

萩の食べものはいちばん!

朝ごはんメニューコンテスト



第10回

おうぼしや ぜんいん さんかしょう
応募者全員に参加賞あります!



過去の受賞作品はクックパッドに載ってるよ! 参考にしなね!

自分で考え作って食べることで、朝食と家族団らんの大切さを知るとともに、自ら望ましい食生活を実践する力(食べる力)を育みます。

応募対象 幼児～高校生に相当する年齢で、市内に住んでいるか通園・通学している方
親子や友だちとの参加も可、親子での参加は小学生までとする

- メニュー条件**
- ① 自分が朝ごはんに食べたいと思う“朝ごはんの一品”や“おむすびと汁もの”
 - ② 朝に子どもでも手軽に作れて、オリジナリティのある料理
 - ③ 下記の“萩の地場産食材”の中から必ず2種類以上を選び、それらを使った料理
 - ④ 材料費は4人分で600円程度とし、調理時間は30分以内(事前準備・片付けを含まない)

- 注意事項**
- ☞ 記入漏れ等の不備がある場合は無効です。参加賞も出ませんのでご注意ください。
 - ☞ 応募書類・写真は返却しません。
 - ☞ 応募書類の内容・写真については、本コンテスト以外の目的では使用しません。
 - ☞ ご応募いただいた作品の著作権および使用权は、萩市健康増進課に帰属します。

応募方法 裏面の応募用紙に必要事項を記入し、各園・学校に提出してください。
郵送の場合は、下記問合せ先までお送りください。
応募用紙は、萩市ホームページからもダウンロードすることができます。

応募〆切 令和5年9月4日(月曜日)

- 審査方法**
- 一次審査 9月22日(金) 提出いただいた応募用紙を書類選考し、10作品を選出
 - 二次審査 10月22日(日) 一次審査通過者による調理、および審査員による試食審査

問合せ先 萩市健康増進課(萩市保健センター) Tel 0838-26-0511 ✉kenkou@city.hagi.lg.jp
〒758-0074 萩市大字平安古町209番地1 ※土日祝日を除く8:30~17:15

せつきあじ
けんさまいか
あまだい
ちりめん
ひじき
わかめ
ゆず
ゆずきち
なつみかん

むつみぶた けんらんぎゅう

ほうれんそう
レタス
たけのこ

春

冬

萩の地場産食材

夏

秋

きゅうり
トマト
たまねぎ
なす

たまねぎ
いんげん

だいこん
ブロッコリー
じゃがいも
キャベツ
こめ
だいす
しいたけ
さつまいも

はくさい
にんじん
こまつな
はなつこりー
れんこん
なつみかん

萩の加工品 ※調味料は除く
(とうふ しそわかめ かまぼこ
なつみかん マーマレード など)

※野菜は、JAの共販野菜を基準に選定しています。



主催 萩市の食育を支える会
共催 萩市教育委員会、萩市

これらの中から必ず2つ以上を使って考えてね。

朝ごはん×ニューコンテスト
応援キャラクター
なつくん&せつきちゃん ©Rie Nishihara

協賛団体 (五十音順) 阿武・萩地域地産・地消推進協議会、阿武・萩地区魚食普及推進協議会、株式会社井上商店、株式会社キヌヤ、株式会社丸久アトラス萩店、業務スーパー萩店、国際ソロプチミスト萩、生活協同組合コープやまぐち、ザ・ビッグエクストラ萩店、サンリブ萩、JA山口県萩統括本部、萩・阿西商工会、萩阿武商工会、萩市食生活改善推進協議会、萩市民生委員児童委員協議会、萩市PTA連合会、萩物産協会、山口県漁協はぎ統括支店

