

自殺対策の評価指標一覧

「萩市自殺対策計画」では、次のような目標をかかげて自殺対策に取り組んでいます。

【計画期間】
令和3年度～8年度

評価項目		基準値 (平成27年～令和元年)	目標値 (令和3年～令和8年)
地域における ネットワークの強化	精神科病院の臨床心理士と連携したところの相談室の開設	月1回	継続
	1歳6カ月児健診時の臨床心理士との面接の場の設定	月1回	継続
	こころプロジェクト会議の実施	年4回以上	継続
	自殺対策推進ネットワーク会議の開催	年1回	継続
人材の育成 自殺対策を 支える	こころの健康づくり見守り隊研修会受講者	3,249人	5,000人
	自殺予防に関する市民向け講演会の開催	未実施	実施
市民への 啓発と周知	事業所等へのメンタルヘルス出前講座の実施	22回	25回
	こころのリーフレットの全戸配布	未実施	実施
	事業所等への「こころの耳」「ストレスチェックシート」の紹介	未実施	25箇所
	自殺予防強化月間キャンペーンの実施	未実施	実施
生き残りの 促進要因への 支援	相談窓口リーフレットの全戸配布	未実施	実施
	萩圏域自殺未遂者支援事業への参画	実施	継続
	‘ヤング高齢者’※1へのリーフレット配布	未実施	実施
児童生徒のSOSの 出し方に関する教育	メンタルヘルス出前講座の実施	延31回	延32回
	思春期性教育授業の実施	市内 全小中学校で実施	継続
	中高生向けのこころの健康づくり見守り隊研修会の開催	延31回	延32回
	ハイリスク児童生徒を見守り対応するための教職員の研修会	年3回	継続
	スクールカウンセラーによる心理授業の実施	実施	継続

※1 ヤング高齢者とは、退職後も地域活動において活躍できる人材の造語です。

基本理念

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指す

基本認識

- 自殺は、その多くが追い込まれた末の死である
- 年間自殺者数は減少傾向にあるが、非常事態はいまだ続いている
- 地域レベルの実践的な取組をPDCAサイクルを通じて推進する

基本方針

1. 生き残りの包括的な支援として推進する
2. 関連施策との有機的な連携を強化して総合的に取り組む
3. 対応の段階に応じてレベルごとの対策を効果的に取り組む
4. 実践と啓発を両輪として推進する
5. 国、地方公共団体、関係団体、民間団体、企業及び国民の役割を明確化し、その連携・協働を推進する

国の
自殺総合対策大綱
(抜粋)

萩市保健部健康増進課
〒758-8555
萩市大字江向510番地
TEL 0838-26-0500
FAX 0838-25-9700
mail kenkou@city.hagi.lg.jp

