



スマホ
ひとつで
参加!

朝ごはんメニューコンテスト特別企画2025

クックパッドで応募

朝ごはん つくればチャレンジ

対象年齢

料理に興味を
持ったとき～
小学4年生まで

応募〆切

令和8年

2月16日(月)

応募要項と応募用紙

萩市 朝ごはん チャレンジ



新しいレシピ考えるのなんてムリ…と、朝ごはんメニューコンテストへの参加をあきらめていませんか？
お子さんのレベルに合わせて、まずはお手伝いしてもらうことからクッキングにチャレンジしてみましょう！
クックパッドを使って、美味しかった！を全国のみんなに伝えてね♪

クッキングなどの
イベントはここから
チェックできます



1

クックパッドをチェック

- スマホでQRコードを読み込み、「萩市☆健康増進課公式キッチン」をフォローします。



参加者の声

Voice 01

子どものレベルに合わせて自分で選べるのがとても良かったです。

Voice 02

どれを作りたいか、親子で相談しながら楽しく取り組みました！



Voice 03

食が細いことに悩んでいたけど、お手伝いして作ったものはぱくぱく食べてくれるようになったので、参加して良かったです！

3

こどもとクッキング

- できあがった料理や作っている様子の写真を忘れず撮影してください。



4

つくれば投稿する

- スマホを使って、選んだレシピの **つくればを書く** からつくればを投稿してください。



5

参加賞を予約する

- つくれば投稿した内容を、右記フォームもしくは裏面様式で報告したら完了！



対象者

市内に住んでいる、もしくは通園・通学している小学4年生までの子どもとその保護者

特典

応募者全員に朝ごはんメニューコンテストと同じ参加賞があります(こども一人につき1回まで)

応募方法

詳しくは、右記二次元コードから、ホームページを参考に
ご応募ください



注意点

記載等に不備がある場合は無効となります

朝ごはんつくればチャレンジ 参加賞予約用紙

※受付番号

つく 作 っ た レシピ名		クックパッド ニックネーム	
できあがりの写真 <small>(裏に名前と園名または小学校名を書く)</small>		とうこう ひ 投稿した日	
		月 日	
		おすすめポイント <small>にゅうりょく</small> の入力	
		<input type="checkbox"/> 入力済 <small>にゅうりょくずみ</small>	
		入力したらチェックをつけてください。	
		規定ハッシュタグ <small>きてい にゅうりょく</small> の入力	
		<input type="checkbox"/> #こどもと作る <small>つく</small>	
		<input type="checkbox"/> #早寝早起き朝ごはん <small>はやねはやおあさ</small>	
		<input type="checkbox"/> #萩市のこども <small>はぎし</small>	
		入力した項目 <small>にゅうりょく こどもく</small> にチェックをつけてください。	
このレシピを お子さんと 作った感想 <small>つく かんそう</small>	そのほか、食材 <small>しょくざい</small> を変えたり加えたりしたものなどがあればあわせて記載 <small>きざい</small> してください。		
食べた お子さんや 家族の感想 <small>た かんそう</small>			
この企画に 参加して みての感想 <small>まかく かんそう</small>	企画 <small>まかく</small> を通して感じたこと <small>かん</small> や参加 <small>さんか</small> のしやすさなど保護者 <small>ほごしや</small> としての思い <small>おも</small> をお聞かせください。		

ふりがな	男	園	未満児	年少	年中	年長
氏名	女	所属名	小学校	学年		年
ふりがな 保護者氏名	連絡のとれる連絡先 (いづれか)		TEL ()	- メールアドレス		

☞ 応募書類の内容・写真については、本コンテスト関連以外の目的では使用しません。応募書類、写真は返却しません。

☞ ※以外で記入漏れ等の不備がある場合は無効となります。参加賞も出ませんのでご注意ください。