

# あ・そ・ぼ

2026  
4~5月  
Vol.158

はじめてでも大丈夫!  
こども向け「ヨガ」を  
体験してみよう!

もくじ

- 2 4月の行事予定
- 3 5月の行事予定
- 4 子ども編集スタッフのページ
- 5 ようちえん・ほいくえんに  
お出かけ体験
- 6 イラストコーナー



## 子ども編集 スタッフ募集!!

子ども編集スタッフって何するの?

- 体験取材に参加して感想やイラストを書きます。
- みんなから届いたイラストを選びます。

★下記にて連絡お待ちしております。

メールでも感想や  
イラストまっごま〜あ

萩子ども情報センター

〒758-0041

萩市大字江向495番地4

萩市教育委員会文化・生涯学習課内

電話 0838-25-3590

FAX 0838-25-3149

E-mail shougai@city.hagi.lg.jp



表紙イラスト 明倫小1年 しばたさなさん

# 4月

- 📅 とき
- 🏠 ところ
- 👤 対象者
- 💰 参加費
- 📌 その他
- 🌿 主催・問い合わせ



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## ピヨピヨ

(第1・3木曜日) 10:30~11:30 児童館 ☎0838-25-1025

- 📅 ①4/2 「いちご狩り」 10:00~11:30 (集合9:45、市民体育館裏手) 🏠 榎谷農園 💰 ¥1,000円 📌 20組程度
- 📅 ②4/16 「こいのぼり作り」 🏠 集会室
- 📅 ③4/30 「春のお散歩~れんげ畑で遊ぼう」 🏠 市民体育館裏あたり
- 📅 ④5/21 「ピヨピヨリトミック・ハーブティー」 🏠 体力増進室・集会室

👤 未就園児と保護者 💰 ②③④は無料 📌 ①③④申し込み必要 ①③は動きやすい服装で、飲み物持参

## 児童館コーナー 児童館 ☎0838-25-1025

### 求む！広報大使

児童館の行事の広報やお手伝いをしてくれる広報大使(ハッピーガールズ&ボーイズクラブ)を募集します。自分たちでイベントを考えたり、児童館行事のPRをします。月1回程度集まって活動予定です。

📅 4月~2027年3月 基本的に日曜日の午前中 🏠 児童館 📌 小学5年生以上~高校生の男女 💰 無料 📌 申し込み必要 🌿 児童館 ☎0838-25-1025

### 母の日カード作り

📅 4/25(土)~5/10(日) 9:30~18:00 🏠 交流ホール 📌 子ども 💰 無料

### プラバン工作

自分の好きな絵を描いて、ストラップやアクセサリを作ろう!

📅 4/29(水・祝) 13:30~16:00 🏠 集会室 📌 どなたでも(定員50名) 💰 1個30円(材料代) 📌 持参品: B7サイズ以下の描きたい絵柄

### 定例行事

📌 いずれも無料

- 💃 **ダンス!** 📅 毎月第2・4金曜日 5/8・22 (4月はありません) 19:00~20:00 📌 小学2年生以上 📌 申し込み必要
- 🎲 **ボードゲームを楽しもう** 📅 毎月第4日曜日 5/24 (4月はありません) 13:30~15:30 📌 どなたでも
- 🎵 **みんなでミュージック** 📅 毎月第4土曜日 4/25、5/23 13:30~15:00 📌 小学生以上 📌 申し込み必要
- ✍️ **カリグラフィー文字をマスターしよう** ガラスペンを使って素敵なカードをつくろう! 📅 4/18(土)、5/16(土) 13:30~15:00 📌 小学3年生以上 📌 申し込み必要
- 🏓 **卓球教室** 📅 5/2(土)・16(土) 10:30~11:30 📌 小学2年生以上 📌 講師: 加藤可奈子さん
- 🏊 **リズムジャンプ** 📅 5/9(土) 10:00~11:00 🏠 児童館 📌 幼児~大人 📌 講師: 阿宮秀子さん
- 🏋️ **モルックに挑戦しよう** 📅 毎月第3日曜日 5/17 13:00~15:00 🏠 ウッドデッキ前広場 📌 小学生以上 📌 講師: 横山健輔さん

