

萩の食べものはいちばん!

第9回

朝ごはん メニュー コンテスト



せつきあじ
すさみこといか
あまだい
むつみぶた
みしまうし



ひじま
わかめ
ちりめん
なつみかん
ゆず
ゆずまち

だいこん
ブロッコリー
はくさい
にんじん
じゃがいも
キャベツ
こまつな
はなつこりー
れんこん



ほうれんそう
レタス
たけのこ



春

冬

萩の地場産食材

夏

秋

たまげなす
きゅうり
トマト
たまねぎ
いんげん



しいたけ
だいず
さつまいも



萩の加工品

豆腐 かまぼこ しそわかめ
夏みかん マーマレード など

自分で考え作って食べることで、朝食と家族団らんの大切さを知るとともに、自ら望ましい食生活を実践する力（食べる力）を育みます。

左記 **地場産食材**のうち**2種類以上**

を使ったオリジナルの

朝ごはん一品 or おむすびと汁もの

メニュー条件

子どもでも手軽に作ることができ、オリジナルのもの
材料費は4人分600円程度、調理時間は30分以内（事前準備・片付けは含まない）

応募資格

市内に居住、または市内に通園・通学の幼児～高校生
親子や友達と一緒に応募可、親子は小学生までとする

あうぼしや せんいん
応募者全員に
さんかしょう

参加賞があります※

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、各園・学校に提出してください。
応募用紙は、萩市ホームページからでもダウンロードできます。
郵送の場合は、下記問合せ先までお送りください。

切

令和4年9月5日（月曜）

審査方法

- 一次審査 9月16日（金） 書類選考により、10点を選出（通過者のみ通知）
- 二次審査 10月16日（日） 一次通過者による調理・試食審査予定
- 表彰式 11月12日（土） 萩ふるさとまつり会場で実施予定

審査員

朝ごはんメニューコンテスト実行委員、協賛団体 ほか

問合せ先

萩市健康増進課（萩市保健センター） TEL(0838)26-0511
〒758-0074 萩市平安古町209-1 ※土・日・祝日を除く 8:30~17:15

過去の受賞作品は
ここからチェック♡



- ☞ ひとつでも記入漏れ等の不備がある場合は無効です。参加賞も出ませんのでご注意ください。
- ☞ 応募書類・写真は返却しません。
- ☞ 応募書類の内容・写真については、本コンテスト以外の目的では使用しません。
- ☞ ご応募いただいた作品の著作権および使用权は、萩市健康増進課に帰属します。

主催 萩市の食育を支える会

共催 萩市教育委員会、萩市

協賛団体
（五十音順）

阿武・萩地域地産・地消推進協議会、阿武・萩地区魚食普及推進協議会、株式会社井上商店、株式会社キヌヤ、株式会社丸久アトラス萩店、業務スーパー萩店、国際ソロプチミスト萩、生活協同組合コープやまぐち、ザ・ビッグエクストラ萩店、サンリブ萩、JA山口県萩統括本部、萩・阿西商工会、萩阿武商工会、萩市民生委員児童委員協議会、萩市PTA連合会、萩物産協会、山口県漁協はぎ統括支店

朝ごはんメニューコンテスト
応援キャラクター

なっくん&せつきちゃん

©Rie Nishihara



萩の食べ物はいちばん！第9回朝ごはんメニューコンテスト

朝ごはん一品 ・ おむすびと汁もの		←いずれかに○をつける		※受付番号	
ふりがな		園名		保育・幼稚園	
氏名		学校名		小・中・高等学校	
性別		友だち・兄弟姉妹参加の場合		学年	
保護者名		氏名		連絡のとれる電話番号	
メニュー名		(裏面より)選んだ 地場産食材名		① ②	
食材を選んだ理由					
材料名	分量 (4人分)	作り方			調理時間
		事前準備 (あれば書く)			分
					分
					分
					分
					分
					分
					分
					分
					分
					分
					分
					分
					分
					分
工夫したところ		できあがりの絵または写真 (絵には色をぬる、写真は裏に名前と学校名を書く)			
家族へのメッセージ					
家族からのひとこと (食べてみての感想など)					

※ ボールペンなどで濃く書いてください。また、記入漏れなどの不備があると無効になります。ご注意ください。
 ※ 分量は、計量して記入してください。(たまねぎ〇グラム、しょうゆ大さじ〇杯など)
 ※ 電話番号は一次審査通過者の連絡に使います。連絡がつく番号をご記入ください。個人情報には十分配慮します。