

むつみハハ通信

(令和8年)
2026
8月
第340号

発行／吉部・高俣公民館 電話／6-0211・8-0211



2026.7.11(土) むつみ昆虫王国オープン



☆ ☆ ☆ も く じ ☆ ☆ ☆

○吉部福寿会研修旅行ほか	…2 P
○ひまわりロード環境整備ほか	…3 P
○私のひとこと	…4 P
○吉部・高俣公民館学級ほか	…5 P
○生活バス・デマンド便8月の運行カレンダーほか	…6 P

むつみ地域の人口と世帯数
(2026年6月末)

男性	515人(－1)
女性	554人(－1)
合計	1,069人(－2)
世帯数	613戸(0)
※()	は前月比

吉部福寿会研修旅行

6月12日(金)、吉部福寿会の本年度上期の研修旅行が、会員15名の参加を得て、実施されました。行先は、大改修を終えた山口・瑠璃光寺の五重の塔を見学し、続いて山口朝日放送(YAB)のスタジオ見学です。同局では、毛利祥元常務取締役、堤俊介部長、藤井裕生アナウンサーを始め、編集スタッフのおもてなしを受けました。

見学内容は、Jチャンネルやまぐちのタイトルコールの収録、ビーぷくんスタジオや放送の心臓部になるマスター室の見学、さらに、藤井アナとの懇談などいつも見ている5チャンネルをより身近に感じるひとときでした。



昼食はいちやなぎで舌鼓をうった後、最近拡充になってグラントオープンした道の駅「仁保の郷」巡りをして、各々お気に入りの土産を手にと、天候にも恵まれた一日になりました。

むつみ子ども会育成連絡協議会 早起き清掃

6月13日(日)に早朝6時からむつみ子ども会育成連絡協議会が、むつみB & G海洋センター周辺の清掃作業を行いました。

当日は、子ども10人、大人20人の参加があり、暑い中での作業でしたがとてもきれいになりました。今後の体育館やプール、グラウンド利用に快適感が期待されることでしょう。

参加者の中には「スポ少の大会があるから少しでも…」と1時間だけ親子で参加された方、また家族で所用のため5時から6時過ぎまで参加された方から責任感や地元愛を感じさせられた一面を見ることができました。さて、むつみ子ども会の子ども会員数は年々減ってきています。子どもたちは地域の宝です。温かく見守っていきましよう。



萩市スポーツ少年団 バレーボール春季大会

6月6日(土)

むつみB & G海洋センター体育館ほか

下関市、山口市、長門市からの参加もあり、16チームが熱戦を繰り広げた大会となりました。むつみJVCや役員のみなさん、お疲れさまでした。



ふれあい軟式野球大会

6月14日(日)

むつみグラウンド

当日は、雲空の天候でしたが4チームによる熱戦が繰り広げられました。

第1回森林の教室

6月16日(火)

むつみ中学校学校林

当日は、蒸し暑い中で、斜面に植樹した松の木の下刈りや伐採作業を行いました。



ひまわりロード環境整備

6月18日（木）、むつみ中学校の全生徒と先生方が、地域奉仕活動の一つとしてひまわり学校畑の草取りと肥料まきを実施しました。続いて21日（日）、今年1回目のひまわりロード環境整備活動が実施されました。参加者は約60人で、草取りと草刈りに分かれて作業を行いました。

