

2012/平成24年

2月15日

# 萩

萩・よこわまぐるのブランド化  
萩城跡東園の整備



(萩往還・むつみ・大照院)

編集・発行／萩市総務部広報課  
〒758-8555 萩市大字江向510番地  
TEL 0838-25-3178 FAX 0838-26-5458  
ホームページ <http://www.city.hagi.lg.jp/>





# 萩・よこわ まぐる

## ブランド化に 取り組んでいます

### 新たな 取り組み

認知度アップや、イタリア料理など新たな料理レシピの開発、観光資源としての魅力づけなど、「萩・よこわまぐる」をPRする様々な取り組みを行っています。

#### 認知度アップに向けて ～刺身の無料試食キャンペーン

12月17・18日、道の駅・萩シーマー  
となど5店舗で、ヨコワの刺身を約  
1,000人に振る舞いました。主催は萩  
の魚ブランド化推進協議会



#### 新たな家庭料理として ～イタリア料理

イタリア料理店のオーナーシェフ奥田  
政行氏(山形県)監修によるヨコワのパス  
タソースを開発しました。主催は萩  
商工会議所が推進する萩のヨコワプロ  
ジェクト



#### 観光関係者に向けた ～新作料理や加工品の発表

カルパッチョやムニエルなど、ヨコワ  
を使った新作料理や加工品が、1月19  
日、MARU(吉田町)で、旅館・ホテル  
関係者に紹介されました。主催は萩  
のヨコワプロジェクト



萩市沖合は日本海有数の好漁場  
で、年間約250種類の魚種が市場  
に水揚げされる、四季折々の旬な魚  
の宝庫です。  
市や商工会議所では、萩の魚の知  
名度アップや魚価の向上を図るた  
め、これまで「瀬つきあじ」「あま  
だい」「けんさきいか」「真ふぐ」「金  
太郎」「須佐男命いか」の6魚種の  
ブランド化に取り組んできました。

今年度から、新たにヨコワを「萩・  
よこわまぐる」と命名し、萩のブラ  
ンド化に向けて漁業者、飲食・ホテ  
ルなどの加工・観光関係者と一体と  
なった取り組みを展開しています。

#### 見島海域はまぐるの宝庫

萩沖45kmの沖合にある見島や八里  
ヶ瀬周辺の海域は青森県大間に並ぶ  
マグロ類の宝庫です。毎年11月の萩  
クロマグロトーナメントで、俳優の  
松方弘樹さんが2年連続で300kg  
オーバーの本マグロを釣り上げたこ  
ろ、全国的に知られるようになり  
ました。

#### 若魚といえども本マグロ。 味は実力派

3kgを超えるサイズになると、腹  
身の部分は中トロ程度に脂の乗った  
ブロックがとれ、しかも冷凍ではな  
く生鮮なので非常に美味。赤身部分  
も鮮度が高いため、食材としての実  
力は十分で、市内の料理店では、主  
に刺身、握り寿司、マグロ丼等で提  
供されています。

#### 問い合わせ

水産課(25・4195)



ヨコワは、本マグロの若魚の  
呼び名で、大きさが2kgから  
5kgのサイズのもので、漁  
期は10月から翌年1月ま  
で、冬が旬な魚です。  
価格は、本マグロに比べ比較  
的安く、一般家庭での利用も多  
くなっています。

#### ひき縄釣りによる 優良な品質

ヨコワは、曳縄釣り漁(トローリ  
ング)で1尾ずつ漁獲され、漁獲後  
は血抜き等により鮮度が保持されて  
います。また、漁獲量のすべてが萩  
の市場に水揚げされるため、非常に  
新鮮な状態で入手できます。

今後の計画としては、秋に新作料  
理を旅館や料理店で提供する「ヨコ  
ワウィーク」を開催する予定です。  
また、冬場の期間限定品であるヨ  
コワを一年中食べられるように、み  
りん干しやハムなどの加工商品にす  
る取り組みも始まっています。

他にも新規メニューの開発、都市  
部への販路の拡大など、行政、漁業  
者、観光関係者等が一体となって、  
産地魚価の向上が図られるよう取り  
組んでいきます。

# 萩城跡東園

とう えん

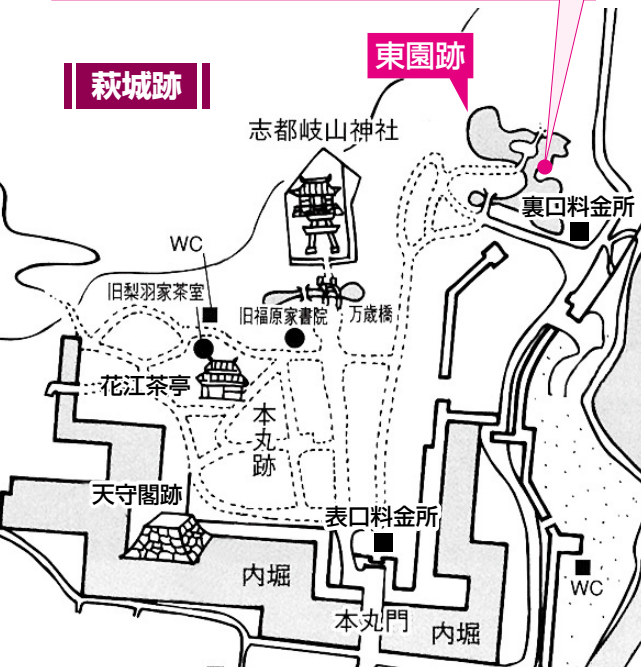
## の整備が始まりました

### 御茶屋など回遊式庭園を復元!

29年度をめぐりに



園池中島南側石橋



東園 萩城跡の表口料金所から入り、約100m先の志都岐山神社の右奥(東側)にあります

市では、萩城跡内にある江戸時代の毛利家藩主の庭園で、回遊式の大庭園としては県下唯一のものといわれる「東園」の保存整備を計画しています。整備は平成29年度をめぐりに年次的に実施する計画で、将来指月公園の見どころとなるよう本格的な回遊式庭園の復元を目指します。

萩城跡東園は、萩城二の丸現在の指月公園の東側にある萩藩主の庭園で、江戸時代中期に整備され、面積は約1万600㎡です。

萩藩6代藩主毛利宗広(むねひろ) (1717

〜51年)の時代、以前からあった池などを浚渫して整備し、続いて7代藩主毛利重就が庭内の各所に「六景二十勝」の名称を付けたとされています。

「六景二十勝」とは、庭園の中に設けられた建物・池・中島・巨大な石や珍しい樹木などを見どころとして定めたものです。例えば、池の中島は「小蓬莱」と名付けられており、これを仙人が住むとされた蓬莱島になぞらえていたことがわかります。

庭園は、池の周囲を歩けば「六景二十勝」を順次鑑賞できるように造られた、本格的な回遊式庭園です。

また、御茶屋や御殿などの建物では、藩主がお田植え・収穫祭や安産の祈願をしたり、連歌の会を催しました。13代藩主毛利敬親の時代には、武術・武器の作成、音楽等を上覧したり、家臣と懇談したという記録もあります。

#### 計画の概要・今後の予定

東園の整備は、今もよく残っている池やその周辺の景観を含めて、大名庭園の姿を復元することになっています。また、御茶屋や、東園全体を囲んでいた築地塀(土塀)を復元整備する計画です。

今年度は専門家で構成する「史跡萩城跡等整備委員会」を開催するとともに、敷地の三次元測量を行って、東園の正確な図面を作成していきます。24年度以降は発掘調査による遺構の確認を行うとともに、委員会の意見を聴いて詳細な整備計画を作成して整備を進めることにしています(平成29年度に完了予定)。

▽23年度事業費 約620万円(三次元測量ほか)

#### 問い合わせ

文化財保護課 (25・3419)

北斗七星

市長コラム No.82

昨秋カメムシが全国各地で異常発生。「カメムシが多い」とその冬は大雪となる」との言い伝えがある。その真偽はともかく、この冬は全国各地で記録破りの積雪が続く。萩もむつみ地域をはじめ各地区で相当の積雪があり、早朝から道路の除雪等関係者の大変な努力が続く。しかし立春も過ぎ「春は名みの風の寒さよ」とは言いながらも一方で春の兆しはうかがえる今日この頃。椿の開花は昨年より早くこの18日からは椿まつりの開催、また24日には全国椿サミットが萩で開催される。昨年の開催地は岩手県大船渡だったが、3・11の東日本大震災・大津波のため中止。今年は大船渡の皆さんの想いも併せて萩大会を盛り上げたい。振り返れば初めての全国椿サミットは阪神淡路大震災のあった年の開催。

