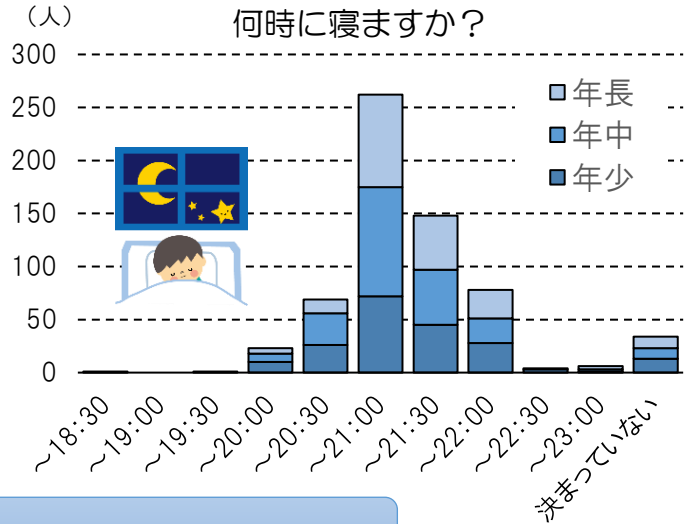
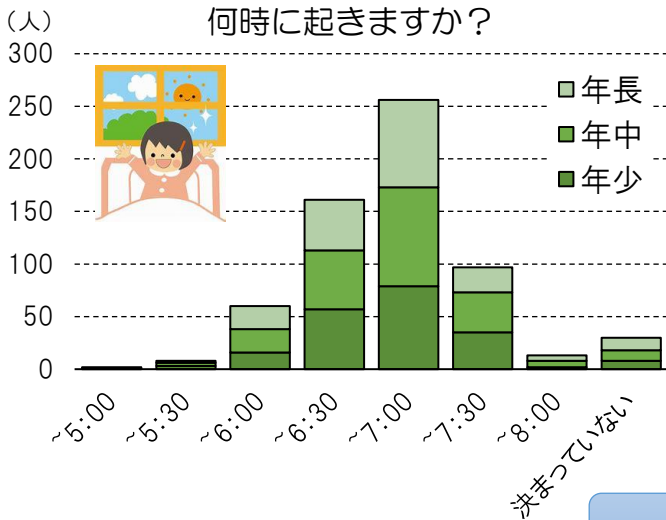
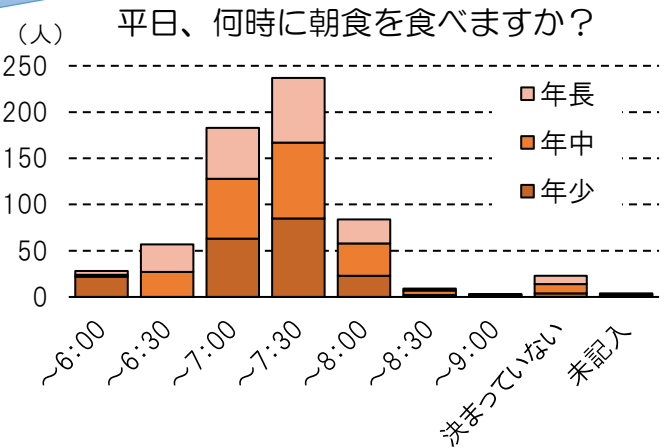
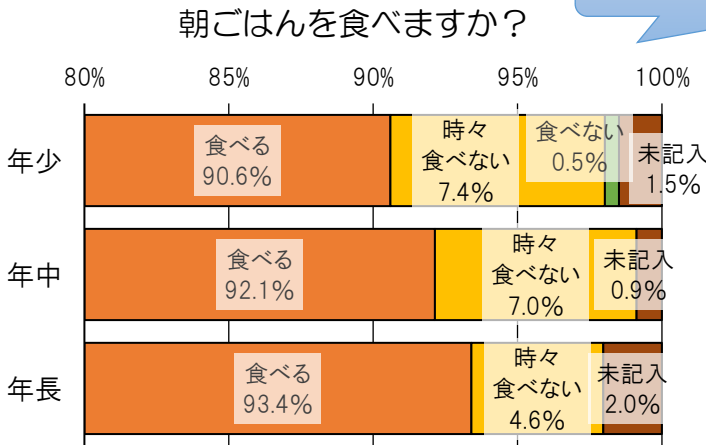


