

紫福塾だより (令和2年度 NO.3)

第3回講座 健康づくり講座

「スポーツの秋 ユニカールで遊ぼう」

令和2年10月1日(木)開催

ニュースポーツに挑戦

コロナ禍でスポーツをする機会も減り、運動不足になりがちです。

今回は、運動不足解消に楽しく体を動かそうということで、ニュースポーツの一つ「ユニカール」に挑戦しました。

ユニカールは、冬のオリンピックピックで話題になったカーリングをシーズンオフに楽しもうとスウェーデンで生まれたスポーツで、カーペットの上を合成樹脂のストーンを滑らせて行うスポーツです。チーム同士で作戦を練りながら、楽しくプレイしました。



スポーツ推進員の山影さんにご指導いただきました。



やってみると、楽しいね♪



★結果発表