ところで、椿と競うかのように早咲きの河津桜が開花する。急逝された厚東満氏(椿東)の萩への熱い想いが濃紅色の花に込められている。



# 東日本地震災害を 救援する萩市の会

## からの報告

ありがとうございました

「東日本地震災害を救援する萩市の会」は、震災直後の3月15日に設立し、市内各種団体等343団体加盟しました。萩市の会には、5487万8621円の義援金や様々な救援物資等が寄せられ、被災地へ支援活動を行ってき

ました。

昨年12月末で義援金の受付を終了しましたので、次のとおり報告します。

ご協力いただきました皆様のご厚志に対して、改めてお礼を申し上げます。

※義援金の寄付については、寄付金控除の対象となります。領収書

福祉課地域福祉課  
(25・3550)

被災地での人的支援  
社会福祉協議会に登録された災害支援ボランティアの皆さんをはじめ多くの市民の皆さんが、被災地のがれき撤去や仮設住宅への訪問、訪問理美容などのボランティア活動を実施されました。

また市でも、被災地に職員を派遣して様々な支援活動を行いました。

# 約5500万円の義援金 が寄せられました！

義援金の使途(最終、12月31日締切)

◎寄せられた義援金 5487万8621円

### ①送金額の内訳

福島県	会津若松市	1400万円
	白河市	500万円
	市長会	112万7486円
宮城県	気仙沼市	500万円
	石巻市	950万円
	市長会	500万円
岩手県	市長会	1000万円
茨城県	高萩市	52万8390円
計		5015万5876円

### ②支援経費等の内訳(救援物資・受入支援)

救援物資購入費等	264万6047円
受入被災者見舞金	94万円
受入被災者生活支援	17万3698円
被災地児童受入支援	69万円
支援物資運搬費	27万3000円
計	472万2745円

## 電話相談

萩・阿武 健康ダイヤル24

をご利用ください！

相談電話 ☎01200506322

市では、昨年10月から、夜間の

救急当番医の負担を軽減し、救急医療提供体制の維持を図るため、電話健康医療相談事業「萩・阿武健康ダイヤル24」を開始しました。

この相談ダイヤルは、市民の皆さんの健康や医療に係る相談を24時間年中無休で、医師や看護師などに相談できます(通話料・相談料は無料、携帯電話からも無料で利用できます)。

### 利用できる主な内容

①育児に関する相談(小児の予防接種、気になる行動、病気・病後の看護、応急処置)

②気になる身体の症状(受診の必要性、応急処置)

③治療に関すること(病気の説明、薬の副作用)

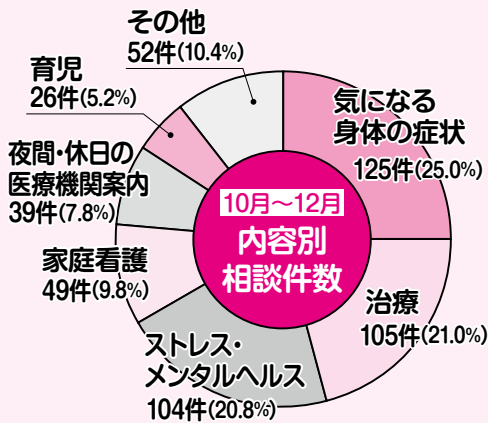
④ストレス・メンタルヘルスに関すること(受診の必要性、服薬の不安)

⑤医療機関の案内(診療時間、当番医情報) など

寒い時期が続く、インフルエンザ等も流行していますが、休日・夜間等の場合、医療機関を受診する前に電話相談をご利用ください。

### 問い合わせ

地域医療推進課 (25・2182)



※特定の方から頻繁に寄せられた相談は、集計から除いています。



1月から工事が始まった建設現場



## 萩・長門圏域初の ケアハウスを併設！



# 旧椿西小跡地に 新しい福祉複合施設の 建設が始まりました

### 2階 養護老人 ホーム

経済的・環境的な理由により居宅での生活が困難な人が入居する老人福祉施設

### 1階 救護施設

身体または精神上、居宅での生活が困難な保護を要する人の生活の場となる生活保護施設

### 3階 ケアハウス

60歳以上の方または夫婦どちらかが60歳以上の方で、身体機能の低下や高齢等のため独立して生活することに不安があり、家族による援助を受けることが困難な人が利用する老人ホーム。バリアフリーの住宅機能を持ち、要支援・要介護の人へは、介護保険サービスを提供する施設

## 名称を募集します

市民の皆さんに親しまれる施設となるよう、施設の名称を募集します。

■表彰 採用された方には、萩市共通商品券3万円分を進呈します(複数の場合は抽選)。

■選考結果は、直接通知するほか、萩市社会福祉事業団ホームページで発表します。

椿西福祉複合施設(仮称)は、老朽化した椿東の救護施設「救護所」と養護老人ホーム「指月園」の移転改築に併せ、萩・長門圏域で初となる軽費老人ホーム(ケアハウス)を合築した施設で、社会福祉法人萩市社会福祉事業団が早期完成を目指し整備を進めています。

ケアハウスとは、利用料が低額な軽費老人ホームの一種で、自立した方や、軽度・中度の要介護の方を対象とした高齢者福祉施設です。

これまで市内に要介護度4、5など重度の要介護者の入居を優先する特別養護老人ホームはありましたが、軽中度の要介護者が入居する施設がなく、その整備が求められていました。このため、活用を検討していた旧椿西小跡地(椿濁淵)に建設することになったものです。

市では、社会福祉事業団に土地の無償貸与と建設費の補助を行っていただきます。社会福祉事業団では、市のほかにも国や県の補助金を活用し、民設民営方式で整備を進めています。

### 施設概要

▽鉄筋コンクリート造3階建  
▽延べ床面積約8500㎡

▽1階Ⅱ救護施設(定員60人)

2階Ⅱ養護老人ホーム(定員50人、シヨートステイ(定員4人)

3階Ⅱケアハウス(定員50人)

▽事業費 約23億1700万円

### 【内訳】

社会福祉事業団Ⅱ約4億8000万円、市補助金Ⅱ約12億5000万円(社会福祉施設整備費補助事業)、国・県補助金Ⅱ約6億3200万円

### 問い合わせ

福祉課(25・3585)

■募集期限 2月29日(水)

■申込方法 名称(複数可)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、各事業団施設に持参・郵送(ハガキ)、FAXまたはメール

■申し込み 〒758-0061 萩市大字椿3460-2 社会福祉法人萩市社会福祉事業団「椿西福祉複合施設名称募集」係(24・4111、FAX24・4112、メール info@hagi-kagayak.or.jp)

萩市社会福祉事業団ホームページで発表します。



# あなたに救える命があります



## AEDの使い方を 身につけましょう

AEDの使い方を身につけ、緊急事態に遭遇したときは、勇気を出して大切な命を救いましょう。

実施が、大切な命を救うカギになります。

### ▽救命講習会の出前講座

消防本部ではAEDの操作等救命講習を実施しています。

消防本部警防課(25・2784)

### ▽AEDを貸し出しします

市内でのイベント等に無料でAEDの貸し出しを行っています。

消防本部警防課(25・2784)

スポーツ振興課(25・7311)

※各総合事務所地域振興部門、支所、出張所でも申し込みができます。

### ■問い合わせ

防災安全課(25・3808)

1分遅れると  
救命率は10%下がる

119番に通報してから救急車の到着までには、全国平均で約8分かかります。心室細動による心停止の場合、3分後にAEDを使用すれば助かる可能性は約70%ですが、1分遅れるごとに救命率は約10%低下するといわれています。つまり、現場での1分、1秒でも早い心肺蘇生の

### AEDは誰でも使えるの？

AEDは、誰でも使うことができ、音声メッセージで手順を教えてください。

### 救命措置の流れ

- ①反応の確認
- ②助けを呼ぶ  
(119番通報の依頼とAEDの手配)
- ③気道の確保と呼吸の確認
- ④心臓マッサージ
- ⑤AEDの操作  
フタを開け、音声メッセージに従って使用します(電気ショックの必要の有無はAEDが自動解析します)
- ⑥心臓マッサージを再開



