

萩市ひきこもり相談窓口

萩市では、「ひきこもり」に関する相談窓口を開設しました。ひきこもりは、誰にでも起こりえます。

悩みや苦しみを抱え込む前にお気軽にご相談ください。

受け付けた相談内容や状況等からご相談者様の抱える課題を整理して、行政・団体等支援機関と連携を図り、サポートします。

ひとりで
悩まずに
ご相談ください

お気軽にご相談ください

電話相談(専用ダイヤル)

0838-25-3517

メール相談(専用アドレス)

shougai.support@city.hagi.lg.jp



【相談受付日時】

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

8：30～17：15

※来所相談をご希望の場合は、必ず事前に電話連絡をしてください。

※メールについては、24時間365日受け付けます。

但し、返信までお時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。



萩市教育委員会事務局 文化・生涯学習課

〒758-0041 萩市大字江向 495 番地 4 萩市民館内

Q 「ひきこもり」って何ですか？

学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態が、長期にわたって続いている場合を「ひきこもり」の状態と言います。

※具体的には「学校を卒業した後、ずっと家にいる」、「自分の部屋に閉じこもって、家族とも話をしようとしない」、「昼夜逆転の生活で、真夜中になると近くのコンビニにだけ出かけている」などです。

Q どんなことを相談すればよいの？

「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも構いません。お気軽にご相談ください。

Q 対象年齢は、ありますか？

年齢制限は、ありません。
どなたでもご相談いただくことができます。



Q 家族は、相談できますか？

ご家族は、ひきこもりで苦しんでいる方にとって、一番身近な支援者です。
ご家族の方もお気軽にご相談ください。

ひきこもり家族の会「くるみの会」



山口県ひきこもり地域支援センターでは、同じ悩みを持つ家族同士がお互いの体験を語り合い、支えあう「ひきこもり家族の会」を下記のとおり開催しています。

参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。

【開催日時】毎月第2木曜日 13:30~15:30

【開催場所】萩健康福祉センター 2階小会議室

山口県ひきこもり地域支援センター
山口県萩健康福祉センター内
〒758-0041 山口県萩市大字江向531-1
☎0838-25-2667