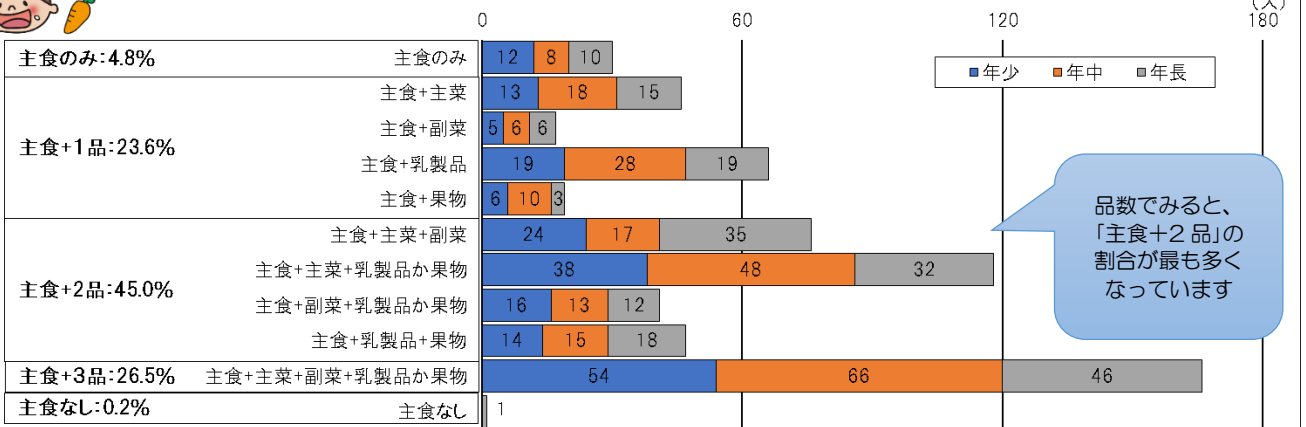
令和2年度 萩市内全園児の食生活アンケート結果



朝ごはんを食べていない子が1名いました。

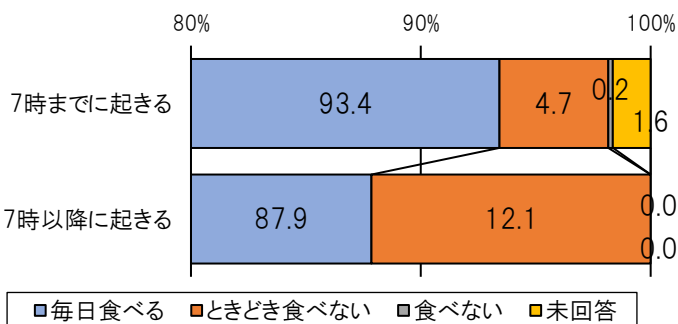


園児の朝食内容（品数別）

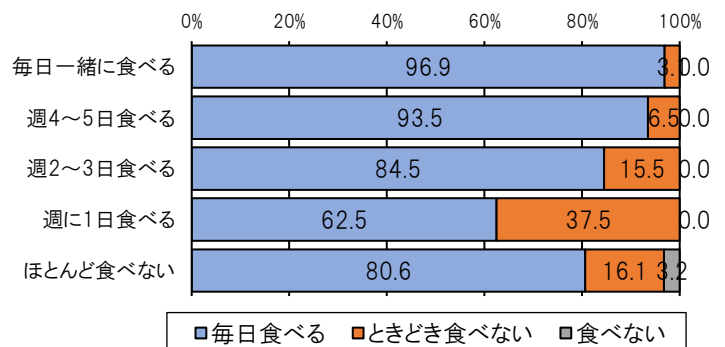


品数でみると、「主食+2品」の割合が最も多くなっています

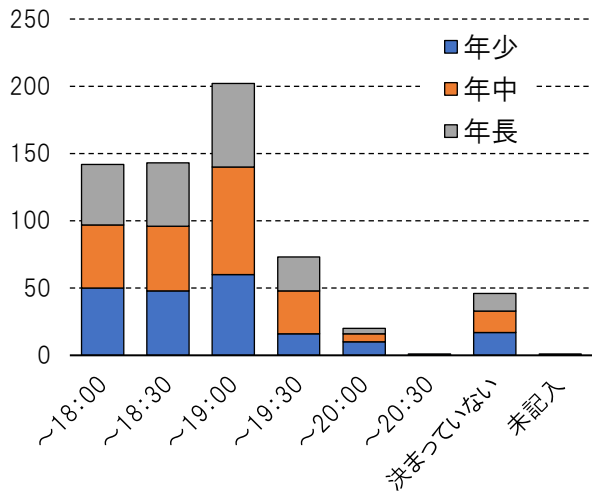
起床時間と朝食摂取状況



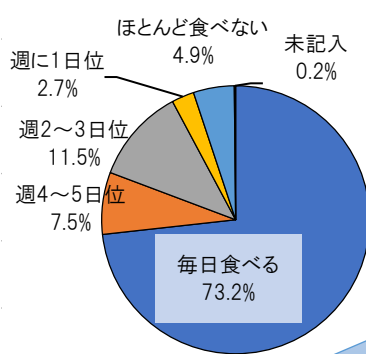
朝食を家族と一緒に食べる園児と朝食摂取状況



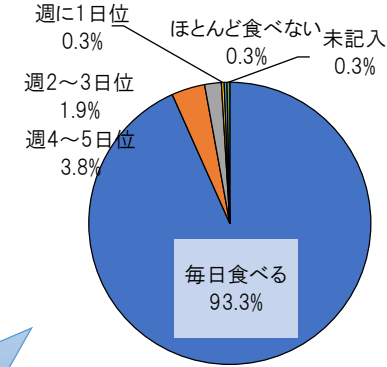
(人) 何時に晩ごはんを食べますか？



家族一緒に朝ごはん



家族一緒に晩ごはん

