令和8年度

家族支援講座

～ご家族の介護をされている方へ～

専門家や経験者のアドバイスを聞きながら、自分のため、ご家族のためにできることを一緒に考えてみませんか？
介護経験のある家族同士で情報交換する交流会もあります。

第1回　介護の心強い味方！「地域のつながり」の見つけ方

10月28日(水)　講師：　萩市社会福祉協議会
先本　典子　さん



13:30～15:00　（お話は1時間程度、後半は参加者の交流会）

地域で開催されている介護家族の気のおけない交流会「聞いてよ♪カフェ」の実践から、家族の心がふっと軽くなる「場づくり」の工夫と、お互いの顔が見える「地域のつながり」をはぐくむヒントを学びます。

第2回「介護のもしもに備える～大切な家族を守る『終活』と『遺言』の知恵～」

11月25日(水)　講師：　萩公証役場　永瀬　忠　さん
13:30～15:00　（お話は1時間程度、後半は参加者の交流会）



介護をする人・される人のこれからの生活の安心につながる、やさしい終活講座を開催します。大切な家族を守るための、具体的なヒントをいただきます。

○　会　場：総合福祉センター　２階交流室
○　対　象：ご家族を介護されている方、関心を持たれている方
○　内　容：講座と交流会（交流会の参加は自由です）
○　費　用：実費徴収（交流会に参加される方はお茶代１００円程度）

申込み、問い合わせは

萩市地域包括支援センター（総合福祉センター内）へ
（電話）　０８３８－２５－３５２１