萩市市民公開講座

その高い血圧、放置していませんか？

～知っておきたい血圧のはなし～

11月22日（日）

10:00～11:30

場　所　萩市総合福祉センター 多目的ホール

参加費　無料

萩市の死亡原因における「心疾患」「脳血管疾患」の割合が県内上位となっています。これらは高血圧が大きな要因です。みなさまがいきいきと健康に過ごせるヒントをお伝えします！

講師

大阪大学 医学系研究科
保健学専攻 教授

神出（かみで） 計（けい） 先生

樺山（かばやま） 舞（まい） 先生



提供
オムロン ヘルスケア株式会社

同時開催

血圧測定　血管年齢測定
ベジチェック



申し込み方法（申込締切　11月20日（金））

WEB　こちらからお申し込みください。

電話　萩市健康増進課　0838-26-0500

共催：特定非営利活動法人日本高血圧協会
後援：オムロン ヘルスケア株式会社・明治安田生命保険相互会社・日本生命保険相互会社