

介護保険利用者 ならびに ご家族の皆様へ

「主治医意見書のための調査票」 ご記入のお願い

この調査票は、介護認定に必要な「主治医意見書」を作成するために、ご本人（被保険者）の日常生活の様子をおたずねするものですので、ご家族やお世話をされている方のご記入が望ましいです。

大変失礼な質問もあろうかと思いますが、いずれも主治医意見書の作成に必要ですので、ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

本書類が届きましたらすぐにご記入の上、できるかぎり早く主治医にご提出頂ければ幸いです。（遅くなりますと、認定に支障をきたします。）

なお、ご記入につきまして**ご不明なところは、空白のまま**ご提出頂いても構いません。

『介護サービス事業者の方の記入はなるべくお控え下さい。

やむなく記入された場合は、事業所名と担当者名、その理由をお書きください。』

萩 市 医 師 会

主治医意見書のための調査表

- ◎ アンケート記入日 令和_____年_____月_____日
- ◎ ご本人氏名 (_____)
- ◎ 生年月日 (明・大・昭 _____年_____月_____日)
- ◎ 記載者氏名 (_____)
- ◎ ご本人との関係 (_____)
- ◎ 記載者連絡先電話番号 (_____-_____-_____)
- ◎ 今回の申請は (新規 ・ 更新 ・ 変更) 申請

質問 1 日常の介護にあたって、いちばんお困りのことは何でしょうか。

- 質問 2 他科への受診がありますか。□に✓をして下さい。→ □有 □無
- (有の場合) □内科 □外科 □整形外科 □脳神経外科 □皮膚科 □泌尿器科
- 婦人科 □眼科 □耳鼻咽喉科 □リハビリテーション科 □歯科
- 精神科 □その他 (_____)

これ以下は、概ね 1 か月以内の状況でご記入ください。

- 質問 3 ご本人は、身の回りのことがどの程度できるでしょうか。
- 下表のうち一番近いものひとつだけに、右列の (_____) 内に○をつけてください。

身の回りのことは自分でできており、日常生活になんの支障もない。————→	(_____)
軽度の障害はあるが身の回りのことはほぼ自分ででき、ひとりで外出できる。 ● バス・タクシー等を利用して、ある程度の距離までひとりで外出できる。 —→	(_____)
● ひとりでは隣近所までしか外出しない。————→	(_____)
家の中では身の回りのことを自分でできるが、外出しようと思うと手助けがいる。 ● 昼間はほとんどベッドから離れて生活でき、介助があれば外出もできる。————→	(_____)
● 昼間も寝たり起きたりの生活をしていて、あまり外出しない。————→	(_____)
家の中での生活に何らかの手助けを必要とする。昼間もベッド上での生活が主であるが座った姿勢を続けることは可能で、食事・用便もベッドから離れてできる。 ● 自分で車いすに乗り降りできる。————→	(_____)
● 車椅子に乗るのに手助けがいる。————→	(_____)
一日中ベッドの上で過ごし、食事・用便・着替えなどに手助けを必要とする。 ● 自分で寝返りがうてる。————→	(_____)
● 自分では寝返りもうてない。————→	(_____)

質問4 認知症の程度 に関する質問です。

下表のうち、いちばん近いものひとつだけに右列の（ ）内に○をつけてください。

・認知症を疑わせるようなとはなく、大変しっかりしている。—————→	()
・認知症の症状は多少あるが、家の中でも外でも日常生活に手助けはほとんど必要ない。	()
・日常生活に支障をきたすような症状や行動がみられ、意思の疎通がとりにくいことがあるが、いずれも軽度であって、誰かが注意していれば自立できる。 ● 家の外で上記の症状が見られる。 （買い物・事務・金銭管理等のミスが目立つ、たびたび道に迷う、等）—————→	()
● 家の中でも上記の症状が見られる。 （電話の対応や訪問者への対応等ひとりで留守番ができない、服薬管理ができない、等）	()
・日常生活に支障をきたすような症状や行動（食事、排便、排尿、着替え等が上手にできず時間がかかる、あるいは質問6にあげている問題行動がみられる等）、意思疎通の困難さが見られ、介護を必要とするが、ひと時も目を離せないという状態ではない。 ● これらの症状が、おもに日中見られる。—————→	()
● これらの症状が、おもに夜間見られる。—————→	()
・日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、一時も目を離すことが出来ない状態である。—————→	()
・急に興奮状態となって意味不明やあらぬことを口走ったり、不穏な行動をして自分自身あるいは周囲の人を傷つける恐れがあるなど、著しい精神症状や問題行動が続いていて、専門的医療を必要とする状態である。—————→	()

