

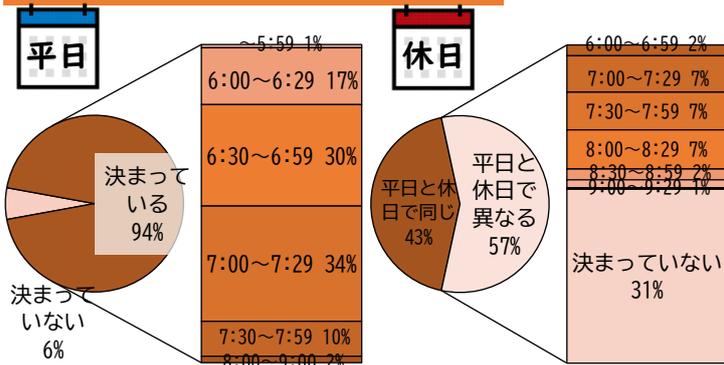


# 令和6年度 萩市園児の食生活アンケート結果

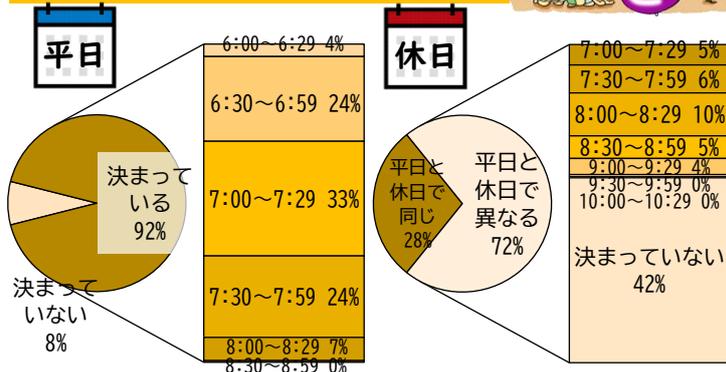
萩市健康増進課



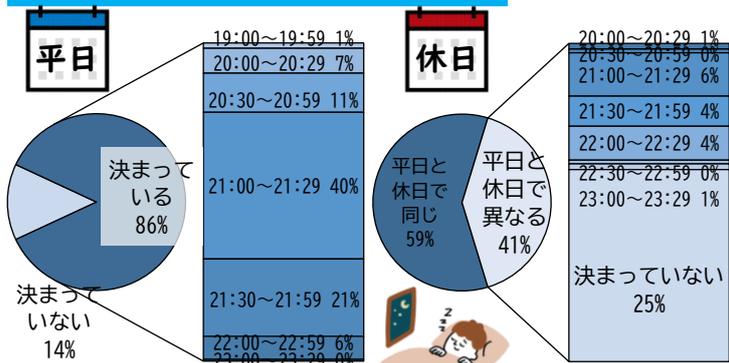
## 01 | 起きる時間



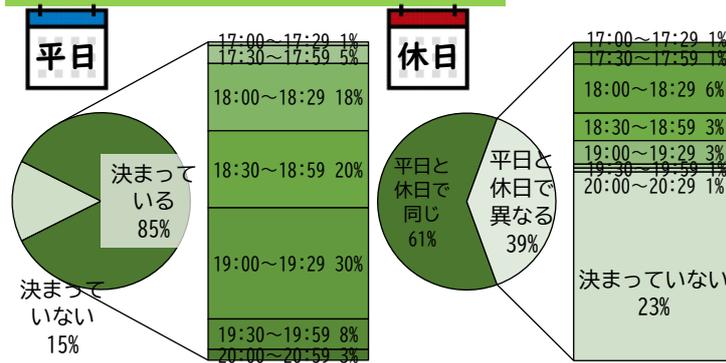
## 02 | 朝食の時間



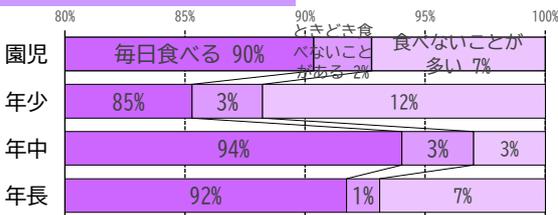
## 04 | 寝る時間



## 03 | 夕食の時間



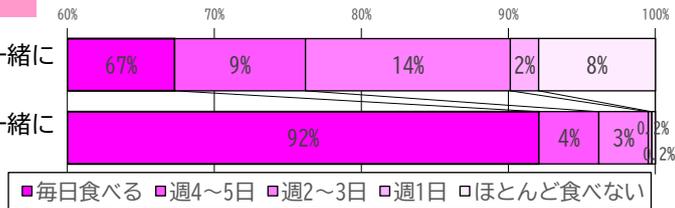
## 05 | 朝食摂取状況



## 06 | 共食

朝ごはんを家族と一緒に食べるか

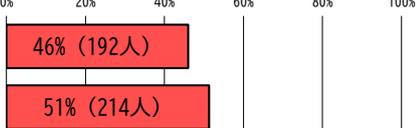
晩ごはんを家族と一緒に食べるか



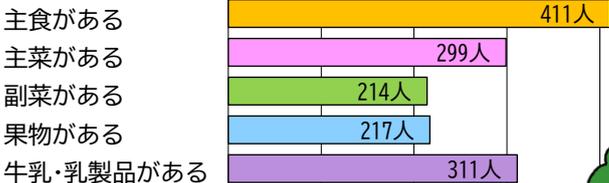
## 07 | 朝食の内容

主食・主菜・副菜がそろった朝ごはんを食べている

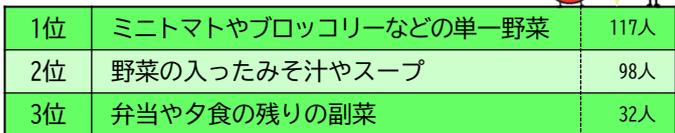
副菜がある朝ごはんを食べている



〈料理別〉



〈副菜でよく食べるランキング〉

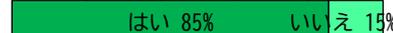


## 08 | 食事マナー・食習慣

好き嫌いはあるか



しっかり噛んで食べているか



おうちで食事前後のあいさつが言えるか



言われなくても箸を正しく持って食べれるか



登園前に排便するか



## 09 | 食文化の継承

おうちで郷土料理を食べたことがあるか



おうちで行事食を食べたことがあるか

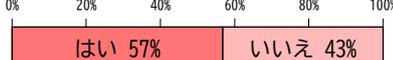


農林漁業体験をしたことがあるか

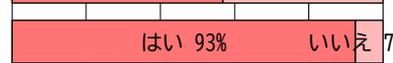


## 10 | 地産地消・食品ロス等

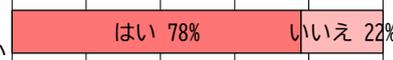
地場産食材(萩・山口県産)を購入するように心がけているか



家庭で食材や料理を残さないように心がけているか



普段から料理の味が濃くならない(薄味にする)ように心がけているか



調査時期 令和6年7月

有効回答数 417人(年少136、年中135、年長146)

回収率 82.4%(前回比+21.6%)

問合せ先 萩市健康増進課 管理栄養士