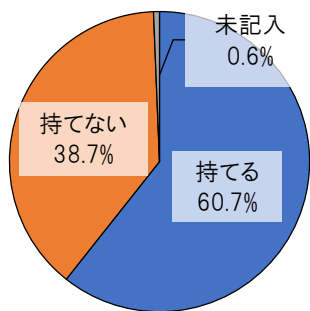


いわゆる「孤食」の園児は朝食で31人、夕食で2人います

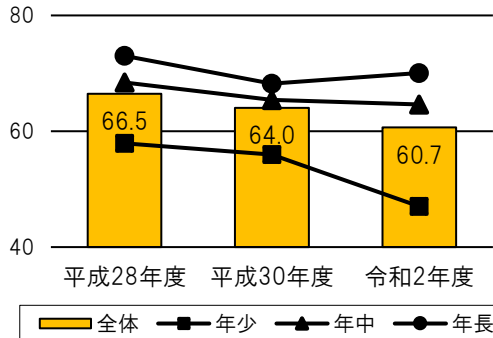
箸の持ち方は、成長とともに出来るようになっていきます



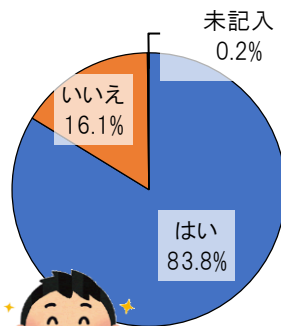
箸を正しく持つ



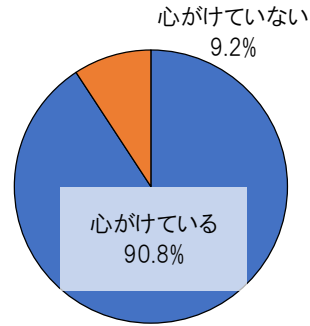
(%) 箸を正しく持てる園児の年次推移



しっかり噛んで食べる

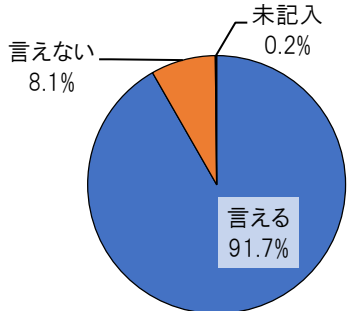


残さず食べる

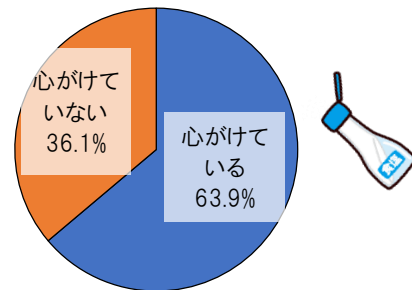
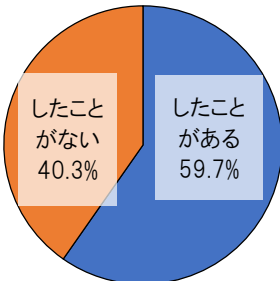


薄味に心がけている保護者の割合