令和3年10月発行

基本
施策

自殺対策を
支える人材の
育成

生き残りの
促進要因への
支援

地域における
ネットワーク
の強化

市民への
啓発と周知

児童生徒の
SOSの出し方
に関する教育

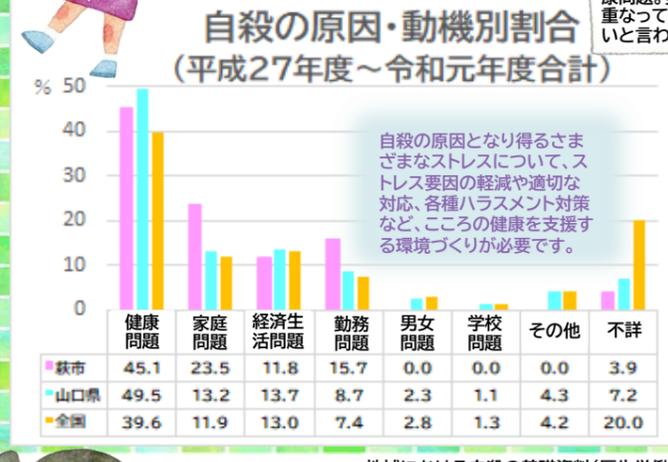
萩市





地域における自殺の基礎資料(厚生労働省)より萩市抜粋

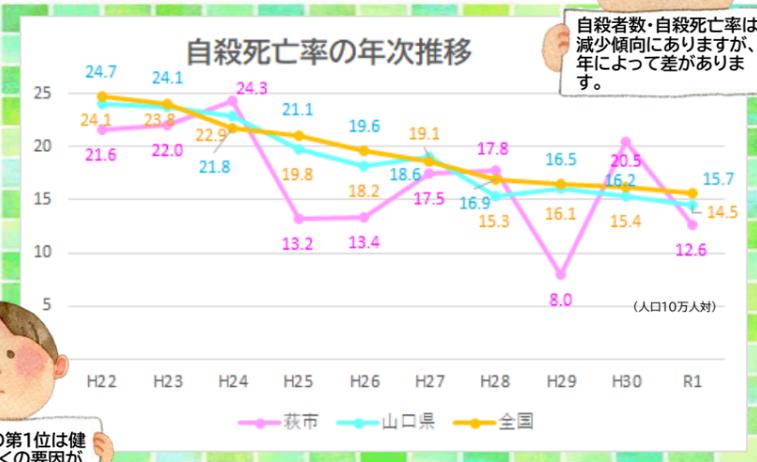
こころの健康課題



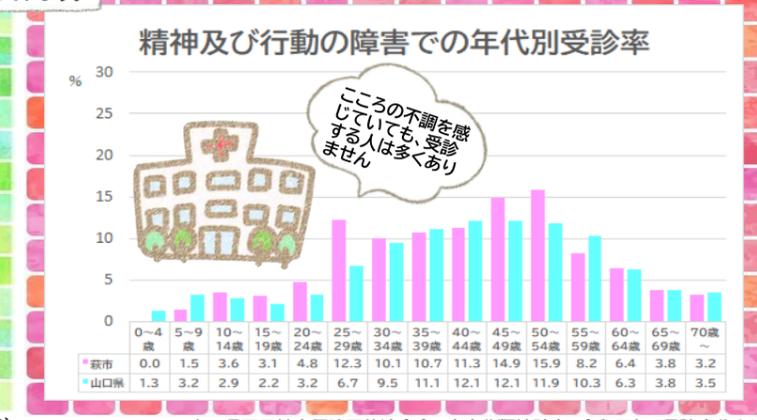
地域における自殺の基礎資料(厚生労働省)

計画の目標値 (自殺死亡率平均値)

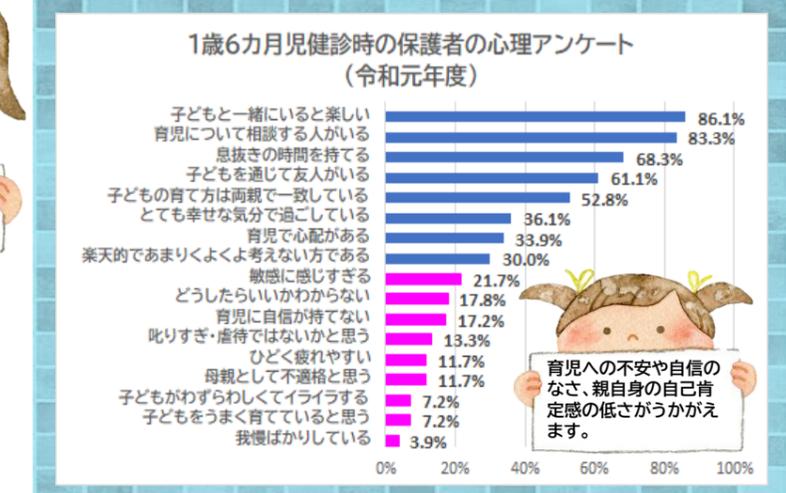
【現状】平成27年～令和元年 **15.3**
 【目標】令和3年～令和8年 **13.0以下**



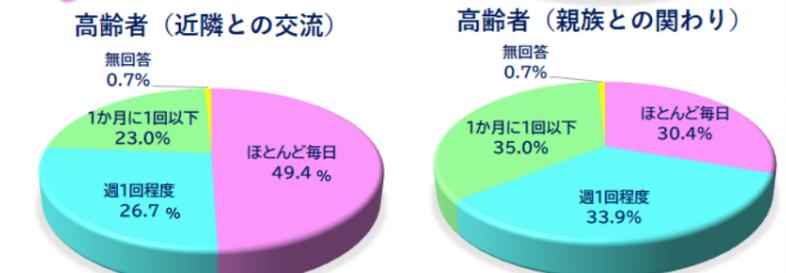
地域における自殺の基礎資料(厚生労働省)