質問5 記憶・理解および食事 に関する質問です。

【 】内から一つだけ選び○を（ ）内に記入してください。

- ◎ ほんの数分前のことも忘れている、ということがありますか。
【 () ない () ときどきある () よくある 】
- ◎ 毎日の日課について、予定を立てたり、すすみ具合を自分で判断したりすることができますか。
【 () できる () 少し難しい () 見守りが必要 () できない 】
- ◎ 自分の意思を人に伝えることができますか。
【 () 伝えられる () 少し難しい () 具体的な要求に限られる () 伝えられない 】

質問6 日常生活の中で問題となる行動 に関する質問です。 以下の事柄の中で、よくあるものに◎、ときどきあるものに○、あてはまらないものには×を（ ）内にご記入ください。

- 実際にはないものが、見えたり聞こえたりすることがありますか。—————→ (幻視・幻聴) ()
- お金や大切なものを取られたとかなくなったとか、言うことがありますか。—————→ (妄想) ()
- 昼間は寝ていて、夜になると寝られないで動き回り、大声を出すことがありますか。(昼夜逆転) ()
- 周囲に対してひどい言葉を吐くことがありますか。—————→ (暴言) ()
- 暴力をふるうことがありますか。—————→ (暴行) ()
- 介護に抵抗したり拒絶したりすることがありますか。—————→ (介護への抵抗) ()
- 目的もなく歩き回ったり、ひとりで外に出たがって目が離せないことがありますか。→ (徘徊) ()
- ガスコンロを消し忘れるなどの火の不始末がありますか。—————→ (火の不始末) ()
- 排泄物を手に取り、布団や壁に塗りつけるなどの不潔な行為がありますか。—————→ (不潔行為) ()
- 本来食べられないようなものを食べることがありますか。—————→ (異食行為) ()
- 陰部を露出するなどの性的な問題行動がありますか。—————→ (性的問題行動) ()

- 質問7 認知症以外の精神・神経症状に関する質問です。あてはまるものに○、そうでないものに×を（ ）内に記入して下さい。
- 口は動くが、流ちょうにしゃべれないことや言葉がでないことがありますか。→（失語）（ ）
 - 口がうまく動かない為にしゃべれないことがありますか。→（構音障害）（ ）
 - 興奮状態となり、叫んだり、不穏な行動を示すことがありますか。→（せん妄）（ ）
 - 昼間から、うとうと寝ていることが多いですか。→（傾眠傾向）（ ）
 - 自分の居場所や時間の感覚などが、分からなくなったことがありますか。→（失見当識）（ ）
 - 家族などの顔を見ても、それが誰だか分からないということがありますか。→（失認）（ ）
 - マヒはないが、着衣など意図した動作や指示された動作ができないことがありますか。（失行）（ ）

質問8 身体の状態等 に関する質問です。身長・体重については数字を記入し、その他の質問については、あてはまるものを○で囲んでください。

◎ 利き腕はどちらですか。	（ 右 ・ 左 ）
◎ 身長・体重はどうですか。	（cmk g）
◎ 手足に欠けたところがありますか。	（ ある ・ ない ）（部位）
◎ 手足にマヒがありますか。	（ ある ・ ない ）（部位）
◎ 力の入らない筋肉がありますか。	（ ある ・ ない ）（部位）
◎ 動きの悪い関節がありますか。	（ ある ・ ない ）（部位）
◎ 痛い関節がありますか。	（ ある ・ ない ）（部位）
◎ うまく動かせない、または、勝手に動くところがありますか。	（ ある ・ ない ） （部位）
◎ 床ずれができていますか。	（ ある ・ ない ）（部位）
◎ その他の皮膚の異常がありますか。	（ ある ・ ない ）（部位）
◎ オシッコが漏れてしまうことがありますか。	（ ある ・ ない ）（部位）
◎ 大便が漏れてしまうことがありますか。	（ ある ・ ない ）（部位）
◎ オムツがいりますか。	（ 要 ・ 不要 ）

質問9 生活機能 等 に関する質問です。（ ）内から1つだけ選び、□に✓をしてください。

- ◎ 家の外を歩く事ができますか。（ □できる ・ □介助があればできる ・ □全くできない ）
- ◎ 車イスを使いますか。（ □使わない ・ □自分で使っている ・ □他人が操作し使っている ）
- ◎ 歩行補助具（杖や老人車など）や装具を使いますか。
（ □使わない ・ □家の外で使う ・ □家の中でも使う ）
- ◎ 食事は。（ □自立または、なんとか自分で食べられる ・ □すべて手助けがいる ）
- ◎ 現在の栄養状態は。（ □良いと思う ・ □悪いと思う ）

質問10 その他、伝えたいことがありましたらご記入ください。
