

エコライフに挑戦！ Vol.6

問 環境衛生課 ☎ 25-3341

今月のエコライフチャレンジ「食品ロスを減らそう」

日本では、食べられるのに捨てられる食品「食品ロス」の量が年間 472 万トンと推測されており、日本人の 1 人当たりの食品ロス量は 1 年で約 38kg になります。これは日本人 1 人当たりが毎日おにぎり 1 個（103 g）のご飯の量を捨てているのと近い量です。

食品ロスを減らすために、買い物時に「買いすぎない」、料理を作る際に「作りすぎない」、外食時に「注文しすぎない」、「食べきる」ように心がけましょう。食品ロスを減らすための小さな行動も、一人ひとりが取り組むことで、大きな削減につながります。

また、こうした行動は、広い目でみれば、食料資源の有効利用や地球温暖化の抑制につながり、みなさんの生活を守ることでもあります。まずは、身近なところから食品ロスを減らしていきましょう。