

要予約

もの忘れ相談会

最近、もの忘れが多くなってきた…
なんて、気になっている方いらっしゃいませんか？
認知機能は、生活の仕方や対応などによって維持向上したり、
低下することに一定の歯止めをかけることができるといわれています。
あなたもこの機会に、認知機能をチェックし、
生活習慣などを見直してみませんか？



場所：萩市総合福祉センター 1階

対象：認知症の診断を受けておられない方

内容：おひとり30分程度

- ①パソコンを使った簡易テスト
(記憶・判断・知覚など認知機能について)
- ②結果とアドバイス

費用：無料

注意
認知症を診断する
ものではありません



問い合わせ・申し込み

☆萩市地域包括支援センター Tel 0838-25-3521