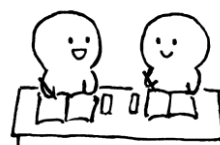


脳健康楽習会

教材を使用した、簡単な読み・書き・計算を行って、
脳を活性化させてみませんか？



開催：6月～12月 毎週水曜日
10:00～11:30

場所：萩市総合福祉センター2階
交流室1・2

対象：おおむね65歳以上の方、
認知症予防に関心のある方

内容：テキストを使用した個別学習、
レクリエーション、口腔体操

教材費：2475円/月



みんなでレクリエーション
楽しんでいます



認知症予防には、
人との交流が大切！

申し込み・問い合わせ先

萩市地域包括支援センター：0838-25-3521