### 大人&赤ちゃん向け ベビーマッサージ教室

📅 毎月奇数月第2水曜日 5/13 10:00~11:30 🏠 創作活動・多目的室

📌 赤ちゃんと保護者(先着6組) 💰 無料 📌 バスタオル、着替え、おむつ、赤ちゃんの飲み物、おもちゃ 📌 申し込み必要

### 子育て相談

📅 毎月第4土曜日 4/25、5/23 10:00~12:00 📌 助産師 沖野雅代さん

### 子育てアドバイス

📅 毎週水・土曜日 9:30~17:00 📅 毎週木曜日 9:30~12:30

### お医者さんとお話しよう!

📅 毎月第3水曜日 4/15、5/20 10:30~11:30 📌 小児科医 砂川博史先生

萩市立児童館は「まちかどネウボラ」認定施設です。妊娠期から出産、子どもの就学前までサポートをします。



- 📅 と き
- 🏠 と ころ
- 👤 対象者
- 💰 参加費
- 📌 その他
- 📞 主催・問い合わせ



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

## 8 (金) 19:30~21:00

### 星の会【夜の部・特別編】春の星空・金星・木星を見よう

北極星を探してここでの東西南北を学んだり、この季節のみどころ「春の大曲線」や、かに座・しし座・おとめ座などの黄道の星座、西に見える金星・土星を望遠鏡で見たりします。季節によって様変わりする星の話を聞きながら、一緒に夜空を観望しましょう。

🏠 萩博物館 天体観望室(雨天中止) 🗺️ どなたでも 💰 無料 📞 萩博物館 ☎0838-25-6447

## 5 (火・祝) 10:00~15:00

### NPO萩まちじゅう博物館

コマ、けん玉、竹がえしなどの遊びのほか、貝を使った小物づくり、おたから探し、お茶会、夏みかんもぎ体験、レコードコンサート、昔の絵本、子どもの読み物の展示などを行います。ヨーヨー釣りもできますよ!

🏠 萩博物館 🗺️ どなたでも 💰 一部有料 📞 NPO萩まちじゅう博物館 ☎0838-25-3177

## 30 (土) 14:30~15:00

### 「ビーガーバー」による読み聞かせ

至誠館大学の学生さんによる読み聞かせ会

🏠 わくわく子ども図書館 🗺️ 小学生以下 💰 無料 📞 萩図書館 ☎0838-25-6355

# 図書館コーナー

## おはなし会おひさま

NPO萩みんなの図書館ボランティアグループによる絵本の読み聞かせなど

- 📅 毎週土曜日 4/4・11・18・25、5/2・9・16・23 14:30~15:00
- 🏠 わくわく子ども図書館 🗺️ 小学生以下

## おはなしの森

手遊び、わらべうた、パネルシアター、絵本の読み聞かせなど

- 📅 毎週月・金曜日 4/3・6・10・13・17・20・24・27、5/1・4・8・11・15・18・22・25・29 11:00~11:30
- 🏠 わくわく子ども図書館 🗺️ 乳幼児とその保護者

萩図書館 ☎0838-25-6355 💰 無料

## 国際交流員の英語で読み聞かせと遊び

英国で愛されている絵本の読み聞かせ、歌、ゲーム、手遊びなど。

- 📅 5/20(水) 16:30~17:00 🏠 わくわく子ども図書館
- 🗺️ 小学生以下(定員15名程度) 📌 申し込み不要
- 📞 企画政策課 ☎0838-25-3102

明木図書館 ☎0838-55-0314 💰 無料

## おはなし・あそびの会

絵本の読み聞かせと工作など

- 📅 第2水曜日 4/8、5/13 15:30~16:30
- 🏠 明木図書館 🗺️ 小学生

## ちっちなおはなし会

絵本の読み聞かせや手あそびなど

- 📅 毎週水曜日 10:30~11:00
- 🏠 明木図書館 🗺️ 乳幼児とその保護者

## こどもの読書週間 自分だけの!しおりづくり

- かんたん工作!自分だけの オリジナルしおりをつくって、読書をもっと楽しもう。
- 📅 4/23(木)~5/12(火) 9:30~17:00
- 🏠 明木図書館 🗺️ どなたでも

須佐図書館 ☎08387-6-5500 💰 無料

## 須佐中学校の新一年生が育英小学校の新一年生に読み聞かせ

須佐中学校の新一年生6名が、展示中の「自らが選んだ読んであげたい絵本」を、母校の育英小学校の新一年生5名に「読み聞かせ」します。

- 📅 4/21(火) 10:00~11:10
- 🏠 須佐図書館 🗺️ どなたでも

## 新一年生から新一年生へ

須佐中学校の新一年生6名が小学校の一年生に読んであげたい本の展示。

- 📅 4/1(水)~5/17(日) 9:00~17:00
- 🏠 須佐図書館 🗺️ どなたでも

## はじめてでも大丈夫! こども向け「ヨガ」を体験してみよう!



ヨガを教えてくれた  
まり子先生

### 〈まずはヨガクイズ!〉



ヨガは体操?  
ヨガは人と比べるもの?

