

## 《 萩市出前講座のメニュー 》

メニュー名	主な内容(概要)	担当課等
防災出前講座	大雨・土砂災害・台風・地震などの災害に対する普段からの準備と心がけ、緊急事態の対応方法、DIG（防災地図作成）、自主防災組織等のメニューから受講者の希望に応じ、年齢構成や地域特性に応じた内容で講習を行います。（職場・施設・学校等からの相談も可）	防災危機管理課 Tel 0838-25-3808
国際理解講座	外国の文化にふれ、理解を深めていただくことを目的に、萩市の国際交流員が出身国の文化、生活習慣などの様々なテーマを日本語で楽しく紹介します。	企画政策課 Tel 0838-25-3342
スマホ活用講座	身近なデジタルツールであるスマートフォンの便利な使い方を、分かりやすく説明します。 電源の入れ方、電話のかけ方、写真の撮り方、インターネット・アプリ（マップ、LINE等）の使い方など	デジタル政策課 Tel 0838-25-3318
空き家情報バンクとは	空き家の有効活用を通じた、移住や定住の促進、地域の活性化を図ることを目的に運用している「萩市空き家情報バンク制度」について説明します。	萩暮らし応援課 Tel 0838-25-3360
地域おこし協力隊について	人口減少や少子高齢化が進む萩市では、平成27年度から「萩市地域おこし協力隊」を配置し、観光交流事業や農山漁村地域での地域づくり活動など、地域の活性化に向けた取り組みを進めています。地域おこし協力隊の制度や支援団体について説明します。	
萩ジオパークとは	大地と人のつながりやジオパークの楽しみ方をお話します。	ジオパーク推進課 Tel 0838-21-7765
消費者トラブルについて	悪質商法や振り込め詐欺等の手口や対処法、インターネットトラブルを未然に防止するための対策について、小学生から高齢者まで年代に応じてわかりやすく説明します。	市民活動推進課 消費生活センター Tel 0838-25-0999
お互いを大切にする関係とは	男女共同参画、DV（夫婦間の暴力）やデートDV（交際中のカップル間の暴力）、各種ハラスメント、性的マイノリティ（LGBT等）についてわかりやすく説明します。	市民活動推進課 男女共同参画推進室 Tel 0838-25-3227
こんにちは、国保です	国民健康保険制度について説明します。	市民課 Tel 0838-25-3147
後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度について説明します。	
マイナンバーカードについて	マイナンバーカードの作り方や利用について説明します。	市民課 Tel 0838-25-3493
生活排水をきれいに	水辺の環境をきれいにするために家庭でできる実践事項を説明します。	環境政策課 Tel 0838-25-3341
ごみの減量とリサイクル	ごみの減量、リサイクルの大切さと日常生活や事業活動におけるごみ分別の心がけを説明します。	
ごみの収集・処理	ごみの収集作業を実際に体験するとともに、清掃工場、リサイクルセンター、不燃物処分場の施設を見学し、ごみの処理方法を説明します。	
地球温暖化防止に向けて～私たちにできること～	地球温暖化防止のために身近にできる取組について説明します。	