### ●AEDの設置施設(159施設)

2月6日現在

地域	設置施設
川内	市役所、消防本部(貸出専用)、市民館、萩図書館、萩市保健センター、萩博物館、サンライフ萩、萩セミナーハウス、市民活動センター・結、山口地方裁判所萩支部、山口地方検察庁萩支部、萩警察署、萩健康福祉センター、萩美術館・浦上記念館、萩商工高等学校、萩高等学校、旧萩商業高等学校、萩幼稚園、萩光塩学院、都志見病院、波多野医院、おか歯科、松隈歯科医院、まつつら歯科医院、いまだ歯科医院、萩自動車学校、萩山口信用金庫萩支店、JA あぶらんど萩本所、アトラス萩店、丸三萩店
	エコプラザ・萩、指月園、救護所、中津江・福祉複合施設なごみ、無田ヶ原口・福祉複合施設おとすれ、山口福祉文化大学、萩総合支援学校、平岡整形外科医院、登城歯科医院、まつお歯科医院、萩山口信用金庫松本支店、山田石油サービス、萩本陣、萩たなかホテル、カーブス萩椿東、丸三東萩店、パーラーサンバード
	萩やすらぎ苑斎場、県漁協越ヶ浜支店
	市民体育館、萩武道館、萩・福祉複合施設かがやき、南崎歯科医院、JA あぶらんど萩営農経済部、萩青果、ナフコ南萩店、ザ・ビッグエクストラ萩店、道の駅・萩往還
	※小中学校にあり
	老人福祉センター楽々園、萩慈生病院、介護老人保健施設徳寿園、太陽フィットネスクラブ萩、JA あぶらんど萩福祉介護センター
	三見出張所、三見第1分団消防器庫、さんみ苑、えきまえケアセンター華房
	大井出張所、河野医院

地域	設置施設
萩	大島 大島出張所
	相島 ※小中学校にあり
	見島 見島診療所、見島支所、見島ふれあいセンター、県漁協宇津支店
川上	川上診療所、萩阿武川温泉ふれあい会館
田万川	江崎 田万川総合事務所、田万川コミュニティセンター、田万川温泉憩いの湯、道の駅・ゆとりパークたまがわ、地域密着型介護サービスぬくもり、田万川小規模デイホームうたたね、松井医院
	小川 小川支所、JA あぶらんど萩小川支所
むつみ	吉部 むつみ総合事務所、むつみB & G 海洋センター
	高保 高保支所、道の駅・うり坊の郷 Katamata
須佐	須佐 須佐総合事務所、特別養護老人ホームすさ苑、仁保歯科医院、スサリゾート ダイビングサービス、須佐漁村センター
	弥富 弥富診療センター、弥富支所、福祉複合施設やまびこ
鈴野川	鈴野川農林漁業者等健康増進施設
旭	明木 旭総合事務所、旭マルチメディアセンター
	佐々並 小規模デイホーム朝陽の家、JA あぶらんど萩佐々並支所
福栄	福川 福川診療所、グループホーム華房福栄
	紫福 JA あぶらんど萩紫福支所

※この他、市立小中学校の33校、保育園の21園(公立17、私立4)にAEDを設置しています(市では、今年度AEDを市立の全保育園に設置し、私立保育園に設置費の助成をしました)。





## 雇用創出に向けた人材育成セミナーを開催

1月12、13日、市民館で「萩・農産物ブランド戦略セミナー」が開催され、市内の事業主など、多くの方の参加がありました。参加者は萩の農産物を活用した商品の企画をワークショップ形式で実施し、ブランド構築の基礎やマーケティングの手法等を学びます。

「萩の木になるモノづくり協議会」では国の事業を活用し、地域の雇用拡大や人材育成のためのセミナーを開催しています。今年度は計6種類のセミナーを開催し、2月以降もすべての講座が無料で参加できます。



## 旧椿西小学校のイブキの木を移植

1月28日、旧椿西小学校跡地に植えられていた「カイズカイブキ」の木が、平成18年に移転改築された現在の椿西小学校グラウンドに植栽されました。この木は、50年程前から当時の児童たちが木登りなどをして親しまれ、卒業生からも思い出の木として長く慕われ、このたび椿西小学校同窓会の思いが実りました。

また、洪水により破壊



された堤防の整備に尽力した藤田清助翁の顕彰碑も2月4日に旧学校跡地から移設されました。

## 受賞おめでとう！



ゆうたろう  
中村 優太郎  
(越ヶ浜小6年)

**私のアイデア貯金箱コンクール**  
自然環境の保全を願った作品「ペンギンコロニー」が、80万点を超える応募の中から、文部科学大臣奨励賞（全国で各学年1人）を受賞

### 文部科学大臣奨励賞



ゆきこ  
河村 祐貴子  
(萩高校1年、東浜崎)

**全国高校文芸コンクール (詩部門)**  
ネット社会の不安感を表現した詩「メール」が、2521点の応募の中から、「優良賞」（全国で10人）を受賞

### 優良賞

## 宮中行事 「歌会始」で佳作

川岸の茂みにゴーグル忘れられ  
子らの短き夏は終わりぬ

1月12日、新春の宮中「歌会始の儀」が皇居で行われました。全国から今年のお題「岸」をテーマにした約1万8000首の応募の中から、斉藤定さん（大井、79歳）の作品が佳作（全国で19人）に選ばれました。

斉藤さんは、元中学校校長で退職後は大井公民館館長、現在は大井ふるさと愛好会会長として活躍しています。受賞については、「歴史ある歌会始

にありふれた生活を詠んだ自分の歌が選ばれ、喜ばしい。短歌の流れが変わりつつあることを感じます。



右は本年歌会始の  
選歌に決り佳作に  
選ばれました  
平成二十二年一月十二日  
宮中行事 明徳高等学校  
斉藤定



## 古き雛たちが文化財施設でお出迎え

萩で古くから受け継がれてきたひな人形約1000体を展示する「萩城下の古き雛たち」が市内11か所の文化財施設等で、2月3日から4月3日まで開催されています。

歴史あるひな人形を楽しみたい方には、旧久保田家住宅、菊屋家住宅、青木周彌旧宅、萩博物館を巡る萩城下町エリアのコース、豪華なひな人形を堪能したい方は、旧山村家住宅、旧山中国家住宅、梅屋七兵衛旧宅を巡る浜崎エリアのコースがおすすすめです。

ぜひ萩のひな巡りをお楽しみください。



享びな(旧久保田家住宅)

## 防災力アップ講座

～男女共同参画推進セミナー～

「防災とボランティア週間」期間中の1月14日、全国地域婦人団体連絡協議会事務局研究員の浅野幸子(さちこ)さんを講師に迎え、男女共同参画の視点から「防災」に焦点をあてた講演会をサンライフ萩で開催しました。

東日本大震災の現場を目の当たりにした浅野さんから、自力で1、2週間程度生活するために必要な物資の備えが普段から必要であることや日頃の「もしも」の防災意識がいざという時に役立つこと、また女性特有の災害対策についてもお話がありました。



## 田万川地域の小中学生が避難訓練

田万川地域の多磨小学校、小川小学校では、毎年1月中旬に火災を想定した避難訓練を実施しています。訓練には地元の消防団も参加し、放水や消火指導を行います。

今年が多磨小学校で13日に火災発生時の煙の様子を体験する煙中訓練を、小川小学校では20日に消火器を使った消火訓練をそれぞれ行いました。

先生たちの指示のもと、児童たちは、「押さない、走らない、しゃべらない、戻らない」を合言葉に、真剣な表情で避難訓練に取り組んでいました。



多磨小学校の煙中訓練

## 農商工連携開発特産品の新作発表会

1月18日、萩・阿西商工会の主催で地元産の農林水産物と商工業者の加工技術を組み合わせた農商工連携開発商品の展示・試食発表会が旭マルチメディアセンターで開催されました。

市内の商工業者から、萩ミート販売、ポ・ヤシロ、旭栄堂、あじさい工房、福八、寿木工クラブ、田村加工所の7事業所が地元農家の産品を加工した新商品計17品目を発表し、約100人の参加者が試食や展示品を手にしていました。

これらの商品は一部を除き、道の駅や直売所等で販売されています。







### 駐英国大使 欧州情勢と日英関係を講演

1月18日、萩博物館で山口県出身の林景一駐英国特命全權大使を招き「英国から見た欧州情勢と日英関係」と題し講演会が開催されました。

市と日本外交協会萩支部の主催で行われたもので、長州ファイブが英国へ密航留学して来年150年目を迎えることを記念したものです。

講演の中で、英国は日本の近代化の原点であり、150年前と同様、現在でも政策や、他国との関係等において日本の模範となっていること等を紹介されました。



### 田万川温泉 15年間で入浴者200万人突破

田万川温泉「憩いの湯」は、平成8年4月の開業から、今年1月21日までの15年間で入浴者数が200万人を突破しました。記念すべき200万人目は、岩国市から来られた峽戸幸雄さん・恵美子さん夫妻で、野村市長が記念品を贈り、祝福しました。