みなさんのお陰で、ひまわり畑が綺麗になり、ひまわりの花が咲く時期が待ち遠しい感じになりました。

作業終了後、コミュニティ協議会主催の吉部下志和田桜の木の下刈りを有志15人で約1時間程度作業を行いました。来年もきれいな桜を咲かせてくれることでしょう。



むつみ中学校



環境整備活動

ニュースポーツ モルック大会



狙いをさだめて

6月26日（金）、ニュースポーツのモルック大会がB&G海洋センター体育館で開催されました。当日は、職

場や各団体から12チーム57人の参加で子どもから大人まで楽しく競技して盛り上がりま

した。成績は次のとおりです。

優勝 かなっぺゆかいな仲間たち
準優勝 むつみの会
第三位 たけるとゆかいな仲間たち



むつみ保育園 七夕の会

7月3日（金）、七夕

の会がむつみ保育園で行われました。事前に用意された竹の笹に園児が作成したお飾りを取り付けていました。

当日は、

七夕の歌を

みんなで合唱した後に、先生からアトシアターによる七夕の由来についてのお話がありました。

園児の皆さんから一人ずつ七夕飾りの願い事で「パン屋さんになりたい」や「トミカが欲しい」などを発表しました。早く願い事が叶うと良いですね。



どんな願い事をしたのかな？





現住所：萩市堀内
趣味：曲作り・料理
旅行・読書

『むつみ』で芽吹く、ウエルビーイングの種

萩市立むつみ中学校教頭

田村 秀一
たむら しゅういち

大島中学校から参りました、教頭の田村秀一と申します。担当教科は英語です。

昨年度十月末、大島中との交流学习でむつみ中学校を訪れた際、森林の教室や昼食支援隊の皆様をはじめ、地域の方々に温かく迎えていただきました。自然の豊かさや人の温もりに触れ、大変心に残る一日となりました。菜の花祭りやひまわりロードフェスタなど、自然とともにある地域の姿にも感動し、「いつ

かこの地で勤務してみたい」と思ったことを、今でもよく覚えています。その思いがこうして実現したことに、喜びとともに大きなご縁を感じております。

近年、「ウエルビーイング」という言葉が大切にされています。これは、身体的・精神的・社会的に満たされた状態、そして将来にわたる持続的な幸福を意味します。学校・家庭・地域のすべてが、菜の花やひまわりのように、それぞれの場所で美しく咲く——そんな「ウエルビーイングの花」が広がっていくことを願っています。

私自身、二年前に東日本大震災の被災地を訪れ、語り部の方々のお話を伺いました。大切な人を失いながらも、なお希望を見出し懸命に生きる姿に、何度も胸を打たれました。さらに昨年度は、半年の間に両親と義父を亡くす経験もいたしました。

こうした経験を通して、「命の大切さ」を伝えることの重みを、より強く感じています。授業や日々の学校生活の中で、自分の命を大切にすること、そして他者の命も同じように大切にすることを、子どもたちに伝えていきたいと考えています。

放送作家であり脚本家でもある小山薫堂さんは、「究極の企画とは、自分の人生を楽しむこと」と述べています。私も、子どもたちが将来どのような道に進んでも、自分の人生を前向きに楽しめる力を育てたいと願っています。

人生は一度きりです。同じ一日なら、笑顔で過ごしたい——そんな思いを大切にしながら、微力ではありますが、自分の強みを生かし、子どもたち、そして地域の皆様の元気につながる存在でありたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

吉部・高俣公民館学級

「たいせつな命を守るために」

6月30日(火)、むつみコミュニティセンターで、第2回吉部・高俣公民館学級を行いました。

当日は、防災士の工藤美佐さんを講師に迎え、ハザードマップの見かたや災害時の対策や対応について分かりやすくお話をしていたいただきました。

今回の公民館学級には、むつみ小学校5、6年の児童も参加され、地域のみなさんといっしょに



「たいせつな命を守るために」何をすればいいのかを学ばれていました。

災害はいつでもどこで発生するかわかりません。日頃から避難所、避難ルートなどを家庭内で話し合っておくことも必要です。

むつみ昆虫王国オープン

7月12日

(土)、今年も子供たちお待ちかねの「むつみ昆虫王国」がオープンしました。

午前9時開園前には、約30人の家族連れの方が待たれていました。か

ぶと虫ドームが開園されると、子ども達はいまかぶと虫と自由に触れ合っていて楽しんでいます。これから夏休み中は大いに賑わうことでしょう。



カブト虫どこかなあ？



つかまえたよ

トマトのピザおやき ~ヘルシーおやつ~

萩市食生活改善推進協議会
福栄・むつみ支部

材料(4人分)

