

今月のエコライフチャレンジ「節水」

生活に欠くことのできない水を大切に使うため、普段から節水を意識した生活をしてはいかがでしょうか。今月は、「節水」のポイントをいくつか紹介します！

1つ目は、「ため洗い」です。ため洗いとは、桶などに水をためて洗う方法です。蛇口から水を流しながら洗うと、必要以上に水を使ってしまいます。ため洗いをすれば、無駄な水が流れません。

2つ目は、「トイレの大小レバーの使い分け」です。メーカーによって違いはありますが、大と小で使用する水の量には、1Lほどの差があります。必要もないのに毎回「大」ばかり使用していると、水の無駄遣いになります。

3つ目は、「シャワーの浴び方」です。髪や身体を洗っている間はシャワーを止めておく、髪と身体を洗って、最後にシャワーと一緒に流すなどをして使用量を減らしましょう。

私たちの生活の中で最も重要といえる「水」は、決して無限ではない貴重な資源ということを心がけて生活しましょう！