「憩いの湯」は、昨年11月に新しい泉源を開発しました。神経痛や筋肉痛、関節痛などに効能があり、リニューアル後の12月末時点の入浴者数は前年に比べ、約8%増加しています。



200万人達成を祝い野村市長と峽戸さん夫妻

### 文化財防火デー 佐々並市で防火訓練

市では、1月26日の「文化財防火デー」に併せ、毎年文化財施設等で消防訓練等を行っています。

今年は、昨年6月に重要伝統的建造物群保存地区に選定された佐々並市で、防火に関する講義や初期消火訓練を実施しました。

消火訓練では、火種の目印をめぐり、勢いよくバケツの水を浴びせませす。訓練で参加者たちは、水をかける際、距離が思った以上に伸びないこと、また、水をかけるのに相当な力が必要であることを身をもって体験しました。



### 市内初の認知症徘徊模擬訓練を実施

萩市では、今年度から、認知症の高齢者等の行方不明時に、早期に発見し事故等を未然に防ぐため、警察や関係機関だけでなく、地域住民や地域に商店を構える「見守り協力店」の連携による「徘徊・見守りSOSネットワーク」の体制作りを進めています。

1月22日、平安古地区で徘徊者役を設定し、防災メールやFAXを使い見守り協力店に情報発信をしたり、見かけたら声かけをして保護する徘徊模擬訓練を行いました。

今後も、防災メールや協力店の登録を防災安全課で受け付けます。



関係機関と地域の協力で無事保護される徘徊者役



# 寝酒について

寝酒をすると本当によく眠れるのでしょうか？

寝る前にビールを1本、ワインを1杯など、アルコールを飲むことをいわゆる寝酒といいますが、「眠れないから寝酒をする」といわれる方は少なくありません。しかし、厚生労働省の「睡眠に関する調査」では「成人の約20%が眠るために薬や酒に頼り、それは、年々増加傾向にある。睡眠に深刻な影響が出ている」と警告しています。



萩市民病院  
医師：宮内嘉明  
専門：内科・消化器科

控えめの量なら問題なし！

睡眠のための環境を整えるといった他の手段と並行して、多少のアルコールを利用することは決して悪いことではありません。ビールなら大瓶1本(633ml)、日本酒なら1合弱が目安です。あくまでも「毎日

飲んだ後は実はよく眠れていない!?

たとえば飲んで帰ったときに、夜中に喉が渴き、尿意で起きた後に目が冴えてしまつて眠れなくなつた経験はありませんか。これはアルコールを体内で分解するのに多大なエネルギーを必要とするため、眠りに入つても体が休息できず、眠りが浅くなつてしまうからです。こうした睡眠では十分に疲労を回復することはできません。

寝酒は熟睡を遠ざける!?

睡眠時の脳は比較的活発に活動し、浅い眠りの「レム睡眠」と、脳が休んで眠りが深くなる「ノンレム睡眠」を約90分周期で繰り返していきます。しかし、飲酒はそのリズムを狂わせます。飲酒した後の眠りは、

深い眠りが少なくなり、浅い眠りが増えるという「非効率な睡眠」となります。

酔っぱらつた直後にはグーグーいびきをかいて寝てしまうのに、途中でパツと目が覚めて、それからぜんぜん眠れないパターンはこの作用によるものです。さらに、眠れないからとアルコールを飲み続けていると、量は増え、飲酒しないと眠れなくなり、人間の体は、アルコール量にすぐに順応してしまい、効かなくなつてしまうのです。

寝酒に依存するのが一番危険!

「飲まないと眠れない」という状態は、深刻な危険信号です。「酒さえあれば眠れるのに」と精神的に依存するようになり、深夜にコンビニに酒を買いに行つてまで飲むようになります。こんな生活を続けていると、焦燥感、体の震えや発汗、発熱、頭

痛、吐き気などの症状が現れて、正常な社会生活が送れなくなつてしまいます。いわゆる「アルコール依存」の状態です。

お酒がなくては眠れない、ということは決してありません。アルコールに依存する状態から脱却すべきです。ただし、寝酒の習慣を急に止めると、その急激な変化に心身が抵抗しますから、徐々に量を減らしてください。

安眠できない人は、アルコールに頼る前に、気軽に専門的な医療機関に相談することが大切です。飲酒はあくまでも楽しみとして、量と時間をしっかりと管理し、たしなむ程度にしましょう。



## 良い睡眠をとるためには

- 1 夕食を早く済ませる（最低でも寝る2時間前）。
- 2 夕食は軽く済ませる（後は寝るだけなのであまりカロリーをとる必要はない）。
- 3 残酷な場面のあるニュースや番組を見ない。ボリュームを小さく。
- 4 夜の照明は落とす（一般住宅の照明は明る過ぎる）。
- 5 熱いお風呂ではなく、ぬるめの湯でゆつたりと時間をかけて。
- 6 その日の嫌な出来事は眠る時まで引きずらない。

# HAGI 情報 案内板

<b>Ask</b>	問い合わせ 電話番号(代表)
本庁	0838-25-3131
川上総合事務所	0838-54-2121
旭総合事務所	0838-55-0211
福栄総合事務所	0838-52-0121
むつみ総合事務所	08388-6-0211
須佐総合事務所	08387-6-2211
田万川総合事務所	08387-2-0300

## お知らせ

### 人権擁護委員の再任

萩市の人権擁護委員として、1月1日付で法務大臣から次の方が委嘱されました。家庭内のもめごと、不当な差別・要求、人権に関わる相談、生活上の障害など、お気軽にご相談ください。

- 竹田修子(新川、25・2969)再任
- 松原邦浩(大井、28・0331)再任

**お問い合わせ**  
福祉課人権推進室  
(25・03550)

## こどもデイサービスセンターの休業

こどもデイサービスセンター楽々園は、これまで異なる感染症の児童を同時に預かることができませんでした。利用者からの要望により、受け入れできるよう施設内の静養室等の改修を行います。改修工事期間中は休業しますので、ご協力をお願いいたします。

■工事期間 2月中旬～3月末(予定)  
※詳しい日程についてはお問い合わせください。

**お問い合わせ**  
こどもデイサービスセンター  
楽々園(24・4820)

## 交通災害共済 3月1日から受付開始

市では、交通事故救済の一助として交通災害共済制度を設けています。現在のご加入分については、3月31日で共済期間が終了します。

平成24年度の加入申込を3月1日から受け付けます(加入申込書は市報3月1日号と一緒に配布します)。

■対象者 市内に住民登録(外国人登録含む)のある方、市内の学校に在学中の方、就学のため転出している方等

■共済期間 4月1日(途中加入の場合は加入申込日の翌日)～平成25年3月31日

■掛金(年額) 一般500円、中学生以下・70歳以上300円

■加入方法 加入申込書に掛金を添えて、ゆうちょ銀行・郵便局、山口銀行、萩山口信用金庫、西京銀行、JA県内各支店へ(漁協は除きます)  
※詳しくはお問い合わせください。

**お問い合わせ**  
防災安全課(25・3808)

## エコプラザ・萩情報

(24・5300)

### ○不用品活用銀行

■おゆずりします

エレキギター、エレキギター(アンプ・ギタースタンド・シールド等付)、加湿機、学習机、このぼり(ペランダ用)、このぼり用の柱、食器洗い乾燥機、スタッドレスタイヤホイールセット、漬物石、テレビ、布製ソファ、ポータブルトイレ、結納セット、ロッキングチェア、和室用テーブル

■おゆずりください  
エアコン、斧、介護用ベット、スキヤナー、台車、二層式洗濯機、ピアノ

◆登録は3か月間。登録者と直接交渉していただきます。希望者は、エコプラザ・萩へご連絡ください。成立した場合や登録を取り消される場合もご連絡ください。

### ○リサイクル講座

○布ぞうり作り講座  
■とき 3月11日(日) 午前10時～正午

■内容 古布を使って布ぞうりづくり

■定員 20人程度

▽参加料 100円(材料費別)  
▽申込先 エコプラザ・萩

開館4周年感謝祭  
春まつり開催!

