

## 入るよー!

今月の新刊(佐々並図書室情報)  
♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

「嘘と隣人」著:芹沢 央  
第173回 直木賞/ミネート作品!

ストーカー化した元パートナー、マタハラと痴漢冤罪、技能実習制度と人種差別、SNSでの誹謗中傷・脅し……。  
リタイアした元刑事の平穏な日常に降りかかる事件の数々。

身近な人間の悪意が白日の下に晒された時、捜査権限を失った男・平良正太郎は、事件の向こうに何を見るのか?

「となりのトロ」宮崎 駿 原作  
豊かで懐かしい自然を背景に、トロとのさまざま  
な冒険を描いた人気No1の名作ファンタジー。

★★★★★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

今月のわくわく号

7日(火)・21(火)

※ 活性化センター前 10:40~11:00



## 佐々並の今

(令和7年9月1日現在)

世帯数	261戸
男性	254人
女性	263人
合計	517人
(前月比)	+2人
65歳以上割合	58.8%

## きょうじょてい

- 10月18日(土) 午後1時30分～三世代交流グラウンドゴルフ大会  
会場:佐々並小学校グラウンド
- 10月24日(金) 午前9時30分～「食品表示セミナー」  
会場:活性化センターホール
- 10月28日(火) 午前10時～「ささみお気楽サロン」  
佐々並小児童との楽しい交流

突然ですが、みなさん一日頃から家庭で自分の血圧を測定していますか? 「病院に行った時に測るから大丈夫」「まだ若いし、家ではかつたことなんてないよ!」そんな声が聞こえてきそうですが、それって本当に大丈夫ですか?

そもそも血圧とは、酸素や栄養を全身

の組織に運ぶ血液が血管を流れる時に血

管の壁にかかる圧のことをいいます。この

血圧が一時的ではなく、持続的に高い状

態を「高血圧」と言います。高血圧は風邪

などと違い、治る病気ではありません。し

かし、一生うまくお付き合いすれば、決し

て怖い病気ではないのです。

いま、日本人の平均寿命は男性81歳

女性83歳と大きく伸びています。

しかし、介護状態ではなく、健康で過ごす

ことができる健康寿命は、男性72歳

女性77歳と短く、平均寿命との差

庭で自分の血圧を測定していますか?

「病院に行った時に測るから大丈夫」「ま

だまだ若いし、家ではかつたことなんてな

いよ!」そんな声が聞こえてきそうですが、

それって本当に大丈夫ですか?

そもそも血圧とは、酸素や栄養を全身

の組織に運ぶ血液が血管を流れる時に血

管の壁にかかる圧のことをいいます。この

血圧が一時的ではなく、持続的に高い状

態を「高血圧」と言います。高血圧は風邪

などと違い、治る病気ではありません。し

かし、一生うまくお付き合いすれば、決し

て怖い病気ではないのです。

いま、日本人の平均寿命は男性81歳

女性83歳と大きく伸びています。

しかし、介護状態ではなく、健康で過ごす

ことができる健康寿命は、男性72歳

女性77歳と短く、平均寿命との差

庭で自分の血圧を測定していますか?

「病院に行った時に測るから大丈夫」「ま

だまだ若いし、家ではかつたことなんてな

いよ!」そんな声が聞こえてきそうですが、

それって本当に大丈夫ですか?

そもそも血圧とは、酸素や栄養を全身

の組織に運ぶ血液が血管を流れる時に血

管の壁にかかる圧のことをいいます。この

血圧が一時的ではなく、持続的に高い状

態を「高血圧」と言います。高血圧は風邪

などと違い、治る病気ではありません。し

かし、一生うまくお付き合いすれば、決し

て怖い病気ではないのです。

いま、日本人の平均寿命は男性81歳

女性83歳と大きく伸びています。

しかし、介護状態ではなく、健康で過ごす

ことができる健康寿命は、男性72歳

女性77歳と短く、平均寿命との差

庭で自分の血圧を測定していますか?

