

クックパッドで応募

朝ごはんつくればぽ

おいしい！を
たくさんの人に
伝えてね♪

チャレンジ



新しいレシピ考えるのなんてムリ…
とっているそのあなた。
まずは、お子さんとおいしい朝ごはんを
作ってみることから始めませんか？

クックパッドに
掲載している朝ごはん
メニューコンテスト
受賞レシピから食べた
い料理を選んで作り、
つくればぽ投稿して
ください。



- 対象者** 市内に住んでいるか通園・通学している、小学校2年生までの子どもとその保護者
- 切** 令和5年12月31日(日)まで
- 参加特典** 応募者全員に朝ごはんメニューコンテストと同じ参加賞があります！（こども一人につき1回まで）
- 注意点** 記載等に不備がある場合は無効となります。
- 応募方法** 下記または右記QRコードを参考に応募してください。



01

スマホで、下記からクックパッド公式キッチン「萩市☆健康増進課」をフォローします。



02

“第〇回朝ごはんメニューコンテスト”と書かれたレシピの中から作ってみたいレシピをひとつ選びます。

03

こどもと一緒にクッキング！
作っている様子や料理の撮影を忘れずに。

04

スマホを使って、選んだレシピにつくればぽ投稿します。

<必須条件>

- 写真1~3枚を添付
- おすすめポイントを書く
- ハッシュタグ3つを付ける（追加可）

#こどもと作る
#早寝早起き朝ごはん
#萩市のこども

05

つくればぽ投稿した内容を、下記いずれかの方法で報告して完了！

- a. 右記応募フォームから
- b. 裏面様式に記入し、園や学校を通じて提出

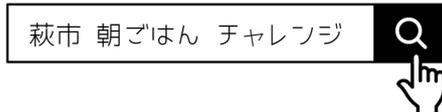


つくればぽとは？

クックパッドに掲載されたレシピをもとにした料理のおすすめポイントを写真とコメントとタグで他の方へ紹介する機能です。 投稿方法の詳細は→→→→→



萩市健康増進課
公式インスタグラムから
最新情報をゲット！



朝ごはんつくればチャレンジ 応募用紙

※受付番号

ふりがな	男・女	所属名	えん園 小学校	みま 未 ねん 満 しょう 少年 ねんちゅう 年中 ねんちよう 年長
しめい氏名		連絡のとれる連絡先 (いずれか)	しょうがっこう 小学校	がくとし 学年 とし 年
ふりがな		連絡のとれる連絡先 (いずれか)	☎ () ☒	—
ほごしゆしめい 保護者氏名		クックパッドニックネーム		

メニュー名	投稿した日	月	日
-------	-------	---	---

できあがりの写真 (裏に名前と園名を書く)

おすすめポイントの入力

入力済

チェックをつけてください。

規定ハッシュタグの入力

#こどもと作る

#早寝早起き朝ごはん

#萩市のこども

チェックをつけてください。

このレシピを
お子さんと
作った感想

そのほか、変えたり加えた食材などがあればあわせて記載してください。

食べた
お子さんや
家族の感想

この企画に
参加して
みての感想

企画を通して感じたことや参加のしやすさなど保護者としての思いをお聞かせください。

- ➡ 応募書類の内容・写真については、本事業関連以外の目的では使用しません。
- ➡ ※部分以外で記入漏れ等の不備があると無効になります。参加賞も出ませんのでご注意ください。
- ➡ 応募書類・写真は返却いたしません。