで! お気軽パソコン教室 講師: 守永英子さん 受講料500円で毎月開催中! 申込みは明木公民館へ
4日(日)	7:00~ 18:00	山口県知事選挙投票所 1/29(月)~2/3(土)の期間は8:30~19:00に旭総合事務所で期日前投票ができます。
5日(月)	10:00~	明寿会川柳教室
7日(水)	10:00~	乳幼児相談 受付は10:30までをお願いします
8日(木)	9:00~	明木手芸を楽しむ会定例会
26日(月)	10:00~	確定申告受付スタート! 3月6日までの受付です
26日(月)	9:30~	心配ごと相談所
27日(火)	10:00~	減るしー教室 男性も女性も楽しく参加しています

## ユネスコ「書きそんじハガキ・キャンペーン」にご協力をお願いします

今年もユネスコの「書きそんじハガキ・キャンペーン」が始まりました。世界には学校に通えない子どもが6,100万人おり、6人に1人のおとな(15歳以上)は読み書きができないといわれます。ユネスコでは、書き損じハガキ等を募金にかえ、戦争や貧困など、さまざまな理由で教育の機会に恵まれない子どもや大人のために「学びの場=寺子屋」を世界に広げていく「世界寺子屋運動」を展開しており、明木公民館では事務室前に回収BOXを設置しました。



書きそんじハガキ、未使用のプリペイドカード・官製はがき・切手や商品券、ビール券等の金券類も受付けておりますので、ご協力をお願いいたします。

# ☆1月 旭マルチメディアセンターでこんな行事がありました☆



## 19日(金) 高齢者学級「健康運動教室」

萩市健康増進課の平岩保健師の指導で、タオルを使い、歌謡曲に合わせてストレッチ！体をほぐし気分も上がったところへ、藤道市長のサプライズ訪問。移動市長室で来館中に高齢者学級の開催を知り、皆さんにご挨拶をとのことでした。

いつまでもお元気で！の思いを込めて  
参加者代表の伊藤明寿会長と握手(´o`)v



## 21日(日) 農事組合法人明木中央設立総会

農事組合法人明木中央は、明木地区の中央部から北部地区の水田農業の維持・発展、再生産可能な所得を確保しうる法人経営の実施、担い手となり得る人材の育成・定尺化を活動方針とする団体です。

代表理事の伊藤一示さんをはじめ、組合員3名による明木の農業の未来を見据えた活動が本格始動します。



## 26日(金) 奥萩ブランド認証特産品等フェア

萩・阿西産業振興センター（会長：岡崎智）が奥萩ブランドとして認証した商品をはじめ萩・阿西地域の特産品を紹介。今年は旭中学校3年生8名が初参加し、出品者の皆さんの説明を聞くなど、有意義な地域学習となりました。会場では試食・試飲コーナーが設けられ、また、出品された商品が当たる抽選会もあり、たくさんの参加者で賑わいました。



## ちゃくいちゃっか 火の用心！ 着衣着火にご用心！

調理中のガスコンロの火や仏壇のろうそくの火などが、「今着ている服」について燃え上がる現象を「着衣着火」といいます。平成28年には全国で81名の方が「着衣着火」により亡くなり、そのうち65歳以上の方が75%を占めています。加齢による判断力や運動機能の低下に加え火が見えにくくなることが原因となっているようで、特に青色系の色が分かりにくくなる傾向があります。白内障になるとこの傾向は更に強まりますので、火の取り扱いに十分な注意が必要です。

また、袖口に火が付くケースが多いので、調理をするときなどは燃えにくい防災加工がされているエプロンやアームカバーなどを着用する、火を扱うときは着火しやすい袖や裾が広がっていない服装を心がける、ガスコンロの奥に調味料など手に取る物を置かない、ガスコンロ越しの作業は必ず火を消してから行うようにしましょう。

萩管内で平成28年に4件、平成27年と平成26年には各1件だった「着衣着火」が昨年9月に3件連続して発生しています。「着衣着火」にご用心ですよ！



こんな動作も  
火を消してから



インフルエンザ流行中！うがい・手洗い・せきエチケットをしっかりとね☆