「病院に行った時に測るから大丈夫」「ま

だまだ若いし、家ではかつたことなんてな

いよ!」そんな声が聞こえてきそうですが、

それって本当に大丈夫ですか?

そもそも血圧とは、酸素や栄養を全身

の組織に運ぶ血液が血管を流れる時に血

管の壁にかかる圧のことをいいます。この

血圧が一時的ではなく、持続的に高い状

態を「高血圧」と言います。高血圧は風邪

などと違い、治る病気ではありません。し

かし、一生うまくお付き合いすれば、決し

て怖い病気ではないのです。

いま、日本人の平均寿命は男性81歳

女性83歳と大きく伸びています。

しかし、介護状態ではなく、健康で過ごす

ことができる健康寿命は、男性72歳

女性77歳と短く、平均寿命との差

庭で自分の血圧を測定していますか?

「病院に行った時に測るから大丈夫」「ま

だまだ若いし、家ではかつたことなんてな

いよ!」そんな声が聞こえてきそうですが、

それって本当に大丈夫ですか?

そもそも血圧とは、酸素や栄養を全身

の組織に運ぶ血液が血管を流れる時に血

管の壁にかかる圧のことをいいます。この

血圧が一時的ではなく、持続的に高い状

態を「高血圧」と言います。高血圧は風邪

などと違い、治る病気ではありません。し

かし、一生うまくお付き合いすれば、決し

て怖い病気ではないのです。

いま、日本人の平均寿命は男性81歳

女性83歳と大きく伸びています。

しかし、介護状態ではなく、健康で過ごす

ことができる健康寿命は、男性72歳

女性77歳と短く、平均寿命との差

庭で自分の血圧を測定していますか?

「病院に行った時に測るから大丈夫」「ま

だまだ若いし、家ではかつたことなんてな

いよ!」そんな声が聞こえてきそうですが、

それって本当に大丈夫ですか?

そもそも血圧とは、酸素や栄養を全身

の組織に運ぶ血液が血管を流れる時に血

管の壁にかかる圧のことをいいます。この

血圧が一時的ではなく、持続的に高い状

態を「高血圧」と言います。高血圧は風邪

などと違い、治る病気ではありません。し

かし、一生うまくお付き合いすれば、決し

て怖い病気ではないのです。

いま、日本人の平均寿命は男性81歳

女性83歳と大きく伸びています。

しかし、介護状態ではなく、健康で過ごす

ことができる健康寿命は、男性72歳

女性77歳と短く、平均寿命との差

庭で自分の血圧を測定していますか?

「病院に行った時に測るから大丈夫」「ま

だまだ若いし、家ではかつたことなんてな

いよ!」そんな声が聞こえてきそうですが、

それって本当に大丈夫ですか?

そもそも血圧とは、酸素や栄養を全身

の組織に運ぶ血液が血管を流れる時に血

管の壁にかかる圧のことをいいます。この

血圧が一時的ではなく、持続的に高い状

態を「高血圧」と言います。高血圧は風邪

などと違い、治る病気ではありません。し

かし、一生うまくお付き合いすれば、決し

て怖い病気ではないのです。

いま、日本人の平均寿命は男性81歳

女性83歳と大きく伸びています。

しかし、介護状態ではなく、健康で過ごす

ことができる健康寿命は、男性72歳

女性77歳と短く、平均寿命との差

庭で自分の血圧を測定していますか?

「病院に行った時に測るから大丈夫」「ま

だまだ若いし、家ではかつたことなんてな

いよ!」そんな声が聞こえてきそうですが、

それって本当に大丈夫ですか?

そもそも血圧とは、酸素や栄養を全身

の組織に運ぶ血液が血管を流れる時に血

管の壁にかかる圧のことをいいます。この

血圧が一時的ではなく、持続的に高い状

態を「高血圧」と言います。高血圧は風邪

などと違い、治る病気ではありません。し

かし、一生うまくお付き合いすれば、決し

て怖い病気ではないのです。

いま、日本人の平均寿命は男性81歳

</div