「いただきます」「ごちそうさま」

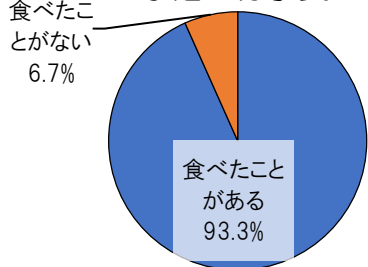


農林漁業体験

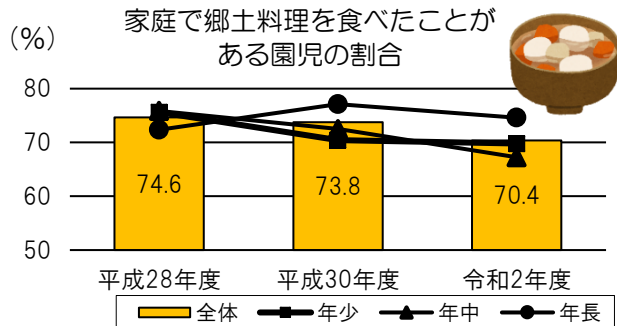
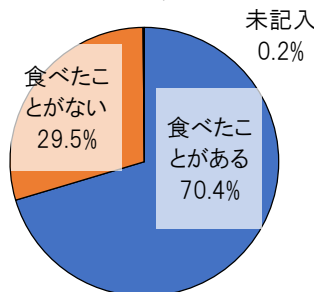


郷土料理を食べたことがある園児は減少傾向にあります

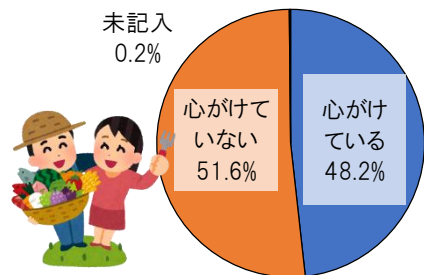
家庭で行事食



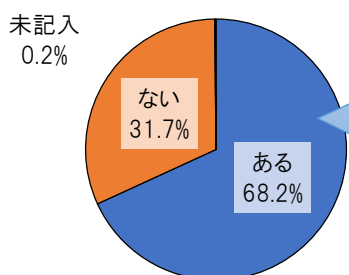
家庭で郷土料理



地場産食材の購入



好き嫌いがある子どもの割合



好き嫌いがある園児は約7割います

調査期間 令和2年6月
 有効回答数 628名
 有効回答率 90.1%
 内訳 年少 202名
 年中 229名
 年長 197名
 ご協力ありがとうございました。
 萩市健康増進課 管理栄養士