### 〈入門編〉

指先に力を入れて足がみすると  
グラグラしにくくなったよ。



ヨガが体操の  
ひとつ  
だとわかった

紙風船で息を  
はくことを  
意識しました



### 〈ヨガで宇宙旅行 まずは地球儀でイメージ?!〉



やっている時は少し  
きつかったけど、  
普通に休んだ時より  
気持ち良かった。

### 〈最後はリラックス〉

口に入れた物の  
感触を確かめる  
(ラムネ?)



(飛行機)



(オットセイ)

目を閉じて鈴の音  
を最後まで聞く



(島)



(ロケット)



リラックス  
できたよ~!

## 次回 予告

春のおもてなし!  
はじめての茶道を体験してみよう!

- とき 4月26日(日) 10:00~
- ところ 萩市中央公民館 第2和室
- 申し込み受付 萩市教育委員会事務局

- 参加費 無料!
- 文化・生涯学習課 ☎0838-25-3590



上記コード↑  
からも申込可



ようちえん

・ほいくえんに

# お出かけ体験

認定こども園

## 萩光塩学院幼稚園

☎0838-22-2019

1 5/13(水) 10:00~11:30

未就園児とその保護者 無料 事前に電話予約が必要(当日予約可)

てんしぐみ(未就園児開放日)

ホールでの自由遊び、発育測定、季節の歌、体操、絵本の読み聞かせ、子育て相談 他

認定こども園 萩幼稚園

ひよこぐみ

(未就園児開放日)

自由遊び、子育て相談、親子ふれあい遊び、読み聞かせ等

1 5/19(火) 10:00~11:30

認定こども園 萩幼稚園 遊戯室・園庭

未就園児とその保護者 無料

予約不要 ☎0838-22-0775

## 萩市子育て支援センター

☎0838-25-4488

親子でクッキング お花のパン作り

1 4/15(水)・17(金) 10:00~12:00

萩市子育て支援センター

未就園児とその保護者(各先着5組)

無料 エプロン・三角巾・マスク・シート状まな板・25cmのふきん持参

※まだパンを食べられないお子さんも参加可 申し込みは4/8(水)まで

どんぐりのせいくらべ

発育測定&お茶会

1 4/23(木)・5/28(木) 9:00~11:00の間

1週間前までに要予約(11:00~11:30おしゃべりティータイム)

萩市子育て支援センター

未就園児とその保護者 無料

1 5/20(水)・22(金) 10:30~12:00

未就園児とその保護者(各先着6組)

無料

汚れても良いタオル持参 申し込みは5/13(水)まで

交流ふれあい保育

保育園児と交流して遊ぶ

1 5/15(金) 10:00~11:00

日の丸保育園

未就園児とその保護者(先着20名) 無料

申し込みは5/8(金)まで

バステル足型アートを作ろう

## 萩博物館へ行こう!

大人520円、高校・大学生310円、小・中学生100円、未就学児無料 ☎0838-25-6447

## 夏みかん経済栽培150周年記念企画展 萩・夏みかんアドベンチャー

明治に入り、藩からの給金がなくなり生活に困った士族を助けるため、旧萩藩士・小幡高政(1817~1906)の尽力によって明治9年(1876)夏みかんの経済栽培が始まりました。それから150周年を迎えることを記念して、栽培への挑戦やその後の発展を物語る様々な資料を展示します。

1 ~6/21(日) 9:00~17:00

(入館は16:30まで)

(4/28(火)展示替えのため閉室、6/10(水)~12(金)は休館)

萩博物館 企画展示室

どなたでも



テーマ展示

## 「海を拓いた萩の人々」

古くより朝鮮半島近海や東シナ海の漁場を開拓し、また新技術を導入して日本の漁業近代化に貢献した萩の人々の取組みを紹介します。

1 ~6/21(日) 9:00~17:00

(入館は16:30まで)

萩博物館 人と自然の展示室(一部)

どなたでも



萩・夏みかんアドベンチャー関連イベント 詳しくは萩博物館HPをご覧ください。

### テントウムシのぬりえ

テントウムシの生態や特徴を学んだあと、テントウムシ型の白色模様に自由に色を塗って、オリジナルテントウムシ模型を作ります。

1 5/5(火・祝)

10:00~12:00、13:30~15:30

萩博物館 講座室

どなたでも(先着100名)

350円/個

### テントウムシをさがそう

夏みかん畑にでかけ、テントウムシを探して観察します。夏みかんを守る役割をもつテントウムシのくらしや特徴を実際に見ながら学びます。

1 4/29(水・祝) 13:30~15:30

(雨天時は5/2(土)に延期)

萩博物館 どなたでも

(先着20名) 無料

申し込み必要

### 夏みかんをもうで味わおう

夏みかんを収穫し、その実を絞って飲んでみましょう。収穫のよるこびや夏みかんの香り、味わいを五感で感じられます。

1 5/23(土) 13:30~15:30

どなたでも(先着20名)