■とき 2月19日(日) 午前10時～午後2時

■内容 ▽餅まき(午前11時30分) ▽ぜんざいの無料配布(先着100人) ▽自転車・家具・小物の再生品販売(自転車・家具類等は抽選で販売。申込締切正午、抽選午後1時) ▽売店  
フリーマーケット、雑貨品・野菜・みかん等の販売 ▽体験教室(サンドブラスト、紙すき、廃油石けん作り、布草履作り、バーナーワークなど)

◆無料シャトルバス  
エコプラザ・萩は、駐車場がありませんので、シャトルバスをご利用ください

▽市役所を1時間ごとに出発(往路:午前9時30分～午後1時30分、復路:午前11時～午後2時)

◎休館日 毎週水曜日、毎月第2木曜日



# お知らせ



## 市有地を一般競争入札で売却します

市では、市有財産の有効活用を図るため、遊休市有地の売却を行います。

物件	所在地	面積	最低入札価格	単価
①牛地 <sup>うしち</sup> 定住促進団地(中央団地)(宅地)	明木字牛地 2944番7外2筆	329.00㎡ 約99坪	361万9987円	3万6565円 (坪当たり)
②旧八幡住宅用地(宅地)	上田万字水落 <sup>みずおち</sup> 2923番7	378.99㎡ 約114坪	198万5907円	1万7420円 (坪当たり)
③わらび台住宅用地(雑種地)	下田万字大堤 <sup>おおつみ</sup> 551番3	268.00㎡ 約81坪	273万3600円	3万3748円 (坪当たり)

■申込期間 2月20日～3月5日(5日の受付は午後4時)

30分まで)  
※2月20日から入札説明書を監理課で配布します。物件①については旭総合事務所地域振興部門、②・③については田万川総合事務所地域振興部門でも配付します。萩市ホームページからもダウンロードできます。

■入札日 3月13日(火)  
物件①午前9時30分、②10時30分、③11時30分

■入札会場 市役所大会議室  
※物件の事前確認は、3月5日までに行ってください。

### ①問い合わせ

物件① 旭総合事務所地域振興部門(55・0211)、②・③ 田万川総合事務所地域振興部門(08387・20300)、入札に関すること 監理課(25・3474)

### 募集



### 市役所嘱託職員(特定保健指導専門員)

■募集人数 1人

■勤務場所 萩市保健センター

■資格 保健師、管理栄養士

または看護師免許所有者(看護師は生活習慣病の対応経験を有する者)

■業務内容 特定健康診査に係る事務、特定保健指導に関する業務等

■勤務時間等 午前8時30分～午後5時15分(1日7時間45分) 週4日勤務

■報酬 月額12万8000円(医療保険有り)

■選考方法 書類選考、面接

■雇用期間 4月1日～平成25年3月31日

### ②申し込み

■申込方法 3月21日までに、市販の履歴書(写真貼付)に免許の写しを添付し、健康増進課へ郵送(必着)または持参

〒758・0074 萩市平安古町209・1 萩市健康増進課(26・0500)

### 定住自立圏共生ビジョン(案)のパブリックコメント

市では、農林水産業の担い手確保や医療体制の維持などの課題について、阿武町と協力し、圏域住民が将来にわた

り安心して暮らせるまちづくりに取り組むため、国の進める定住自立圏構想を推進しています。この度、定住自立圏共生ビジョン(案)を公表し、市民の皆さんの意見を募集します。

### 共生ビジョンの概要

萩市と阿武町が、定住自立圏形成協定に基づき推進する、生活機能の強化に関する取り組みや結びつきやネットワーク機能の強化に関する取組など

■募集期間 2月13日～3月13日

■閲覧場所 市役所本庁市政情報コーナー、企画課、各総合事務所地域振興部門、萩市ホームページ

■提出方法 企画課、各総合事務所備え付けの用紙(萩市ホームページからもダウンロード可)を郵送、FAX、メール、持参

※提出された意見および市の考え方は、ホームページで公表します。

### ③提出先

〒758・8555 萩市企画課(25・3102、FAX)

X26・3803、メール kikkaku@city.hagi.lg.jp

### 萩市子育て支援センター行事

○子育て誕生会

■とき 3月2日(金) 午前10時～10時40分

■ところ 日の丸保育園

■内容 パネルシアター等

■対象者 未就園児と保護者

■参加料 無料

■申し込み 2月27日までに、萩市子育て支援センター(25・4488)へ

### 萩博物館 自然ふしぎ発見ツアー

○萩でムササビとご対面!

とっておきの観察会

■とき 3月24日(土) 午後5時～8時(雨天決行)

■集合場所 萩博物館講堂

■講師 田中浩(県立山口博物館学芸員)

■内容 萩博物館でムササビの生態などを学んだ後、生息地で観察

■対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴)

# 萩市議会 3月定例会

■とき 2月29日(水)～3月22日(木)

■ところ 萩市議会議場

日	開議	日程
29日(水)	10:00	①会期の決定 ②諸報告 ③市長施政方針 ④議案上 程、一部議案質疑・委員会付 託、(各常任委員会)
1日(木)	10:00	(各常任委員会)
2日(金)	10:00	①一部議案(委員長報告・質 疑・討論・表決)②議案質疑 ③一般会計予算審査特別委 員会の設置、委員会付託
5日(月)～7日(水)	10:00	一般質問
8日(木)～9日(金) 12日(月)	10:00	一般会計予算審査特別委員会
13日(火)	10:00	各特別委員会
14日(水)～15日(木)	10:00	各常任委員会
22日(木)	14:00	委員長報告・質疑・討論・表決

※議会は傍聴することができます。  
※日程は変更になることがあります。

①問い合わせ 議会事務局 (25・3144)

## ◆議会関係(一般質問)

- 萩ケーブルネットワーク(122ch)で生中継、3月8日から土・日曜日を除き録画放送(一部変更となる場合があります)。
- エフエム萩(77.5MHz)で生中継。
- 萩市総合情報施設(農村型ケーブルテレビ)で、3月12・13・16日に録画放送。

①問い合わせ 広報課 (25・3178)

## 放送大学4月入学生

放送大学は自宅に居ながら

hagi.lg.jp)へ

142、メール muse@city.

5・6447、FAX25・3

2月24日から、萩博物館(2

①主催・申し込み

り付けてください。

※観察用の懐中電灯をお貸し

しますが、持参される方はラ

イトの前に赤いセロハンを貼

きてください。

※防寒対策をしつかりとして

■参加料 300円(資料代)

■定員 20人(先着順)

テレビで学べる通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、学びたい科目を1科目から履修でき、各種資格取得のための科目もあります。萩ケーブルネットワーク(122ch)で放映しています。

現在、平成24年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

## ■募集内容

【教養学部】科目履修生(半年間在学)、選科履修生(1

## 県営住宅入居者

■入居時期 4月下旬

■入居要件 次の要件をすべて満たしている方

①住宅困窮者

②同居親族(内縁関係および婚約者を含む)がある

③収入基準に該当している

④申込者、同居しようとする親族が暴力団員でないこと

■募集期間 2月20日～29日

⑤(消印有効)

■申込方法 山口県住宅供給公社、萩土木建築事務所、市の建築課備え付けの申込書を郵送

山口大学吉田キャンパス内放送大学山口学習センター(083・928・2501)

⑥同居親族(内縁関係および婚約者を含む)がある

⑦収入基準に該当している

⑧申込者、同居しようとする親族が暴力団員でないこと

山口県住宅供給公社山口支所

住宅名	募集区分・戸数		単身 入居	間取り	家賃	駐車場 使用料
	区分	戸数				
東萩	一般・優先	2	×	3DK	16,300～33,400円	900円
	一般	1	×	3LDK	27,000～53,000円	500円
金谷	一般・優先	2	×	3DK	19,000～43,000円	700円
	一般	1	○	2DK	19,800～38,900円	500円
中津江	一般	1	○	2DK	19,800～38,900円	500円
	シルバー	2	○	2DK	19,900～39,100円	500円

郵送

■申込方法 山口県住宅供給公社、萩土木建築事務所、市の建築課備え付けの申込書を郵送

山口大学吉田キャンパス内放送大学山口学習センター(083・928・2501)

②同居親族(内縁関係および婚約者を含む)がある

③収入基準に該当している

④申込者、同居しようとする親族が暴力団員でないこと

■募集期間 2月20日～29日

⑤(消印有効)

■申込方法 山口県住宅供給公社、萩土木建築事務所、市の建築課備え付けの申込書を郵送

山口大学吉田キャンパス内放送大学山口学習センター(083・928・2501)

