



過去の

# 受賞作品を作って投稿しよう

「新しいレシピなんて考えられない…」と思っているそこのあなた。  
まずは、おいしい朝ごはんを作ってみることから始めませんか？  
過去の“朝ごはんメニューコンテスト”受賞作品からひとつ選んで、  
こどもと一緒に朝ごはんを作りましょう♪

できた料理の写真を撮って“つくれば”に投稿し、  
おいしさをたくさんの人に伝えてください♡

スマホ  
ひとつで  
応募できる  
んだって！



1

スマホで下記QRコードから「萩市☆健康増進課公式キッチン」をフォローしましょう。



萩市☆  
健康増進課  
公式キッチン

2

「第〇回朝ごはんメニューコンテスト」と書かれたレシピの中から、ひとつ選んでこどもと朝ごはんを作りましょう。

必ずこどもと一緒に作ってね♪  
お手伝いでもいいよ！



3

作った料理を撮影してスマホで「つくれば」を投稿します。

- 写真 (1~3枚)
- おすすめポイント
- ハッシュタグ\*

を必ず入力しましょう。

4

投稿した内容をいずれかで報告します。

- a. スマホで右記QRコードを読み込んで応募フォームに記入
- b. 裏面様式を記入し、園を通じて萩市健康増進課へ提出



⇒ これで完了です。

はやねはやあ あさ  
**#早寝早起き朝ごはん**

つく  
**#こどもと作る**

はまし  
**#萩市のこども**

※必ず左記3つのハッシュタグを入れます。  
(他の追加もOK!)



つくればとは？

クックパッドに掲載されたレシピをもとに作った料理のおすすめポイントを写真とコメントとタグで他の方へ紹介する機能です。

投稿方法の詳細は→→→→→



応募者には **参加賞** あります

**応募資格**

萩市在住、もしくは萩市に通園している園児(年少~年長)とその保護者

**×切**

令和4年9月5日(月)

**注意点**

- ・不備がある場合無効となります。
- ・複数投稿していただいても参加賞は園児1人に付き1回です。

萩市 朝ごはん 特別企画



お問合せ

萩市健康増進課 (萩市保健センター)

☎0838-26-0511

✉kenkou@city.hagi.lg.jp



# 朝ごはんメニューコンテスト特別企画 応募用紙

		※受付番号	
ふりがな	男・女	えん 園 名	ほいくえん 保育園 ようちえん 幼稚園
し めい 氏 名		クラス ねんしょう 年少 ねんちゅう 年中 ねんちよう 年長	
ふりがな		れんらくさき 連絡のとれる連絡先 (いずれか)	☎ ( ) ☒
ほごしやしめい 保護者氏名		クックパッドニックネーム	
メニュー名		とうこう 投稿した日	月 日
できあがりの写真 (裏に名前と園名を書く)		おすすめポイントの入力	
		<input type="checkbox"/> 入力済 チェックをつけてください。	
		規定ハッシュタグの入力	
		<input type="checkbox"/> #早寝早起き朝ごはん <input type="checkbox"/> #こどもと作る <input type="checkbox"/> #萩市のこども チェックをつけてください。	
このレシピを お子さんと 作った感想	そのほか、変えたり加えた食材などがあればあわせて記載してください。		
食べた お子さんや 家族の感想			
この企画に 参加して みての感想	初めての企画です。参加のしやすさや取り組みについてどう感じましたか？		

- ☞ 応募書類の内容・写真については、本コンテスト関連以外の目的では使用しません。
- ☞ ※以外で記入漏れ等の不備がある場合は無効となります。参加賞も出ませんのでご注意ください。
- ☞ 応募書類、写真は返却しません。