## 《 萩市出前講座のメニュー 》

メニュー名	主な内容(概要)	担当課等
確定申告・住民税申告について	例年2月から3月にかけて行われる確定申告・住民税申告について、どんな方が申告する必要があるのか、申告をした結果どのような影響があるのかをわかりやすく説明します。	課税課 TEL 0838-25-3136
人権尊重のまちづくり	市民のみなさん一人ひとりが、お互いの人権を尊重することで、明るく住みよいまちづくりの取り組みが進むための説明をします。	福祉政策課 TEL 0838-25-3634
出前福祉	福祉事務所が行っている各業務について、その内容をお知らせします。(身体障害者福祉法、老人福祉法、知的障害者福祉法、生活保護法、障害者総合支援法、児童福祉法、社会福祉法、介護保険法などの制度内容・その福祉サービスを説明。)	福祉政策課 ほか TEL 0838-25-3585
認知症サポーター養成講座	認知症の原因や症状、予防法、また認知症の方への対応の仕方などの基礎知識をわかりやすく学びます。認知症や高齢者の介護や福祉などの総合相談窓口である、地域包括支援センターについても説明します。	萩市地域包括支援センター TEL 0838-25-3521
終活について	萩市で作成したエンディングノートを中心に、日ごろから気にかけて準備しておいていただきたいことをわかりやすく説明します。	
権利擁護を学ぶ講座	認知症や病気になった場合には、どんな制度が利用できるのか、将来的にどんな備えができるのかを説明し、成年後見制度や任意後見制度、任意代理制度など財産管理と生活を支える権利擁護制度についてわかりやすく説明します。	萩市権利擁護支援センター TEL 0838-26-4680
あいサポーター研修	様々な障がいの特性、障がいのある方が困っていること、障がいのある方への必要な配慮などを説明し、ちょっとした手助けや配慮を実践することで誰もが暮らしやすい地域社会(共生社会)をみなさんと一緒に作っていくお話をします。	福祉支援課 TEL 0838-25-3523
健康づくり・食育の推進	各ライフステージに合わせて、生活習慣病予防を含む健康づくりのための正しい知識をお伝えします。健康体操や調理の実技も行います。	
こころの健康づくり出前講座	メンタルヘルスやうつ病を中心としたこころの病気の予防や早期発見、ストレスとのつきあい方等について保健師が職場等に出向いてお話しします。	健康増進課 TEL 0838-26-0500
こころのサインの気づき方(こころの健康づくり見守り隊養成講座)	自殺を予防するためには、自殺を考えている人や悩んでいる人のサインに気づき、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげることが大切です。家族や仲間の変化に気づき、どのように対応すればよいか等、皆さんと一緒に考えます。	
萩市の農林水産業	萩市の農林水産業の現状、市内産の主な農林水産物、地産地消に向けた取組について説明します。	農政課・林政課・水産課 TEL 0838-25-4192
有害鳥獣対策	有害鳥獣の生態と農作物等への被害防止対策の方法について説明します。	農政課(有害鳥獣対策室) TEL 0838-25-4192

## 《 萩市出前講座のメニュー 》

メニュー名	主な内容(概要)	担当課等
萩市観光の取組	観光の動向や、観光の受入体制、情報発信などの取組について説明します。	観光政策課 Tel 0838-25-3139
草花の管理	町内会や地区単位での花壇づくりなどを説明します。現地講習会も実施可能です。	観光政策課 花と緑の推進室 Tel 0838-25-3160
花と緑のまちづくり	花と緑のまちづくり運動について、神社や寺などの古木や巨木の大切さについて説明します。	
花と緑のアドバイザー制度	萩市花と緑のまちづくり推進協議会が認定する花と緑のアドバイザーによる個別指導を行います。	
萩市の企業誘致について ～萩市での新しい働き方～	萩市が取り組んでいる「IT関連企業の誘致」の取り組みや、デジタル社会における「萩市での新しい働き方」についてわかりやすく説明します。	産業政策課 企業誘致推進室 Tel 0838-25-3811
萩市の文化財	市内にある国指定・県指定・市指定の文化財や世界遺産の紹介と解説をします。	文化財保護課 Tel 0838-25-3299
萩まちじゅう博物館 推進活動	萩まちじゅう博物館とはどのようなものなのかを、担当者がわかりやすく説明します。	まちじゅう博物館推進課 Tel 0838-25-3290
萩博物館市民講座	萩の歴史・文化・自然について、各分野の学芸員が解説をします。	萩博物館 Tel 0838-25-6447
みんなで創る景観	小学生から社会人までを対象に「景観」「街なみ」とはどのようなものなのかについて説明します。	都市政策課 Tel 0838-25-3647
下水道教室	下水道事業の概要及び水洗化の普及・促進について説明します。	下水道建設課 Tel 0838-25-4651
選挙	選挙制度の概要をわかりやすく説明し、併せて最近の選挙の状況やこれから制度がどう変わるのかなどを説明します。	選挙管理委員会事務局 Tel 0838-25-2912
萩市の学校教育	各学校の特色ある教育活動の取り組み状況や、子どもたちの生きる力を身に付けさせるために、学校ではどのように取り組んでいるかを説明します。	学校教育課 Tel 0838-25-3558
ニュースポーツ教室	ニュースポーツ等のルール説明と実技指導を行います。	スポーツ振興課 Tel 0838-25-7311

★上記メニュー以外でも担当課と調整し、可能な範囲で要望にお応えします。

### 《萩市消防本部の出前講座のメニュー》

● このメニューは、直接消防本部へお申込みください。(Tel 0838-25-2772)

メニュー名	主な内容(概要)
職場体験	中学生以上を対象に職場体験を実施します。
防火座談会・講習会	老人クラブ、町内会等を対象に防火座談会を実施します。
救急講習	各事業所、団体を対象に心肺蘇生法やAEDの使用方を説明指導します。
普通救命講習	各事業所、団体を対象に応急手当の必要性、方法、心肺蘇生法及びAEDの使用法について詳しく説明指導します。
消防施設見学	幼稚園及び保育園児、小学生を対象に消防署の施設及び仕事について説明します。