# 萩市産後ケア事業

医療機関でショートステイ（宿泊）またはデイケア（日帰り・4時間未満）で、授乳や育児に関する助言指導、お母さんの心身のケアなどを受けることができたり、ケア専門家が子育ての相談支援をするサービスです。

| 種類 | ショートステイ（宿泊） | デイケア（日帰り） | デイケア（4時間未満） | ケア専門家派遣 |
|---|---|---|---|---|
| 受託医療機関 | なかむらレディースクリニック<br>萩市熊谷町108番地<br>☎0838-22-1557 | なかむらレディースクリニック<br>萩市熊谷町108番地<br>☎0838-22-1557<br>斉藤助産院<br>萩市川島254番地5<br>☎090-3375-6696 | なかむらレディースクリニック<br>萩市熊谷町108番地<br>☎0838-22-1557<br>斉藤助産院<br>萩市川島254番地5<br>☎090-3375-6696 | 委託助産師・保健師が訪問します |
| 利用回数 | 7日以内 | 7回以内<br>※4時間未満の利用は原則1回で、7回に含まれます。<br>※ほっとひといき産後ケアの利用された場合、7回に含まれます。 | | 1日1回2時間<br>（合計10回まで） |
| | 産後1年以内 | | | |
| 申請方法 | HAGUへ来所申請 | | 下記二次元コードまたは電話 | HAGUへ来所申請 |
| 対象者 | 萩市に住民票がある生後12か月未満の乳児とその母親で、家族などから十分な家事、育児などの援助を受けることができず次のいずれかに該当する場合<br>①産後の心身の不調または育児不安等がある場合<br>②その他、市長が特に支援が必要と認めた場合 | | | |
| 内容 | ■母体のケア（母体管理、生活面の指導、乳房の手当）<br>■乳児のケア（乳児の健康管理、発育・発達に関する相談）<br>■育児に関する相談・指導（授乳指導、沐浴指導、スキンケア、在宅での育児に関する相談・指導、その他必要な保健指導）<br>■心身のケア | | | ■産後における生活相談、授乳支援や沐浴 の援助、子育て相談 |
| 利用料金 | いずれも利用料は無料 | | | |
| 留意事項 | ■診察、入院等の医療行為はできません。<br>■キャンセルが発生した場合は3日前（状況により当日可）までに連絡をお願いします。<br>■対象者としての要件が欠けていたり、サービスの利用が困難だと認める場合は利用を中止または停止することがあります。<br>■施設によって、対象月齢でも受け入れが難しい場合もあります。 | | | |

※食費・衛生材料費等は別途費用がかかります。施設によっては、部屋代がかかります。
※利用する施設によって持参するものが違います。利用決定の際にお知らせします。

## ◇利用までの流れ

●利用前に申請（HAGUへ）

利用申請

利用承諾通知

萩市こども家庭センター

HAGU

利用調整

●受け入れの調整
（病床等によりご希望に添えない場合もあります）

お母さんと赤ちゃんの健康状態・育児状況を伺い、母子保健コーディネーターが「支援計画」を作成します。

サービスの利用

**お問い合わせ・申請**　萩市こども家庭センターHAGU　☎ 0838-25-2022

＊デイケア（４時間未満）は、二次元コードからも申し込めます。→