

萩の食べものはいちばん!



朝ごはんメニューコンテスト



自分で考え作って食べることで、朝食と家族団らんの大切さを知るとともに、自ら望ましい食生活を実践する力（食べる力）を育みます。

右記の**地場産食材**の**1種類以上**

を使った**オリジナルの**

朝ごはん一品 or おむすびと汁もの

せつきあじ
みこといか
あまだい
むつみぶた
みしまうし



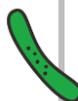
だいこん
ブロッコリー
はくさい
にんじん
じゃがいも
キャベツ
こまつな
はなっこりー
れんこん



ほうれんそう
レタス
たけのこ



春 冬
萩の地場産食材
夏 秋



きゅうり
トマト
たまげなす
たまねぎ
いんげん



しいたけ
だいず
さつまいも
こめ



メニュー条件

子どもでも手軽に作ることができ、オリジナルのもの
材料費は4人分600円程度、調理時間は30分以内(事前準備・片付けは含まない)

応募資格

市内に居住、または市内に通園・通学の幼児～高校生
親子や友達と一緒に応募可、親子は小学生までとする

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、各園・学校に提出してください。
応募用紙は、“萩市ホームページ”からでもダウンロードできます。
郵送の場合は、下記問合せ先までお送りください。

おうぼしや ぜんいん
応募者全員に
さんかししょう
参加賞があります*

切

令和2年9月2日(水)

審査方法

- 一次審査 9月15日(火) 書類選考により、10点を選出(通過者のみ通知)
- 二次審査 10月25日(日) 一次通過者による調理・試食審査
- 表彰式 11月14日(土) 萩ふるさとまつり会場で実施予定

審査員

朝ごはんメニューコンテスト実行委員、協賛団体 ほか

問合せ先

萩市健康増進課(萩市保健センター) Tel(0838)26-0511
〒758-0074 萩市平安古町209-1 ※土・日・祝日を除く 8:30~17:15



- ☞ ひとつでも記入漏れ等の不備がある場合は無効です。参加賞も出ませんのでご注意ください。
- ☞ 応募書類・写真は返却しません。
- ☞ 応募書類の内容・写真については、本コンテスト以外の目的では使用しません。
- ☞ ご応募いただいた作品の著作権および使用权は、萩市健康増進課に帰属します。

主催 萩市の食育を支える会

共催 萩市教育委員会、萩市

協賛団体
(五十音順)

阿武・萩地域地産・地消推進協議会、阿武・萩地区魚食普及推進協議会、(株)キヌヤ、(株)丸久アトラス萩店、国際ソロプチミスト萩、ザ・ビッグエクストラ萩店、サンリブ萩、JA山口県萩統括本部、萩・阿西商工会、萩阿武商工会、萩市民生委員児童委員協議会、萩市PTA連合会、萩物産協会、山口県漁協はぎ統括支店

朝ごはんメニューコンテスト応援キャラクター
なっくん&せのきちゃん

©Rie Nishihara



萩の食べ物はいちばん！第7回朝ごはんメニューコンテスト

朝ごはん一品 ・ おむすびと汁もの		←いずれかに○をつける		※受付番号	
ふりがな		園名	保育・幼稚園	未満 年少 年中 年長	
氏名		学校名	小・中・高等学校	学年	年
親子参加の場合 保護者名		友だちと参加の場合 ともだち名	年	連絡のとれる電話番号 () -	
メニュー名			萩の 地場産食材名		
食材を選んだ理由					
材料名	分量 (4人分)	作り方			調理時間
		事前準備 (あれば書いてね)			分
					分 (30分以内)
工夫したところ		できあがりの絵または写真 (絵には色をぬる、写真は裏に名前と学校名を書く)			
家族へのメッセージ					
家族からのひとこと (食べてみての感想など)					

- ※ ボールペンなどで濃く書いてください。また、記入漏れなどの不備があると無効になります。ご注意ください。
- ※ 分量は、計量して記入してください。(たまねぎ〇グラム、しょうゆ大さじ〇杯など)
- ※ 電話番号は一次審査通過者の連絡に使用します。連絡がつく番号を記入ください。個人情報には十分配慮します。