⑥同居親族(内縁関係および婚約者を含む)がある

山口県住宅供給公社山口支所

①申し込み

■会費 1回500円

■申込方法 住所、氏名、電話番号を記入しFAX

①申し込み

山口福祉文化大学総務課(24・4000、FAX24・4090)

②同居親族(内縁関係および婚約者を含む)がある

③収入基準に該当している

④申込者、同居しようとする親族が暴力団員でないこと

■募集期間 2月20日～29日

⑤(消印有効)

■申込方法 山口県住宅供給公社、萩土木建築事務所、市の建築課備え付けの申込書を郵送

山口大学吉田キャンパス内放送大学山口学習センター(083・928・2501)

⑥同居親族(内縁関係および婚約者を含む)がある

⑦収入基準に該当している

⑧申込者、同居しようとする親族が暴力団員でないこと

「水芭蕉コンサートin山口萩公演」出演者

「めだかのがっこう」や金子みすゞの「ほしとたんぼ」などを作曲した中田喜直を慕い、「中田喜直童謡を歌う会」の参加者を募集します。参加者は、9月16日(日)に市民館大ホールで開催される「水芭蕉コンサートin山口萩公演」で、名古屋からの合唱団と合同演奏を行います。

子どもから大人まで歌に興味がある方なら誰でも参加できます。

○練習

■とき 2月26日(日)～9月9日(日) 午前10時～正午(全20回、日曜日)のうち参加できる日

■ところ 山口福祉文化大学音楽室

■会費 1回500円

■申込方法 住所、氏名、電話番号を記入しFAX

①申し込み

山口福祉文化大学総務課

(24・4000、FAX24・4090)



## 募集



### 「秋おもしろ雑学セミナー」の新規話し手

どなたでも気軽に話し手(講師)になることができます。市民による手づくりのセミナーです。あなたも、雑学セミナーの話し手になってみませんか。また、身近にいる話し手になってほしい方をぜひご紹介ください。

■対象者 市内在住・在勤で初めて話し手となられる方(自薦他薦は問いません)

■話す内容 体験、特技、趣味など自分の得意な分野で話したい、演じたいこと

■開催時期・時間 6月～12月(1回約90分)

■会場 市民館または各地域の公民館

※開催日、会場等は4月以降に決定します。

☑申し込み

2月29日までに、文化・生涯学習課(26・5636)へ

### 家族介護者リフレッシュ日帰り旅行参加者

在宅介護者のリフレッシュを目的に、日帰り旅行を実施します。

■とき 3月15日(木) 午前9時30分～午後4時

■ところ 総合園芸農場 花の海(山陽小野田市)

※総合福祉センターに集合。  
■内容 いちご狩り、花の寄せ植え、園内散策等

■対象者 在宅で要介護認定要支援1から要介護5までのご家族を介護されている方

■参加料 1300円

☑申し込み

3月1日までに、萩市社会福祉協議会(22・2289)へ

### 講演・講座



#### 萩市健康づくり大会

ここからからだをリフレッシュ！セルフケアできていますか？

講演を聞いたり、心の健康

に関する体験コーナーなど、健康づくりに役立ち楽しめるイベントを用意しています。

■とき 2月26日(日) 午前

10時～午後2時30分

■ところ サンライフ萩

■内容

【午前】講演

▽特別講演「こころの健康について」水木泰(萩病院理事長) ▽講演「カラーコーディネートで心のケアしてみませんか？」佐竹昭美(色彩専科オーブ)

【午後】体験コーナー

うつ・ストレス度セルフ診断、臨床心理士による相談、パーソナルカラー、ビーズアクセサリー作り、手作りおやつ、リフレクソロジー(姿勢改善、ピラティス・ストレッチ、リラクゼーション・ヨガ)、ハーブティでほっとサロン

①問い合わせ

健康増進課(26・0500)

#### 市民公開講座「がん診療の現状と展望」

都志見病院では、がんについて理解を深めていただくため、講演会を開催します。

■とき 3月3日(土) 午後2時～5時

■ところ サンライフ萩

■内容

## 自衛官募集!

### 平成24年度

防衛・災害派遣・国際協力  
平和を仕事にする  
陸・海・空自衛官

自衛隊組織の指揮官や幕僚として活躍する幹部自衛官の候補生と、社会人や学生として生活しながら緊急時に自衛官として社会に貢献する予備自衛官補の募集を行います。

募集項目	資格	受付期間	試験日
幹部候補生	一般・技術 平成25年4月1日現在、20歳以上26歳未満の方。22歳未満の方は大卒(見込み含む)、大学院(専門職大学院を除く)、修士学位取得者(海上技術幹部候補生志願者は理工学修士学位取得者に限る)	～4月27日	5月12日、13日(13日は飛行要員のみ)
	歯科・薬剤 平成25年4月1日現在、専門の大卒(見込み含む)20歳以上30歳未満の方。薬剤は20歳以上28歳未満の方		
予備自衛官補	一般公募 平成24年7月1日現在、18歳以上34歳未満の方	～4月4日	4月13日～16日のいずれか1日
	技能公募 平成24年7月1日現在、18歳以上、各種国家免許資格等を有する方(資格免許により53歳未満～55歳未満)		

■問い合わせ 広報課(25・3178)

○基調講演

「山口県のがん治療の現状と将来展望」吉野茂文(山口大学医学部附属病院 腫瘍センター准教授)

○特別講演

「認定看護師ってなあに?」役割と活用法について」芝田浩美(山口宇部医療センター)がん性疼痛看護認定看

講師

・「化学療法」の現状と認定薬剤師の役割 木下英樹（山口赤十字病院 がん薬物療法認定薬剤師）

・「秋医療圏のがん治療の現状と展望」 山本達人（都志見病院 外科部長）

■参加料 無料

①主催・問い合わせ

医療法人医誠会都志見病院  
(22・2811)

地域見守りネットワーク整備強化事業報告会・講演会

市では、今年度から社会福祉協議会、町内会等と協働して、地域の実情に応じた日常的な支え合い体制と要援護者の見守り支援の強化を図るため「地域見守りネットワーク整備強化事業」に取り組んでいます。この度、次のとおり各事業の報告会と記念講演会を開催します。

■とき 3月4日（日）午後1時30分～4時

■ところ サンライフ萩

■内容

①事業報告会（1時30分～）

要援護者リストデータベ

ー  
ス化事業、地域支え合い体制づくり事業、地域交流拠点施設整備補助事業、戸別訪問ごみ収集支援事業、徘徊・見守りSOSネットワーク構築事業（5事業）

②記念講演会（2時30分～）

■講師 和田敏明（ルーテル学院大学教授 社会福祉学専攻）

■演題 「自分たちができる支え合い活動」

①問い合わせ

福祉課地域福祉係  
(25・3550)

史都秋を愛する会例会

藤田伝三郎翁没後100年を記念した講演会を開催します。会員以外の方も参加できます。

■とき 3月11日（日）午後1時30分～3時

■ところ 萩博物館講座室

■演題 「日本の近代を拓いた萩の産業人脈と情熱をかけた企業家たちの挑戦」

■講師 樋口尚樹（萩博物館副館長）

■内容 明治期の関西財界の

リーダー藤田伝三郎をはじめ

久原房之助・鮎川義介・田村市郎という四人の企業家たちが、近代化の潮流の中で日本の産業を切り拓いていく挑戦の軌跡をたどります。

■参加料 無料

■主催 史都秋を愛する会

①問い合わせ

萩博物館（25・6447）

柑きつ長期講習会

夏みかんをはじめとした柑きつ栽培技術向上を目的とした講習会です。

■とき 4月～平成25年3月

の原則として平日の午前中（計9回開催予定）

■ところ 萩夏みかんセンター（前小畑）ほか

■内容 接木・せん定・病害虫防除・土壌管理等

■講師 萩農林事務所農業部員、全農やまぐち技術員等

■対象者 柑きつ栽培農家または今後栽培予定の方

■受講料 年間3000円

■定員 40人程度（先着順）

②主催・申し込み

3月30日までに、柑きつ振興課（25・4191）へ

就学援助制度をご利用ください

市では、小・中学生が安心して勉学できるように、家庭の経済的事情に応じて支援する「就学援助制度」を設けています。ご希望の方は、ご相談ください。

※支給制限を受けている場合、認定されないことがあります。

③経済的理由により、学用品費や学校給食費等の支払いに  
お困りの方

■内容 学用品費、新入学児童生徒学用品費、修学旅行費、学校給食費、校外活動費等

■対象者 市の区域内の小・中学校に就学する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当する方

①障がい者・高齢者・寡夫または寡婦世帯のうち、市民税非課税世帯の方

②児童扶養手当を受給されている方

■支給方法 学校給食費を除き、原則として保護者の口座に振り込み

①問い合わせ

学校教育課（25・3558）  
教育委員会各地域事務所  
各小・中学校

就学援助費支給単価

区分	小学校	中学校
学用品費	11,100円	21,700円
通学用品費 (第1学年を除く)	2,170円	2,170円
新入学児童生徒 学用品費等	19,900円	22,900円
校外活動費	交通費および見学料の実費	
修学旅行費	実費	
体育実技 用具費	柔道	7,300円 (限度額)
	剣道	50,500円 (限度額)
	スキー	36,300円 (限度額)
通学費	公共交通機関利用料の実費	
医療費	学校から治療の指示のあったもので、自己負担した治療費	
学校給食費	実費	



