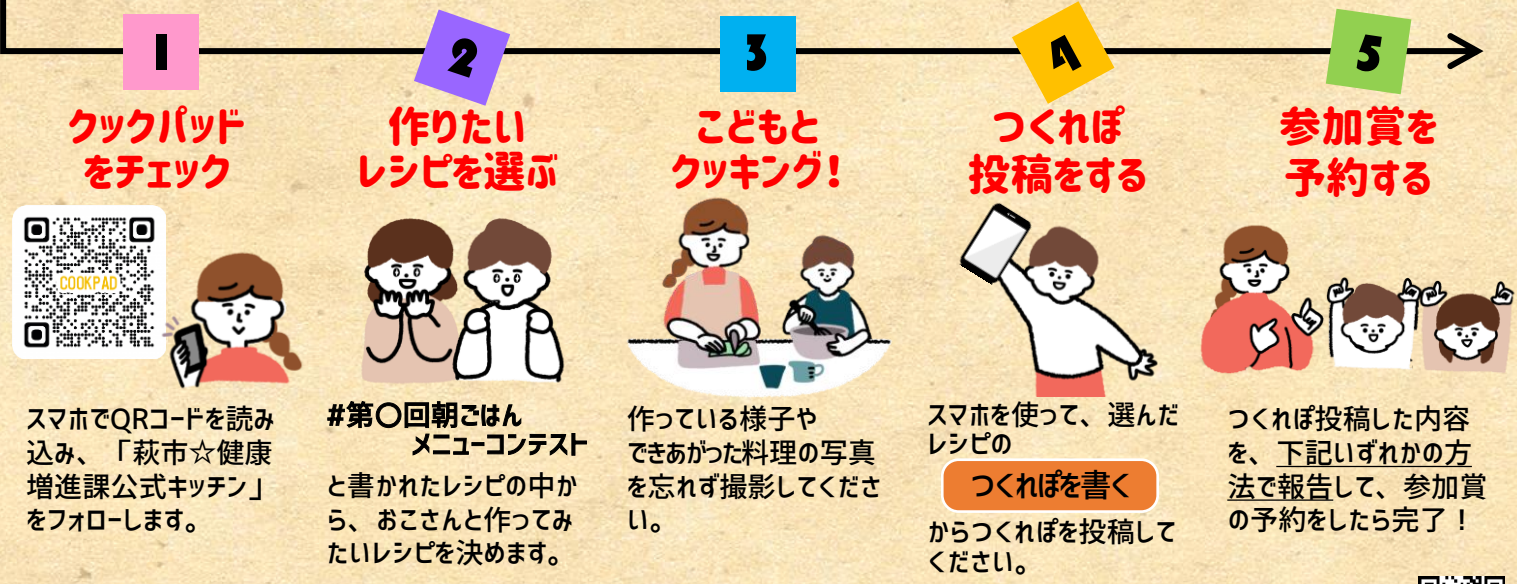


朝ごはんつくれぽチャレンジ

おいしい！を
たくさんの人に
伝えてね♪

新しいレシピ考えるのなんてムリ…と、朝ごはんメニューコンテストへの参加をあきらめていませんか？
まずは、お子さんのレベルに合わせて、お手伝いしてもらって感覚でクッキングにチャレンジしてみましょう！

応募までの流れ



スマホでQRコードを読み込み、「萩市☆健康増進課公式キッチン」をフォローします。

#第〇回朝ごはんメニューコンテストと書かれたレシピの中から、おこさんと作りたいレシピを決めます。

作っている様子やできあがった料理の写真をお忘れず撮影してください。

スマホを使って、選んだレシピの「つくれぽを書く」からつくれぽを投稿してください。

つくれぽ投稿した内容を、下記いずれかの方法で報告して、参加賞の予約をしたら完了！

参加者の声

Voice 01 子どものレベルに合わせて自分で選べるのがとても良かったです。



Voice 02 どれを作りたいか、親子で相談しながら楽しく取り組みました！



Voice 03 食が細いことに悩んでいたけど、お手伝いして作ったものはよく食べてくれるようになったので、参加して良かったです！

みんなの やって良かった！を参考にしな

<必須条件>

- ✓ 写真1~3枚を添付
- ✓ おすすめポイントを書く
- ✓ 下記ハッシュタグをすべて付ける（追加可）

#こどもと作る #早寝早起き朝ごはん #萩市のこども

- A) 右記応募フォームから
- B) 裏面様式に記入し、園や学校を通じて提出



公式インスタをチェックして最新情報をゲット



萩市 朝ごはん チャレンジ

対象者

市内に住んでいるが通園・通学している、小学4年生までの子どもとその保護者

〓切

令和7年1月14日(火)まで

夏休みとか冬休みにもチャレンジできるよ♪

特典

応募者全員に朝ごはんメニューコンテストと同じ参加賞があります！（こども一人につき1回まで）

注意点

記載等に不備がある場合は無効となります。

応募方法

上記の“応募までの流れ”、または右のQRコードからホームページを参考に応募してください。



3つのハッシュタグをお忘れず付けてね



朝ごはんつくればチャレンジ 応募用紙

※受付番号

| | |
|---|---|
| つくった レシピ名 | クックパッド ニックネーム |
| できあがりの写真 <small>(裏に名前と園名または小学校名を書く)</small> | 投稿した日 月 日 |
| | おすすめポイントの入力 <input type="checkbox"/> 入力済 チェックをつけてください。 |
| | 規定ハッシュタグの入力 <input type="checkbox"/> #こどもと作る <input type="checkbox"/> #早寝早起き朝ごはん <input type="checkbox"/> #萩市のこども チェックをつけてください。 |
| このレシピを お子さんと 作った感想 | そのほか、食材を変えたり加えたりしたものなどがあればあわせて記載してください。 |
| 食べた お子さんや 家族の感想 | |
| この企画に 参加して みての感想 | 企画を通して感じたことや参加のしやすさなど保護者としての思いをお聞かせください。 |

| | | | | | | | |
|-------|---|---------------------|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ふりがな | 男 | 所属名 | 園 | 未 満 児 | 少 年 少 | 中 年 中 | 長 年 長 |
| 氏名 | 女 | | 小学校 | 学 年 | | | 年 |
| ふりがな | | 連絡のとれる連絡先 (いずれか) | TEL () | | | | |
| 保護者氏名 | | | メールアドレス | | | | |

- ☞ 応募書類の内容・写真については、本コンテスト関連以外の目的では使用しません。応募書類、写真は返却しません。
- ☞ ※以外で記入漏れ等の不備がある場合は無効となります。参加賞も出ませんのでご注意ください。