



『今年も楽しいまじりにしたいですね』

八月がやってまいります。皆様暮々に、佐々並へ帰省された方、また初負けず、お元気でお過ごしでしょうか。今年、佐々並にお越しになられた方々いますでしょうか。今年の山口県は、6月8日頃に梅雨入りしたと思つたら、なトであると思つています。なんと同じ月の6月27日に梅雨明けとい

う、観測史上最も短い20日間の梅雨期間となりました。そのような目的を土台とし、実行委員会として、皆様に楽しんでいただけたらよい「おもてなし」を計画しました。八月といつと、「ささなみ」の時期になります。今年、先般お知らせしたとおり、8月10日(日)午後6時30分から、活性化センター前駐車場で、地元小中学生の「パワー」を感じて、お申し込みをいただきたいと思います。

八月といつと、「ささなみ」の時期になります。今年、先般お知らせしたとおり、8月10日(日)午後6時30分から、活性化センター前駐車場で、地元小中学生の「パワー」を感じて、お申し込みをいただきたいと思います。そして、盆踊りです。昔の佐々並では、地域の住民が新盆のお宅を訪ね、霊を慰めるため庭先で盆踊りを踊ったと語り継がれています。今年が「昭和百年」にあたることから、その

は、地域の住民が新盆のお宅を訪ね、霊を慰めるため庭先で盆踊りを踊ったと語り継がれています。今年が「昭和百年」にあたることから、その

恒例の「夏夜の運だめし」において

は、これは外せないということで、30

キロの玄米2本や5キロの白米6本

など、お米にこだわってみました。な

お、当日会場において抽選を行うう

く4等の当選者は、会場内の方から

選ばせていただきますのでご注意ください。

ファイナレは、もちまき大会を計画

しています。今年は花火の打ち上げ

は行いませんが、ほかの方法で皆様

をおもてなししたいと考えています

ので、お誘いあわせの上で来場くだ

さい。お待ちしております。

入るよー

今月の新刊(佐々並図書室情報)

『フラック・ショーマンと覚醒する女たち』 著:東野圭吾

フラック・ショーマンシリーズ第2弾!!

そのマジックは謎解きのための華麗なる武器・常識破りのヒーローの活躍が再び! 謎に包まれたバー「トラップハンド」のマスターと、彼の華麗なる魔術によって変貌を遂げていく女性たちの物語である。

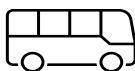
『スタジオジブリの乗りものがいっぱい』 スタジオジブリ 監修
ジブリ映画に登場する「乗りものがいっぱい」つまった楽しい絵本です!

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

今月のわくわく号

5日(火)・19日(火)

※ 活性化センター前 10:40~11:00



佐々並の今

(令和7年7月1日現在)

世帯数	259戸
男性	252人
女性	262人
合計	514人
(前月比)	±0人
65歳以上割合	58.9%

ぎょうじよてい

○8月8日(金) 午前10時~12時
行政相談
会場:旭活性化センター
※事前予約制となっております。
予約があった場合のみ開設しますのでご注意ください。

○8月29日(金) 午前9時~
ときわ会アルミ缶収集作業
商工会前倉庫
ご協力お願いいたします

図書室からのお知らせ

児童生徒の皆さんに、もっと本に親しんでもらうために、夏休み限定ですが、明木図書館から40冊の本をお借りして貸し出しています。
①本には貸出カードがありませんので、借りる時と返す時は、佐々並支所の窓口にかけてください。
②たくさんの人に読んでもらいたいのので、貸出期間を最長10日間とします。
読書で楽しい夏休みを!

佐々並小奉仕作業協力のお願い

佐々並小学校奉仕作業を実施するにあたり、暑い中ではありますが、地域の皆様のご協力をいただけないでしょうか。下記の要領で実施されますので、ご協力いただける方は、佐々並小までご連絡願います。(56-0009)
①日時 8月23日(土)
午前7時50分から
②その他 ○草刈り機や草取り道具をご持参ください
○暑さ対策も各自でお願いします

「不甲斐ない」



ソフトバレーボール練習中に踏み込んだ瞬間、左ふくらはぎに違和感を感じました。
「あつ...」やってしまった。こむら返りかとも思ったのですが、痛みが続いたので肉離れだと確信しました。何度か経験しているのですが、すぐにわかりました。足に力が入らない。座っていてもジンジン痛い。歩行しようとするのと激痛で。全治二か月。松葉杖と生活となりました。右足出して、左足だと歩けるといふ普段の生活の有難さに気づかされました。
実は数か月前には、ぎっくり腰にもなりました。確か、洗面台でかがんで体を起こそうとしたときです。腰が「ピキッ」となったんです。つまり、ふくらはぎは筋肉断裂、腰筋肉断裂と筋肉の柔軟性が加齢とともに確実に失われていっているんです。おそろしいけれど、あまり認めたくもないけれど現実をしっかりと受け入れて定期的にストレッチや筋トレをしていかないといけないです。わかってはいるのですが行動することが難しいです。体のどこか一カ所でも調子がよくないと、不機嫌な自分があるのに。できるだけ、ご機嫌な毎日をごすため皆さんのアドバイスお待ちしております。