

萩の食べものはいちばん！

自分で考え作って食べることで、朝食と家族団らんの大切さを知るとともに、自ら望ましい食生活を実践する力(食べる力)を育みます。

萩の地場産食材

朝ごはんメニューコンテスト

第5回

しいたけ

フロッコー

かぼちゃ

はぎ
萩でとれる魚

かんきつ類

ほうれん草

のうち、いずれか1種類以上を使ったオリジナルの

朝ごはん一品

or

おむすびと汁もの

応募者全員*に
参加賞あります

※レシピ名など記入漏れがあった場合は無効となりますので、参加賞は出ません。



過去の受賞作品は
こちらでチェック♡

メニュー条件

子どもでの手軽に作ることができ、オリジナルのもの
材料費は4人分600円程度、調理時間は30分以内（事前準備・片付けは含まない）

応募資格

市内に居住、または市内に通園・通学の幼児～高校生
親子や友だちと一緒にでも可

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、各園・学校に提出してください。
応募用紙は、“萩市ホームページ”からでもダウンロードできます。
郵送の場合は、下記問合せ先までお送りください。

切

平成30年9月4日（火）

審査方法

- 一次審査 書類選考により、10点を選出（通過者のみ通知）
 - 二次審査 平成30年10月21日（日）一次通過者による調理・試食審査
- ※ 表彰式は、萩ふるさとまつりで行う予定です。

審査員

朝ごはんメニューコンテスト実行委員、協賛団体 ほか

問合せ先

萩市健康増進課（萩市保健センター） TEL(0838) 26-0500
〒758-0074 萩市平安古町209-1 ※土日祝日を除く8:30～17:15

- ☞ ひとつでも記入漏れ等の不備がある場合は無効となりますのでご注意ください。
- ☞ 応募書類・写真は返却しません。
- ☞ 応募書類の内容・写真については、本コンテスト以外の目的では使用しません。
- ☞ ご応募いただいた作品の著作権および使用権は、萩市健康増進課に帰属します。



©せつきちゃん

主催

萩市の食育を支える会

共催

萩市教育委員会、萩市

協賛団体

(五十音順)

阿武・萩地域地産・地消推進協議会、阿武・萩地区魚食普及推進協議会、(株)キヌヤ、(株)丸久アトラス萩店、国際ソロプチミスト萩、ザ・ビッグエクストラ萩店、JAあぶらんど萩、萩・阿西商工会、萩阿武商工会、萩市民生委員児童委員協議会、萩物産協会、山口県漁協はぎ統括支店

萩の食べ物はいちばん！第5回朝ごはんメニューコンテスト

朝ごはん一品 ・ おむすびと汁もの		←いずれかに○		※受付番号	
ふりがな	男・女	園名	保育・幼稚園	未満	少年 中年 年長
氏名		学校名	小・中・高等学校	学年	年
親子参加の場合 保護者名		友だちと参加の場合 ともだち名	年	連絡のとれる電話番号 () -	
メニュー名	使う調理器具 (フライパン)、鍋、ピラー、おろし金など				
材料名	分量 (4人分)	作り方		調理時間	
		事前準備 (あれば書いてね)		分	
				分	
工夫したところ		できあがりの絵または写真 (絵には色をぬる、写真は裏に名前と学校名を書く)			
家族へのメッセージ					
家族からひとこと					

- ※ 分量は、計量して記入してください。(たまねぎ○グラム、しょうゆ大さじ○杯など)
- ※ ボールペンなどで濃く書いてください。また、記入漏れなどの不備があると無効になります。ご注意ください。
- ※ 電話番号は一次審査通過者の連絡に使います。連絡がつく番号を記入ください。個人情報には十分配慮します。