## 相談



### 知的障がい者巡回相談

18歳以上の知的に障がいのある方を対象に巡回相談会が開催されます。

■とき 3月1日(木) 午前10時～午後3時

■ところ サンライフ萩

■内容 療育手帳相談、年金相談等

■相談員 知的障害者福祉司、精神科医師等

■持参品 療育手帳、身体障害者手帳、障害基礎年金証書等

④申し込み

2月23日までに、福祉課(25・3523)へ

### 身体障がい者巡回相談(整形外科)

身体に障がいのある方を対象に巡回相談会が開催されます。

■とき 3月13日(火) 午後2時30分～4時30分

■ところ サンライフ萩

■内容 補装具交付の要否判定、処方および適合判定

■相談員 更生相談所の指定

医

■主催 山口県身体障害者更生相談所

④申し込み

3月2日までに、福祉課(25・3523)へ

## イベント



### 萩・椿まつり

椿の花が最盛期を迎える2月から3月にかけての約1か月間、「萩・椿まつり」を開催します。

■とき 2月18日(土)～3月20日(火・祝) 午前10時～午後4時

■ところ 笠山椿群生林

○初日のオープニングイベント 午後1時～

【初日、日曜日、祝日】呈茶席 市内各流派の抹茶接待(300円)、郷土芸能披露(椿音頭、萩民踊「男なら」など)

【土・日曜日、祝日】椿見どころ案内人の無料ガイド、萩椿小町の会場案内、特産品販売・飲食店、1000円以上お買い上げの方に、椿の苗木

等が当たる抽選会、萩椿クイズラリー

無料シャトルバス運行

○期間中の平日 1日5便(越ヶ浜バス停～椿群生林)

防長路線バス(萩バスセンター～東萩駅～越ヶ浜バス停、有料)に接続するバスを運行します。

○土・日曜日、祝日 随時運行(午前9時～午後4時30分)

(越ヶ浜市営駐車場～椿群生林)

①問い合わせ

観光課(25・3139)

### 全国椿サミット萩大会

～椿に生かされ椿を活かす～

全国の椿愛好家をはじめ、ツバキ、サザンカを市区町村の花木に指定している自治体など、約300人の皆さんが一堂に集結します。

先着400人に椿油などの椿製品をプレゼントします。

■とき 2月24日(金) 午後2時～5時

■ところ 市民館

▽大ホール

①オープニング「XU XU ライブ」～椿がとりもつ命の絆～(女性4人組のアカペ

## 萩博物館

☎25・6447

藤田伝三郎翁生誕170年記念

### 日本の近代を拓いた萩の産業人脈

4月10日(火)まで

◆鮎川義介と日産コンツェルンの構築

○戸畑鑄物の創業

明治40年(1907) 鮎川義介は井上馨のあつ旋により鑄物会社設立を計画、明治43年、福岡県戸畑に戸畑鑄物を創業しました。東洋における最初の可鍛鑄鉄の生産を開始、鉄管の継手は欧米に輸出され、可鍛鑄鉄の国産化と輸出を実現しました。昭和3年(1928)ごろから自動車部品の製造を始め、昭和6年にはダット自動車製造を戸畑鑄物の傘下に収め、ダットサン1号車が完成しました。

○日産自動車の設立

昭和8年(1933) 義介は戸畑鑄物に自動車部を創設ダット自動車製造の大阪工場を買収しました。さらに横浜

市から新子安海岸埋立地2万余坪を買収、自動車製造会社を横浜に設立しました。翌昭和9年に社名を日産自動車と改称、昭和10年に大量生

産方式による一貫生産車第1号のダットサンセダンが横浜工場で完成し、2年間で累計1万台の量産を達成しました。

○日本産業の創設

また、昭和3年(1928) 義介は久原房之助から引き継いだ久原鋳業を改組、日本産業を創設し公開持株会社として再生しました。日本産業は鋳業・工業・自動車工業・化学・水産などの各部門に直系会社18社を有するコンツェルンを形成し、昭和12年には三井、三菱に次ぐ企業集団に成長しました。



横浜工場生産第1号車の完成式(左側4人組の前列右が義介)

ツインシネマ上映案内

☎26・6705 ★年中無休

- 折り梅、ユキエ 上映中～2/17  
※一般料金:各1200円
- 源氏物語/千年の謎 上映中～3/2
- 日輪の遺産 2/18～3/16
- ワイルド7 3/3～3/16
- ツレがうつになりまして。 3/3～3/30
- ミッション:インポッシブル  
/ゴーストプロトコル 3/17～4/6

■上映案内(24時間) ☎26・6706

佐々部清監督・松本実さん  
トークショー

「ツレがうつになりまして。」の佐々部清監督(下関市出身)と「ワイルド7」出演の松本実さん(萩市出身)のトークショーを開催します。

- とき 3月4日(日) 午後2時～
- トークショー&映画鑑賞券 1000円  
(3月4日当日限り有効)  
※当日上映のいずれか1回のみ
- チケット販売所 萩ツインシネマ  
※席に限りがありますので、事前にお問い合わせください。

萩・阿武中学校学校美術展

ラグループ)、②萩の椿と群生林紹介(萩椿小町)、③研究発表「ツバキ油と搾油機」(サン精機代表取締役社長楠幸禮勲)、④お話しと実演「花芸とあゆみ」(花芸安達流二代主宰 安達瞳子)  
▽小ホール 萩焼と生け花展、椿展コーナー(24～26日)  
▽ロビー テーブルコーディネート、椿油搾油の実演、椿グッズ販売  
①問い合わせ  
観光課(25・3139)

萩八景遊覧船  
3月1日から運航

萩市・阿武町の中学生が制作した絵画・立体作品・共同制作作品の優秀作品約200点が展示されます。  
■とき 2月22日(水)～26日(日) 午前10時～午後8時(26日は午後4時まで)  
■ところ JOY201(田町商店街)  
■主催 萩・阿武中教研美術部会  
むつみ中学校内中教研美術部会事務局  
①問い合わせ  
(08388・8・0663)

①問い合わせ

遊覧船に乗って、約40分の水上散策を楽しみませんか。天候の良い日には、指月山や白砂青松の菊ヶ浜を海から眺めるコースの延長もあります。初日の3月1日(木)は無料運航します。  
■運航 3月1日～11月30日 午前9時～午後5時(受付は午後4時)、11月は午前9時～午後4時10分(受付は午後3時まで)  
■乗船料 大人1200円、小人600円  
※萩・長門峡観光遊覧船は4月1日(日)の運航開始(予定)です。

萩・しろ魚まつり

観光課(25・3139)  
萩八景遊覧船乗り場  
(090・7998・6060)

しろ魚は、2月から4月に獲れる小魚で、生きたまま水洗いし酢醤油をつけて食べる「踊り食い」が珍味です。  
■とき 3月4日(日) 午前10時～午後3時  
■ところ 山口県漁協萩地方卸売市場(萩しーまーと横)  
■内容 踊り食い無料サービス、四手網体験操業(シロウオ1袋付き、1人1500円)、シロウオ即売(1袋1000円)、シロウオ雑炊(1杯200円)、シロウオうどん(1杯300円)等  
①主催・問い合わせ  
萩市観光協会内萩・しろ魚まつり実行委員会  
(25・1750)

県立萩美術館・浦上記念館

☎24・2400

普通展示

- 「広重三代の世界 Part II 二代広重」 2月19日
- 「広重三代の世界 Part III 三代広重」 2月21日～3月25日

- 「優美vs清浄 高麗と朝鮮のやきもの」 3月25日
- 「あだめく素材1転化するかたち」 7月1日

●「萩焼の人間国宝 三輪雪の鬼萩」 3月25日  
全国の人間国宝の中で最高齢の陶芸家、三輪雪雪さん(椿東)は2月4日、102歳の誕生日を迎えました。



鬼萩花冠高台茶碗  
銘 命の開花  
平成15年(2003)

