『クーリングシェルターって？』

七月を迎えるにあたり、夏の暑さが気になる時期がやってきました。地球温暖化の影響が大きく関係しているのでしょうか。近年の暑さは、以前私たちが経験していたものとは全く違うような気がします。その結果として、「熱中症」を発症する方が非常に多くなっているのが現実のようです。ここで今一度、熱中症に関しておさらいしておきたいと思います。熱中症とは、温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、重度の場合は、けいれんや意識障害などを起こしてしまいます。また、家の中でじっとしているからと言っても、室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく発症することもあるので、注意が必要です。予防の方法として、①エアコン・扇風機の適切な使用②こまめな水分補給③外出時の帽子や日傘の使用④【熱中症警戒アラート（暑さ指数33）】などの情報などが挙げられます。熱中症対策等について書いてみましたが、佐々並にお住いの方は、農作業など屋外での作業が多く熱中症になるリスクが高くなると思われますので、今一度基本的な対策を意識していただきたいと思います。これから間違いなく『暑い暑い夏』を迎えることになりますが、暑さに負けず、みなさんがお元気で秋を迎えられることを願っています。

そして今回、前述④よりも一段階高い【熱中症特別警戒アラート】という基準が設けられました。これは、山口県内全ての観測地点（15地点）の翌日の暑さ指数が35以上となることが予測された場合に発令されます。それに伴い、指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）を開設することになります。佐々並地区は、旭活性化センターが指定されており、午前9時から午後5時までの間、住民の一時避難場所として、冷房が効いた部屋を開設することになります。（土日祝日は開設していませんのでご注意ください）

ここまで熱中症対策等について書いてみましたが、佐々並にお住いの方は、農作業など屋外での作業が多く熱中症になるリスクが高くなると思われますので、今一度基本的な対策を意識していただきたいと思います。これから間違いなく『暑い暑い夏』を迎えることになりますが、暑さに負けず、みなさんがお元気で秋を迎えられることを願っています。

入るよー

今月の新刊（佐々並図書室情報）

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

『小　説』　著：野崎まど

2025年　本屋大賞　第3位

五歳で読んだ『走れメロス』をきっかけに、内海集司の人生は小説にささげられることになった。一二歳になると小説の魅力を共有できる生涯の友・外崎真と出会い、二人は小説家が住んでいるというモジャ屋敷に潜り込。そこでは好きなだけ本を読んでいても怒られることはなく、小説家・髭先生は二人の小説世界をさらに豊かにしていく。

しかし、その屋敷にはある秘密があった。

『スタジオジブリの生きものがいっぱい』　スタジオジブリ　監修

ジブリ映画に登場する「生きものがぎっしり」つまった楽しい絵本です！

★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★

今月のわくわく号

1日(火)・15日(火)

※ 活性化センター前 10：40～11：00

佐々並の今

（令和7年6月1日現在）

世帯数	259戸
男　性	252人
女　性	262人
合　計	514人
（前月比	△1人）
65歳以上割合	59.1%

ぎょうじよてい

○7月13日(日)　8時30分～
　消防団夏季訓練
　活性化センター前集合

○7月14日(月)～19日(土)
　8時30分～19時00分
　参議院議員選挙期日前投票
　会場：佐々並支所

○7月20日(日)　7時～18時
　参議院議員選挙投票日
　会場：旭活性化センター

今年のふるさとまつり

○日　時：8月10日（日）
　18時30分～
○会　場：旭活性化センター前駐車場
○内　容：①伝建地区で盆踊りを踊ろう
　②夏夜の運だめし大抽選会
　１等米３０キロなど豪華景品を用意します
　③フィナーレには、もちまき大会を行います
※今年度は、花火は実施しませんが、多数のご来場をお待ちしています

旭地域敬老会

対象者の方には、別途ご案内をいたしますが、日程等が決まりましたので、お知らせいたします。

①日　時　9月12日（金）
　午前10時から
②会　場　旭マルチメディアセンター
③対象者　令和8年3月31日までに75歳以上になられる方
④その他　式典終了後、会食を行います

「ムカデの館」

ちょっとおどろおどろしいタイトルではありますが、ある意味わかる人にはわかるのではないでしょうか。そう、ようけおるんですよ我が家にはムカデが。毎年5月から6月にかけての恒例であるとはいえ、ええもんじゃあないですよね。今シーズンの出没情報としては、炊飯器の釜の中に気が付いたらおっちゃった。（米を研ぐ前やったからよかったものの）台所に響くキャーの声。すかさずムカデバスターズが確保。ある晩にはトイレから「ムカデー」の声。残念ながら、見失ってしまいました。経験された方にはわかると思いますが、そのままにはしておけんですよね。寝られんですよね。その後の懸命な捜索の結果、確保しました。どこにおったと思います？何と、ペーパーホルダーの蓋の内側にじーっとしちょちゃった。神出鬼没とはまさにこのこと。そんなムカデの館には、ありとあらゆる場所にトラップが仕掛けてあり、その効果なのか、館に入ることのできなかったムカデを外でよくお見掛けします。もうひとつ我が家の重要アイテムは、何を隠そう部屋ごとに置いてある【火ばさみ】です。いつもお世話になっております。備えあれば憂いなしでございます。