

萩の食べ物はいちばん!

朝ごはん

第11回

メニューコンテスト

2024



HAGI.KENKOU

令和6年

9月4日(水)

実践する力(食べる力)を育みます。

自分で考えて作ることで、自ら望ましい食生活を

朝食と家族団らんの大切さを知るとともに、

クックパッド

萩市☆健康増進課公式キッチン

受賞するとクックパッドに掲載されます!
過去の受賞レシピはここからチェック♪



応募内容

自分が朝ごはんに食べたいと思う朝ごはんの一品やおむすびと汁もの

- ☑ 朝に子どもでも手軽に作れて、オリジナリティのある料理
- ☑ 下記の「萩の地場産食材」の中から必ず2種類以上を選び、それらを使った料理
- ☑ 材料費は4人分で800円程度とし、調理時間は30分以内
(事前準備・片付けを含まない)

応募対象

幼児～高校生に相当する年齢で、市内に住んでいるか通園・通学している方
親子や友だちとの参加も可、親子での参加は小学生までとする

応募方法

裏面の応募用紙に必要事項を記入し、各園・学校や下記問い合わせ先に提出
New「クックパッド」と「参加賞予約フォーム」を使ったWeb参加も可能です
詳しくは、右記QRコードから萩市ホームページをご確認ください

【問い合わせ先】

萩市健康増進課(萩市保健センター)
TEL 0838-26-0511 | E kenkou@city.hagi.lg.jp



応募期間

令和6年4月下旬～9月4日(水)

萩市 朝ごはん コンテスト

審査方法

- ① 応募用紙による書類選考(一次審査)により10作品を選出
- ② 一次通過者による調理および審査員による試食(二次審査)により順位決定

萩の地場産食材

春

ほうれんそう
たけのこ
レタス



夏

きゅうり
たまねぎ
たまげなす・なす
トマト
いんげん



秋

こめ
だいたけ
しいたけ
さつまいも



冬

だいこん
にんじん
はくさい
キャベツ
こまつな
ブロッコリー
はなっこりー
じゃがいも
れんこん



せつきあじ
けんさきいか
あまだい



ちりめん
ひじき
わかめ

はぎむつみぶた
けんらんぎゅう

ゆず
なつみかん
ゆずきち



萩の加工品※(とうふ しそわかめ かまぼこ なつみかん マーマレードなど) ※調味料を除きます

野菜類は、JAの共販野菜を基準に選定しています

主催/萩市の食育を支える会 後援/萩市、萩市教育委員会

協賛/阿武・萩地域地産・地消推進協議会、阿武・萩地区魚食普及推進協議会、株式会社井上商店、株式会社キヌヤ、株式会社丸久アトラス萩店、業務スーパー萩店、国際ソロプチミスト萩、生活協同組合コープやまぐち、ザ・ビッグエクストラ萩店、サンリブ萩、JA山口県萩統括本部、萩・阿西商工会、萩阿武商工会、萩市食生活改善推進協議会、萩市民生委員児童委員協議会、萩市PTA連合会、萩物産協会、山口県漁協はぎ統括支店、有限会社小野養豚(敬称略、五十音順)

<応募に関する注意事項> ©記入漏れ等の不備がある場合は無効です。参加賞も出ませんのでご注意ください。©応募書類・写真は返却しません。©応募書類の内容・写真については、本コンテスト以外の目的では使用しません。©ご応募いただいた作品の著作権および使用权は、萩市健康増進課に帰属します。

応募者全員に
参加賞あり