萩セミナーハウス

300円 申し込み必要

### 夏みかんを味わおう

「秋の食べ物はいちばん! 朝ごはん×ニューコンテスト」受賞レシピの中から夏みかんを使った料理を作ってみましょう。

1 6/7(日) 10:00~13:00

どなたでも(先着20名)

萩市保健センター

500円 申し込み必要

### ギャラリートーク+まち歩き

展示解説を聞いたあと、堀内地区へ出かける体験型イベントです。夏みかん栽培の歴史や工夫を学びながら、現在の栽培状況を見て歩きます。まち歩きを通して、堀内地区の夏みかん栽培の「今」を記録し、最新の地図を完成させます。

1 4/11(土)・26(日)、5/2(土)・16(土)・31(日)、6/13(土) 14:00~15:30

萩博物館 堀内地区 どなたでも(先着20名)

無料(要観覧料)+300円(保険料込み) 申し込み不要

ギャラリートークのみの参加も可、雨天時はギャラリートークのみの実施

# イラストコーナー

子ども編集スタッフが選んだよ!

あて先 〒758-0041 萩市大字江向495番地4  
萩市文化・生涯学習課内萩子ども情報センター

学年・名前は必ず書いてね!  
サインペンでふちどり、色を濃いめに  
★ぬるときれいにうつるよ!!★



この情報誌は共同募金  
配分金を活用して作成  
しています。



明倫小1年  
みいようじろうさん



福栄小4年  
三村ことりさん



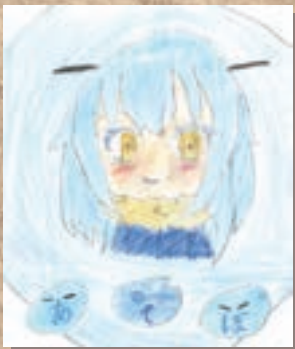
むつみ小1年 P・N  
くまのプーさんさん



むつみ小4年 中村今日子さん



福栄小中3年 内田稀子さん



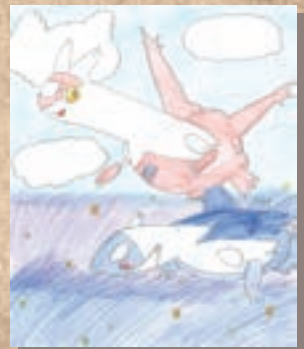
むつみ小6年 P・N  
タクミ・テンベスさん



むつみ小1年  
じょういちみらいさん



明倫小3年 P・N  
エクストリーヌバトロナーさん



むつみ小4年 重西心陽さん

あたら  
新しい  
コーナー

## Waku@ BASE

認定NPO法人山口せわやきネットワーク ☎070-2161-8989

### Waku@ BASEとは?

明倫学舎4号館にある「子ども第三の居場所」です。友達と遊んだり、大学生に勉強を教えてもらったり、地域のお母さんと一緒にご飯を食べたり、子どもたちの様々な成長を地域で見守る拠点です。ぜひ一度遊びに来てください。

- 居場所 **火、水、金** 15:00~18:00  
**土** 10:00~18:00
- 勉強会 **水** 17:00~19:00  
**土** 10:00~12:00
- 子ども食堂 **毎月第4土曜日** 12:15~13:15
- 体験イベント **不定期開催**
- ◆勉強会などの参加方法はお問い合わせください。

### わくわく食堂 ども食堂

- 1 4/25(土)、5/23(土) 12:15~13:15
- 🏠 Waku@ BASE (明倫学舎4号館)
- 😊 どなたでも (親子で参加できます)
- ¥ 無料



▲4/19~24  
の申し込み



▲5/15~20  
の申し込み

### 萩わんぱーく

無料  
萩子どもセンター  
☎0838-25-7540

### 萩わんぱーくであそぼうの会

親子で外遊びの楽しさを満喫しませんか?

- 1 毎月第4水曜日 4/22、5/27 10:30~11:30
- 😊 未就園児とその保護者
- ◆飲み物、タオル、着替えなど汚れてもいい服装

### プレーパークであそぼ!!

プレーリーダーといっしょに、どんなことして遊ぶ!?

- 1 毎週水・土・日曜日 4月~9月 10:00~17:00
- 10月~3月 10:00~16:00
- 😊 どなたでも ◆着替え、お茶(水)持参

### おいであるところ

公民館、図書館、体育館、市民館、市役所、教育委員会、児童館、保健センター、小児科医院などです。

### 一年間では

5月・7月・9月  
11月・1月・3月  
の25日頃発行します。