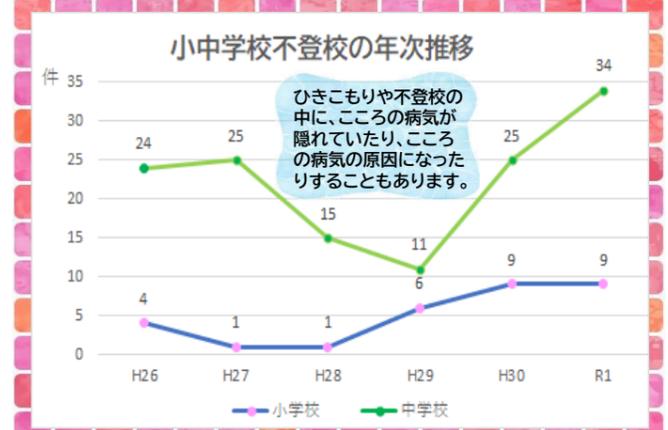
山口県国民健康保険団体連合会 疾病分類統計表 令和元年5月診療分より



萩市1歳6カ月児健診時アンケートより

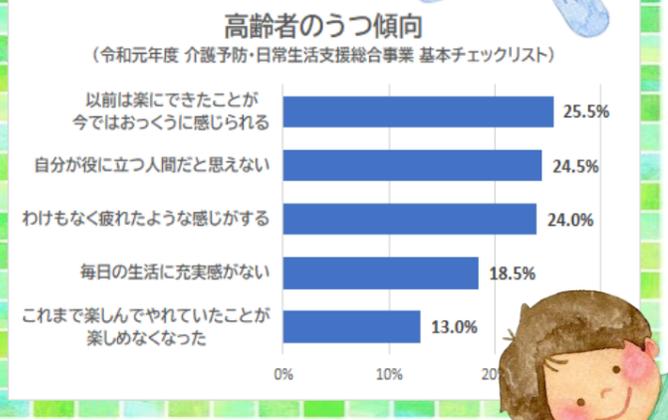


令和元年度萩市高齢者保健福祉実態調査より



児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査より萩市抜粋

ひきこもりや不登校の中に、こころの病気が隠れていたり、こころの病気の原因になったりすることもあります。



萩市高齢者支援課資料

重点施策

子ども・若者・子育て世代への支援

- いじめを苦にした子どもの自殺予防
 - 若者の抱えやすい課題に着目した児童・生徒等の支援の充実
 - 経済的困難を抱える子ども等への支援の充実
 - 若者自身が身近な相談者になるための取組
 - 社会全体で若者の自殺リスクを低減させるための取組
- いじめに対する学校での対応支援
 - スクールカウンセラーによるSOS出し方トレーニング、アンガーマネジメント等の心理授業
 - 不登校の対応「心をつなぐ1・2・3運動」
 - ハイリスク児童生徒を見守り対応する教職員研修会
 - 子どもの居場所づくり
 - 虐待の予防、早期発見・早期対応
 - 児童生徒のこころの健康づくり見守り隊研修会
 - こころの相談室
 - 障がいや生きづらさのある子ども・若者への自立に向けた支援
 - 子ども若者サポートセンター事業

働く世代への支援

- ### (1)職場におけるメンタルヘルス対策の推進
- こころの相談室
 - ストレスチェックシートの普及啓発
 - 事業所へのメンタルヘルス出前講座
 - 事業所でのこころの健康づくり見守り隊研修会
 - 事業所でのラインケアについての普及啓発
 - ハラスメントチェックシートと相談窓口の情報発信

高齢者への支援

- 包括的支援のための連携の推進
 - 地域における要介護者と介護者に対する支援
 - 高齢者の健康不安に対する支援
 - 社会参加の強化と孤独・孤立の予防
- 介護支援専門員や介護サービス事業者のこころの健康づくり見守り隊研修会
 - 認知症サポーター養成講座・地区社協との事業連携
 - 地域ささえあい協議体への支援
 - 住民主体サービスへの支援・高齢者の居場所づくり
 - 継続通院を支える交通体系の整備
 - 健康教室、介護予防教室、生涯学習活動、地域団体での絆づくり
 - 「ヤング高齢者」向けリーフレット「あなたの力を待っています」配布

