



マイナス思考 と うまくつきあう 極意

心理学者が提案する
心の守り方



令和 8 年

10月17日(土)

10:00～11:30

(受付 9:30～)

会場

萩市総合福祉センター
多目的ホール
(萩市江向510番地)

参加費

無料

講師

鳥取大学大学院医学系研究科
臨床心理学講座

教授

竹田 伸也 先生



お申し込み

WEB:こちらから >>

TEL:萩市健康増進課

0838-26-0500

※ 8:30～17:15



締切: 10月16日(金)

主催: 萩市健康増進課