

「地域包括支援センター」は高齢者の総合相談窓口です



地域包括支援センターは、みなさんが住み慣れたまちで安心して暮らしていくために必要な援助や支援をする高齢者の総合相談窓口です。
みなさまからさまざまな相談や悩みを聞いたり介護予防や健康づくりを支援しながら、安心できる地域、暮らしやすい地域を一緒につくりまします。

介護のこと

- * 介護保険を利用したい
- * 要支援と認定されたが、その後の手続きはどうしたらいいか知りたい

ご相談後、介護保険の申請へお繋ぎします。支援認定後はサービス利用の話合いをします。

どうぞお気軽にご相談ください



健康のこと

- * 今の健康を維持したい
- * 最近足腰が弱くなった気がする
- * 物忘れが多くなった気がする

お話しをお伺いし、介護予防事業等、状態に合った色々なサービスをご紹介します。



どこに置いたかわからんのじゃ



お金や財産のこと

- * お金の管理に自信がなくなった
 - * 振り込み詐欺の被害にあったかもしれない権利擁護の相談。
- 消費生活センターや警察等と協力して対応いたします。



困ったの～

家族のこと

- * 利用できる介護サービスを知りたい
- * 認知症について詳しく知りたい
- * 介護に疲れた

みなさまのお力になれるよう、ご案内と一緒に解決できる方法を考えます。

親のことを相談したいのだが



萩市地域包括支援センター

高齢者の方のいろいろな相談ごとを受付けています



社会福祉士 主任ケアマネージャー 保健師等

萩市総合福祉センター
須佐総合事務所

地域の高齢者のこと

- * 最近外出している姿を見なくなった
- * 近所の高齢者の方が虐待されているようだ

みなさまからの情報は高齢者を守ることに繋がります。
包括までご連絡ください。



包括に連絡しよう!

最近外に出るのがおっくうで...

出前講座に出向きます!

認知症・転倒予防、終活(エンディングノート)の活用、お口の健康について等、地域のサロンや老人クラブ、学校等へ出向いていきます

口腔ケアはとっても大事なんですよ



DENTAL CLINIC

口腔ケア

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターになるとオレンジリングがもらえるよ



元気な高齢者もいっぱいおるよ～!!
みんなで助けてあげよ～いね



住民主体生活支援サービス
※実施地域によりサービスは異なります

認知症の人のための徘徊・見守りSOS

協力店に申請していただいたり、防災メールに登録していただくと、行方不明の方の情報が届きます。



みんなでのお喋りや体操をしてリフレッシュ



認知症カフェ

認知症の人とその家族だけでなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加できる場所として、お茶を飲みながら話をし、相談をしながら、交流を深めます。認知症への理解を発信する場でもあります。



通所型サービス(デイサービス)



緊急通報システム

一人暮らしで心配なんじゃなあ...

生活支援給食サービス



訪問型サービス(ヘルパー)



萩市在宅介護支援センター



最寄りの在宅介護支援センターへ
ご相談ください。

名称	所在地	担当地区
さんみ苑 ☎0838-27-5000	三見3852-1 (三見蔵本) さんみ苑内	東木間・西木間・北木間・山田・玉江・玉江浦・ 倉江・小原・三見
はぎ ☎0838-24-4120 ☎0838-24-1181	江向510 (江向) 萩市総合福祉センター内	橋本町・御許町・唐樋町・城東・樽屋町・ 今魚店町・北古萩・塩屋町・細工町・恵美須町・ 東田町・西田町・瓦町・上五間町・下五間町・ 吉田町・古萩町・今古萩町・熊谷町・米屋町・ 津守町・椿(霧口・沖原・大屋・笠屋・河内・ 青海・椿・濁淵・金谷・椿町・雑式町)・ 無田ヶ原・無田ヶ原口・新川・鶴江・香川津・ 小畑・越ヶ浜・江向・河添・平安古町・堀内・ 浜崎新町・浜崎・東浜崎・川島・土原・上野・ 椎原・目代・中の倉・中津江・長山・船津・松本市
みしま ☎0838-23-2828	見島35-1 (見島2区) 見島ふれあいセンター内	見島
おおしま ☎0838-28-1020	大島92 (大島東) 山口県農業協同組合 大島ふれあい店内	大島
おおい ☎0838-28-5155	大井1689-13 (大井馬場上) オアシスはぎ園内	大井
あいしま ☎0838-25-4965	相島13-1 (相島下) 相島文化センター内	相島・櫃島
かわかみ苑 ☎0838-54-2000	川上4921-1 (共栄) かわかみ苑内	川上地域全域
うたたね ☎08387-8-2000	上田万2678 (八幡) デイホームうたたね内	田万川地域全域
むつみ ☎080-6314-8687	吉部上3201-8 (鈴倉) 萩市社会福祉協議会むつみ事務 所内	むつみ地域全域
やまびこ ☎08387-8-2000	弥富下3998 (弥富6区) やまびこ内	上三原・堀田・帆柱・ 下三原上・下三原下・北谷・野頭・前地・ 高山・沖浦・弥富1区~13区
すさ苑 ☎08387-6-3147	須佐1378-1 (松原) すさ苑内	松原・本町上・本町中・ 本町下・河原丁・山根丁東・山根丁西・横屋丁・ 中津・浦西・浦中・浦東・入江・ 水海・青葉台・まてかた・金井・押谷・中畑
あさひ ☎0838-56-5002	佐々並2493-4 (佐々並市) 佐々並診療所内	旭地域全域
ふくえ ☎0838-52-5111	福井下3999-6 (東宗)	福栄地域全域

より住みやすい地域づくり



地域づくりのための連携

在宅生活を支えるために医療関係者、社会福祉協議会、民生委員、保健推進員、介護サービス事業者など高齢者の生活に関わる民間事業者と連携をとり、地域全体で高齢者を支えます。

認知症があっても住みやすいまちづくり

認知症の方とその家族が安心して暮らせるように、認知症に対する理解を深め、普段の生活の中で見守りや自分の出来る範囲の手助けができるように、認知症サポーター養成講座に取り組んでいます。

歯つらっ、笑顔生活のために

「いつもでもおいしく食べる」を目標に歯科医師会、社会福祉協議会と連携し、住民の口腔ケアへの関心を高めていけるように、地域のサロンや介護サービス事業所で口腔ケアの普及啓発を行っています。

高齢者の総合相談窓口



お困りごとはありませんか?

ご相談は、地域包括支援センターへ

萩・川上・むつみ・旭・福栄地域の方

萩市地域包括支援センター ☎ 0838-25-3521
萩市大字江向 510 番地 萩市総合福祉センター内

田万川・須佐地域の方

萩市地域包括支援センター(東部) ☎ 08387-6-2017
萩市大字須佐 4750 番地 5 須佐総合事務所内

各総合事務所、在宅介護支援センター(裏面)も相談対応いたします。