基本施策

- ### 萩市自殺予防対策関連事業一覧
- 自治会、コミュニティ組織への助成**
自治会連合会の情報交換会等による課題の共有、ネットワーク構築、コミュニティ事業を支援することで、地域団体の発展を図り地域の連帯意識を促進する。
市民活動推進課・各総合事務所
 - 農山漁村の地域力を発揮する多様な取組**
地産地消の推進や都市と農山漁村地域交流の促進を支援し、一次産業に従事する人の生きがい対策を推進する。
農政課
 - 生涯スポーツ行事の継続開催**
住民が集う地域運動会やスポーツ大会の開催について運営・支援するとともに、各種のスポーツ教室なども開催し、住民の社会参加と結びつける。
スポーツ振興課・各総合事務所
 - 安心、安全なまちづくりの推進**
防災研修や避難訓練等を開催することで、住民自らが防災意識を持ち啓発し、地域内のつながりや助け合いの強化を図る。
防災危機管理課・各総合事務所
 - 健康保険事業と医療費適正化の推進**
保健指導の実施により、重症化への不安やストレス等の精神面の改善を見込む。また、重複・頻回受診者への訪問指導等を実施し、該当者のストレスを緩和する。
市民課
 - 萩・阿武健康ダイヤル24の周知**
「萩・阿武健康ダイヤル24」の周知を図り、市民の医療・健康の不安を解消する。
地域医療推進課
 - 住民と協働によるコミュニティ活動の推進**
コミュニティ活動の維持や活性化を支援することで、地域住民が参加しやすく、地域とのつながりや住民同士の交流・世代間交流を図ることを推進する。
地域づくり推進課・各総合事務所
 - 漁村の活性化**
高齢者の参加や結びつき強化となる地域行事(漁村祭り)の継承を支援する。
水産課
 - こころの健康づくりの推進と支援体制の強化**
若手職員研修やラインケア研修、教育相談担当の教職員等に対して研修会を実施し、若年層の自殺予防教育に携わる人材を育成する。
人事課・学校教育課・健康増進課
 - 各種相談業務における対応の強化**
相談内容に応じて関係部署・関係機関と連携し適切に対応することで相談者の心的ストレスを緩和する。特にひきこもりに関する相談は、相談窓口として、専用ダイヤルを設置し、必要に応じて青少年に対しては「萩ユースふれあいスペース」につながる居場所づくりを支援する。
市民活動推進課・福祉支援課・文化・生涯学習課・地域包括支援センター
 - 女性の生活と家庭**
幼児の発達や家庭生活、地域との関わりについて知り、子育てを実践しようとする態度を育成する。
学校教育課・子育て支援課
 - こころの健康づくりの推進と支援体制の強化**
若手教職員や教育相談担当職員等教職員に対して、若年層の自殺予防に関する研修会を実施し、支援体制を強化する。
学校教育課・健康増進課
 - まちづくり組織の再生**
地域の協議会事業への支援・協力を通じて地域住民のつながりが強化され地域活動が活性化することで、高齢者の孤立防止やソーシャルネットワークを広げる契機とする。
地域づくり推進課・各総合事務所
 - 利用しやすい交通ネットワークの構築**
策定した「地域公共交通網形成計画」に基づき、高齢者等の外出を促すことで生きがいづくりや健康づくりを支援する。
商工振興課
 - 認知症施策の推進**
認知症地域支援推進員・ボランティアの養成等地域で見守る人材を育成する。
高齢者支援課・地域包括支援センター
 - 女性相談窓口及び消費生活センターのPR、啓発等の強化**
出前講座の実施、パンフレット等の啓発グッズを作成し、相談を必要としている人が簡単に相談窓口につながるよう周知を図る。
市民活動推進課
 - 図書館の環境整備**
ニーズに応じた図書館サービスの充実により、地域のつながり強化や地域活動の推進を図る。
文化・生涯学習課・各図書館
 - こころの健康**
心理授業等を通して、児童生徒が不安や悩みを対処する方法を知るとともに、ストレスを抱える人に助言することができる。
学校教育課・健康増進課

※萩市では、庁内の関係部局が幅広く参画し、行政全体で連携・協働して自殺予防対策を行っています。