A 白玉粉	200g
トマトジュース	200ml
ベーコン	4枚
なす	60g
ほうれん草(冷凍)	40g
ピザソース	大さじ2
サラダ油	適宜

おすすめポイント

野菜をとるのが難しいときは、冷凍野菜や野菜のジュースが重宝します。
子どものおやつは、おやつ=お菓子ではなく、食事の代わりになるものがいいですね♡

作り方

- ① ポウルにAを入れてなめらかになるまで混ぜて、ひとり2コずつになるように等分する。
- ② ベーコンは半分に切る。なすは輪切り、大きければ半月切りにする。
- ③ ベーコンでなす、ほうれん草、ピザソースを包み、薄く伸ばした①で全体を覆って直径7cm程度になるように平らに丸める。
- ④ 油を敷いたフライパンに③をくっつかないように並べ、両面焼き色が付くまで焼く。
- ⑤ 水を100ml程度入れて蓋をし、弱めの中火で蒸し焼きにする。

今月は夏休みなので、子どものおやつにトマトのピザおやきです。
日中の暑いときに、子どもと一緒に作ってみてはどうでしょうか。





放課後子ども教室

7月の「放課後子ども教室（生涯学習資料館）」で「七夕飾りづくり」が10日間開催されました。毎日7人〜12人の子どもたちが楽しく参加し、笹竹に願い事を飾りました。願い事の中には「サッカーがうまくなりますように・」「お父さんとお母さんがいつまでも元気でいますように・」など

子どもらしいものや「世界が平和になりますように・」と世界情勢に目を向けたものがあり驚かされました。

生活バス・デマンド便 8月の運行カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■は運休（デマンド便予約センターもお休み）、○が運行日です。

デマンド便は無料でむつみ地域のどなたでもご利用できます。

8時から17時まで予約受付及び運行しています。

事前電話予約制ですので、ご利用の際は「8-0077」までご連絡ください。

問合せ（むつみ総合事務所 市民生活部門） ☎ 6-0211

萩市休日急患診療センター

0838・26・1397
日曜日、祝日、年末年始（12月30日〜1月3日）
急なケガや病気で診療が必要な場合は、ご利用下さい。



0120・506・322（無料電話相談）
萩・阿武 健康ダイヤル24
例えばこんなとき、「夜間・休日に受診できる医療機関を知りたい。」「不意のケガの応急手当、どうすればいいの？」

8月の休日当番医表

日	山口市阿東地区
2日 (日)	原 医院 (内科) (083-952-0308)
9日 (日)	藤原医院 (内外科) (083-954-0331)
16日 (日)	三浦医院 (内科) (083-956-0500)

○診療時間 8:30~17:30



むつみ診療所 8 月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

○受付時間 午前8:30~10:30

■は1日休診、▲は午後往診、出張又は発熱外来。
※▲の日は、医師不在のことが多いので可能な限り午前中に受診をお願いいたします。

問合せ（診療所） ☎ 6-0149

ごみ収集カレンダー(8月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 燃やせるごみ	5 プラスチック	6	7 燃やせるごみ	8
9	10 ペット・トレー 紙製容器包装	11 燃やせるごみ	12 大型ごみ (吉部)	13	14 燃やせるごみ	15
16	17 缶・びん 陶器・ガラス	18 燃やせるごみ	19 プラスチック	20	21 燃やせるごみ	22
23	24 古紙・古布 ダンボール	25 燃やせるごみ	26 燃やせないごみ 有害ごみ	27	28 燃やせるごみ	29
30	31					

むつみ地域 行事予定(8月)

2日 (日)	ひまわりロードフェスタ
9日 (日)	桃太郎杯軟式野球大会
13日 (木)	行政相談 (吉部)
14日 (金)	ふれあい盆踊り花火大会

