

エコライフに挑戦！ Vol.1

問 環境衛生課 ☎ 25-3341

今月のエコライフチャレンジ「エアコンの有効な使用方法」

今月は「エアコンの有効な使用方法」を紹介します。ズバリそれは、扇風機を併用することです！エアコンだけをつけていると、涼しい空気は下に溜まり、暑い空気は上に溜まります。扇風機と一緒に使うことで、室内の空気がかくはんされて足元にたまっていた冷気が首や顔まで届くようになります。エアコンと扇風機を併用することで、少ないエネルギーで冷房を行うことができ、省エネにつながります。

エアコンの冷房設定温度は環境省推奨の 28 度で、扇風機を併用して暑い夏を乗り切りましょう！

