

令和
七年

第10回萩市健康フェア2025



ぶち
楽しい

夏の笑顔日

目指せ！健康維新のまち～**わわわ**の和～

市民1人1人**我**が、たくさんのお話しをして、
人と人との**輪**をつくることで、素敵な**令和**の時代としていきたい。

8月24日(日) 9:30～12:00

会場：萩市総合福祉センター（市役所のとなり）

駐車場：会場前駐車場、萩市役所前駐車場、
市役所第3駐車場（市民館西側）をご利用ください。

うら面に
詳しい
内容あり

歯科医師による
歯と口の
健康相談

歯医者さんにフッ化物
ジェルを塗ってもらおう！

感染対策
ハイスラリー

抗菌薬について学ぼう！
手洗いチェックも
やってるよ！

子育てまつり
いろんなものを
作って遊ぼう！

人形劇・
絵本の読み聞かせ
小さい子、
赤ちゃんもきてね

食育フェア

野菜クイズに挑戦！
野菜スタンプで
ランチョンマットや
竹で箸もつくれるよ

出張オレンジ
カフェ

ブースに参加して「認知症
予防トイレットペーパー」を
もらおう！（先着50名）

おなかたんけん
クイズ

クイズとVR（7歳以上）
であそぼう！

・肌年齢測定
・骨密度測定
・ストレス度測定
・血管年齢測定…

ちょっと気になる
いろんな測定もできる！

WEBもチェック♪

主催：萩市/萩市保健推進協議会/萩市食生活改善推進協議会

協力：萩市医師会・萩市歯科医師会・萩薬剤師会・山口県病院薬剤師会・山口県萩健康福祉センター
萩市社会福祉協議会・萩市の食育を支える会・萩市母親クラブ連絡協議会・医療法人医誠会都志見病院
大塚食品株式会社・株式会社ヤクルト山陽・第一生命保険株式会社・明治安田生命保険相互会社

《お問合せ》萩市健康増進課 萩市大字江向510番地 電話0838-26-0500

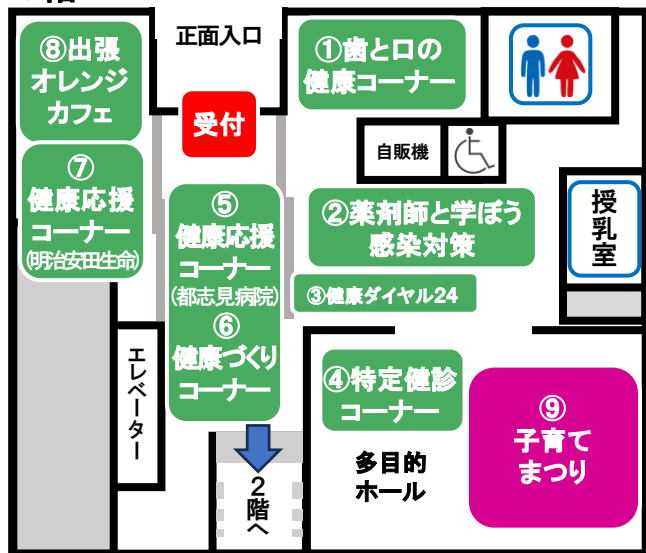


会場のご案内

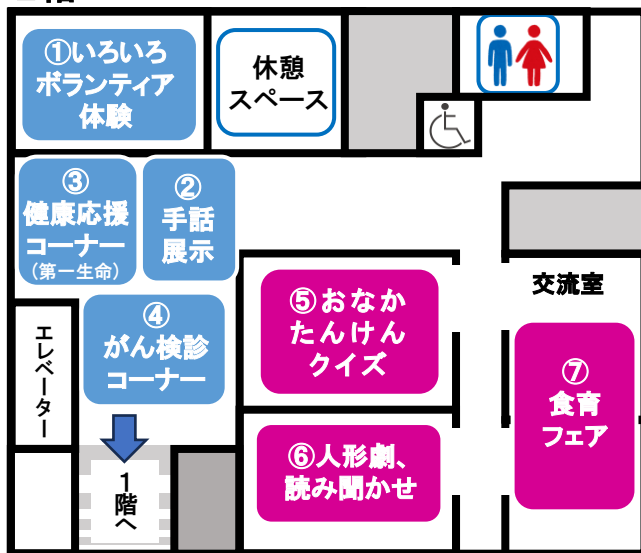
各イベントブース受付時間【9:30～11:45】

※歯と口の健康コーナーのみ 11:30 まで

1 階



2 階



1階

①歯と口の健康コーナー

- ・歯科医師による歯と口の健康相談
- ・歯科医師による子どもへのフッ化物ジェル塗布

②薬剤師と学ぼう感染対策

- ・感染対策クイズラリー
- ・歯周病チェック、手洗いチェック

③健康ダイヤル24啓発コーナー

- 萩・阿武健康ダイヤルポスター展示、チラシ配布 等

④特定健診コーナー

- ・特定健診について知ろう！（展示、ティッシュ配布）
- ・肌・血管年齢、筋肉・脂肪量測定も実施！

⑤健康応援コーナー（都志見病院）

- ・各種がん資料冊子の配布

⑥健康づくりコーナー

- ・乳がん触診モデル体験
- ・たばこについて（COPD、受動喫煙防止等）

⑦健康応援コーナー（明治安田生命）

- ・血管年齢測定＆ベジチェック

⑧出張オレンジカフェ

- ・認知症予防体験、展示、思いやりの木
- ・ブースに参加して「認知症予防トイレッペーパー」をもらおう！（先着50名）

⑨子育てまつり

- ・地域の子育て応援！
- ・たのしいあそびや手作りおもちゃがもりだくさん！

2階

①いろいろボランティア体験

- ・サウンドテーブルテニス、手話、音訳 等
- ・アロマハンドトリートメント、24時間テレビ募金活動

②手話展示

- ・手話や萩市手話言語条例などの展示

③健康応援コーナー（第一生命）

- ・姿勢カルテ、スキンチェッカー
- ・ストレス度チェック、血管年齢測定

④がん検診コーナー

- ・クイズラリーでもらおう！
- 大腸がん撲滅トイレッペーパー（先着100名）
- ・骨密度測定、熱中症について

⑤おなかたんけんクイズ（ヤクルト山陽）

- ヤクルトがもらえちゃう！
- クイズ、VR体験（7歳以降）

⑥人形劇、絵本の読み聞かせ

- 1部：10:00～ 2部：11:00～
- ・アンパンマン人形劇、絵本の読み聞かせ

⑦食育フェア

- ・野菜クイズに挑戦しよう
- ・野菜スタンプでランチョンマットを作ろう（数量限定）
- ・オリジナルの竹箸を作ろう（要予約）
- ・おいしい野菜レシピの試食
- ・大塚食品のイチオシ商品試食
- ・朝ごはんに関する展示