公民館だより

佐々並公民館
56-0008

体と心を笑顔にするスポーツについて

早いもので、五月が終わり六月に入ります。令和六年もあと一か月で折り返しを迎えようとしています。季節が進みますと、気温も上昇し、夏を思わせるような気候になってきます。気候が良くなると、体も動きやすくなってくるように感じます。そこで今回は、スポーツを題材として考えてみたいと思います。

みなさんは、【生涯スポーツ】ということばを聞かれたことがあるでしょうか。「生涯を通じて、健康やレクリエーションを目的として、誰もが、いつでも、どこでも気軽に参加できるスポーツ」のことを言います。現代社会においては、生活の質をより豊かにするものとして、スポーツが大きな役割を持っていると考えられています。主に若い世代が経験する競技性の高いものとは違って、先述したように、『いつでもどこでも誰とでも』を前提とした環境づくりが求められているのではないかと感じています。

佐々並地区において、その役割を担っているのが、【旭スポーツ振興会】だと思います。裏面でも紹介しますが、今年度最初の事業として、5月11日に、「旭ふれあいグラウンドゴルフ大会」をイベント広場で開催しました。ここには、日頃からグラウンドゴルフを練習されている方だけでなく、64の方にご参加いただきました。というのも、21名の児童生徒そして6名の教職員の方々に参加いただいたおかげで、幅広い世代による交流のひと時を設けることができました。ご存じのように、旭地域は少子高齢化が進んでいます。ということは、この日参加いただいた高齢者のみなさんは、日常において、児童生徒と関わる時間を持てていないのが現実です。そんな状況の中ではありますが、この日幅広い年代の交流が、グラウンドゴルフというスポーツを行う中で実施できたことは、本当にうれしいことだと感じています。各ホールを回っておられる際の笑顔や悔しい顔、互いに声を掛け合う姿すべてが、ほのぼのとしていたように思います。

競技スポーツに人を感動させる魅力があるのは言うまでもありませんが、生涯スポーツには競技する自身の心を豊かにする不思議な魅力があることを実感しました。体も心も笑顔になるって素晴らしいことですね。

入ったよー

今月の新刊（佐々並図書室情報）

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

『俺たちの箱根駅伝 上』　著：池井戸潤

池井戸潤最新長編！　逆境を、超えてゆけ

池井戸潤の最新長編の舞台は、
「東京箱根間往復大学駅伝競走」――通称・箱根駅伝。
若人たちの熱き戦いが、いま始まる！

『クスノキの女神』　著：東野圭吾

少女と少年には秘密があった――。
不思議な力を持つクスノキと、その番人の元を訪れる人々が織りなす物語。

累計100万部突破！待望のシリーズ第2弾！

★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆

今月のわくわく号
4日（火）・18日（火）
※ 活性化センター前 10：40～11：10

佐々並の今

（令和6年5月1日現在）

世帯数	261戸
男　性	254人
女　性	269人
合　計	523人
（前月比	△8人）
65歳以上割合	58.7%

ぎょうじよてい

6月7日（金）　10時30分～
はかりの定期検査
旭活性化センター前

6月19日（水）　8時50分活性化発
寿クラブ一日研修
宇部市方面

6月30日（日）　8時30分～
消防団旭方面団夏季訓練

一日人権擁護委員の日

①特設人権相談会場
6月4日（火）　10時～12時
旭活性化センター
②佐々並小学校児童による啓発活動
6月4日（火）　13時10分～
道の駅あさひ
6月1日（土）が『人権擁護委員の日』にちなんで行われます。お問い合わせは、佐々並支所（56－0211）まで

ささなみ・お気楽サロン

日　時：6月25日（火）
午前10時～
会　場：旭活性化センター
毎月さまざまなメニューで楽しいひと時を過ごしていただいていますが、6月は、公民館担当で、佐々並小学校児童との交流会を計画しています。
多くの方のお越しを心よりお待ちしています。

つぶやき

「おいしい佐々並」

佐々並公民館に勤務して早二ケ月が過ぎました。職場環境や人間関係、景色のすべてがガラリと変わり心地よい緊張感と新鮮さで毎日が楽しくて仕方ありません。

お気楽サロンでいただく食事は、目にもおいしいです。色味がどのように配置すれば際立つのかよく考えられており、また季節の食材を活かし、旬を感じられます。品数も多くて、どれから食べようかと悩む楽しさもあります。

カレーの日は、弐百円でカレーが食べられ、初めて食べたとき、米のおいしさと豆腐が入っていることに驚きました。カレーはなんでも合うのですね。そして、食後のコーヒーにおやつまでついています。【お値段以上ささなみ】です。

先日、友人に会うことがあり、私をみて開口一番、「肌つやがいいね、ハッピーオーラがすごすぎる。」と言われました。きっと、佐々並のおかげです。絶対に間違いありません。食は人を良くするということを身をもって感じています。

この感謝の気持ちをどう還元するのか・・・。あまり期待せず、ながーく見守っていただけたら嬉しいです。