- 観覧料 一般300円、学生200円(70歳以上・18歳以下は無料)
- 休館日 月曜日



# 保健ガイド

■問い合わせ 健康増進課 ☎26-0500、各総合事務所

萩	地域	※保セは保健センター ●は母子関係の行事
16	⊕	●5か月児健康相談 9:30～萩市保セ こころの相談日(要予約) 13:30～萩市保セ 浜崎タマちゃん体操会 13:30～浜崎みんなの家
17	⊕	●男性健康料理教室 10:00～萩市保セ
21	⊕	●こころの相談日(要予約) 10:00～萩市保セ ●3歳児健康診査 13:00～萩市保セ
22	⊕	●河添地区健康教室 13:30～ふたば園 越ヶ浜小畑健康教室 13:30～越ヶ浜漁協
23	⊕	●10か月児相談 9:30～萩市保セ こころの相談日(要予約) 13:30～萩市保セ 椿東健康教室 13:30～椿東ふれあいセンター 堀内健康教室 13:30～堀内公会堂
24	⊕	●子育て輪づくり(椿地区) 9:30～椿西小
26	⊕	●健康づくり大会 10:00～サンライフ萩
27	⊕	●ヘルシークラブ 9:30～萩市保セ
28	⊕	●こころの相談日(要予約) 10:00～萩市保セ 江向・川島・土原・御許町健康教室 13:30～江向1区公会堂
29	⊕	●三見手水川健康教室 10:00～手水川公会堂

田万川・須佐	地域	
16	⊕	●アップアップ健康教室 13:30～弥富公民館
17	⊕	●弥富元気もりもり体操 9:30～やまびこ
22	⊕	●お母さんの開放日(栄養編) 9:30～須佐保セ
23	⊕	●須佐元気もりもり体操 9:30～須佐保セ
24	⊕	●須佐ウエルネス教室 13:30～須佐保セ
27	⊕	●健康・介護予防座談会 10:00～やまびこ
28	⊕	●弥富はつらつ楽食会 9:30～やまびこ
29	⊕	●生き活きリハ会 13:30～須佐保セ

川上・旭	地域	
毎週	⊕	●とことこ教室 9:00～川上保セ
16	⊕	●健康運動教室(佐々並) 9:00～旭活性化セ
20	⊕	●運動教室(川上) 9:30～川上保セ
21	⊕	●男性料理教室(佐々並) 9:30～旭保セ
23	⊕	●乳幼児健診 13:30～旭マルチメディアセ
28	⊕	●男性料理教室(明木) 9:30～旭マルチメディアセ
29	⊕	●親子教室 10:00～旭保セ

むつみ・福栄	地域	
毎週	⊕	●のびのび会 10:00～福栄保セ
21	⊕	●むつみ楽しく体を動かす会 13:30～むつみ農村環境改善セ
29	⊕	●乳幼児教室 10:00～福栄保セ

萩健康福祉センター	☎25・2667	
22	⊕	●心の健康相談(要予約) 13:00～

# スポーツガイド



18⊕ 萩市長杯フットサル大会(～19日) 8:00～市民体育館

**図書館ガイド** 萩図書館 ☎25-6355  
須佐図書館 ☎08387-6-5500  
明木図書館 ☎55-0314

17	⊕	●やっちゃんの青空教室 13:10～ 育英小学校
21	⊕	●あんずの会 14:00～ 萩図書館 ●放課後子ども教室展 ～3/11 9:30～ 須佐図書館
22	⊕	●まなぼう館であそぼう! 15:00～ 須佐図書館 ●てぶくろ人形であそぼう 15:30～ 明木図書館
28	⊕	●茶話会 14:00～ 須佐図書館
29	⊕	●おひなさまをつくろう 15:30～ 明木図書館

【休館日】須佐図書館:20⊕、27⊕  
明木図書館:20⊕、26⊕、27⊕

# 子育てガイド



## ◆児童館 (25・1025)

毎週	⊕	●子育てアドバイス 10:00～
毎週	⊕	●おはなしの森(子ども図書館) 11:00～
毎週	⊕	●だんすダンス 19:00～20:30
16	⊕	●ピヨピヨ「からだを動かそう」 10:00～11:30
18	⊕	●みんなでミュージック(申込締切:2/15) 13:30～15:00 ●おはなし会草の芽(子ども図書館) 15:00～
23	⊕	●子育て相談 10:00～11:30
25	⊕	●おひさまおはなし会(子ども図書館) 15:00～
26	⊕	●おもしろ科学教室「レゴ・ロボットで遊ぼう」(小学4～6年生を含むペア10組、先着順、参加料無料) 13:30～15:30

## ◆ふたば園 (22・2877)

21	⊕	●おもちゃ図書館開館日 10:00～15:00
		●発達相談 10:00～12:00
21	⊕	●絵本の読み聞かせ「ガタンゴトンの会」 11:00～
28	⊕	●親子遊び「ぼっぼの会」 13:00～14:00

## ◆萩光塩学院幼稚園 (22・2019)

22	⊕	●未就園児への園舎開放日「てんし組」 ※自由遊び、リズム体操、手遊び、ペープサート、パネルシアターなど 10:00～11:30
----	---	--

# ケーブルテレビ放送予定

★毎週木曜日放送・金曜日再放送 広報課 ☎25-3178

## ◆行政番組「マイたうん萩」(10分間)

16	⊕	●萩市奨学金制度
23	⊕	●就学援助制度



日 月 火 水 木 金 土  
 1 2 3 4  
 5 6 7 8 9 10 11  
 12 13 14 15 16 17 18  
 19 20 21 22 23 24 25  
 26 27 28 29

# 情報カレンダー



**萩・阿武  
健康  
ダイヤル24**

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。  
 ☎ 0120・506・322  
 (通話料・相談料無料)

●萩市主催・共催の行事

**夜間・休日当番医**

16	●所得税、市・県民税申告 ~3月15日 ●行政相談 (10:00~/むつみコミュニティセンター、13:00~/むつみ農村環境改善センター)	(8:30~/市役所ロビー)	外科	兼田(吉田町)	22・1113
			内科	萩市民(椿)	25・1200
17			外科	MP萩(堀内)	24・0082
			内科	萩むらた(今古萩町)	25・9170
			小児科	いわたに(椿東)	24・2100
18	●萩・椿まつり ~3月20日 ●エコプラザ・萩 春まつり (10:00~/笠山椿群生林)	(10:00~/笠山椿群生林)	外科	都志見(江向)	22・2811
			内科	市原(塩屋町)	22・0184
19			外科	玉木(瓦町)	22・0030
			内科	柳井(橋本町)	22・0748
			産婦人科	都志見(江向)	22・2811
			歯科	松隈(土原)	24・2088
20			外科	萩市民(椿)	25・1200
			内科	わたぬぎ(東浜崎町)	25・2020
21	○心配ごと相談 (13:30~/総合福祉センター)	(13:30~/総合福祉センター)	外科	萩むらた(今古萩町)	25・9170
			内科	波多野(堀内)	25・2788
22	●無料法律相談 (10:00~/市役所)	(10:00~/市役所)	外科	めづぎ(土原)	22・2248
			内科	中坪(今魚店町)	22・5430
23	●行政相談 (10:00~/川上公民館)	(10:00~/川上公民館)	外科	田町(東田町)	24・1234
			内科	萩市民(椿)	25・1200
24	●全国椿サミット萩大会 ~25日 ●椿展・萩焼と生け花展 ~26日 (14:00~/市民館ほか)	(14:00~/市民館ほか)	外科	花宮(平安古町)	25・8738
		(9:00~/市民館)	内科	全真会(玉江浦)	22・4106
25	○きれいなまち・萩推進市民会議美化活動 (9:00~/中津江阿武川沿線)	(9:00~/中津江阿武川沿線)	外科	兼田(吉田町)	22・1113
			内科	萩むらた(今古萩町)	25・9170
			小児科	いわたに(椿東)	24・2100
26	●萩市農業委員会委員一般選挙 (7:00~/市内各所)	(7:00~/市内各所)	外科	都志見(江向)	22・2811
			内科	藤原(土原)	22・0781
			産婦人科	なかむら(熊谷町)	22・1557
			歯科	もんでん(今古萩町)	22・0016
27			外科	玉木(瓦町)	22・0030
			内科	萩慈生(玉江)	25・6622
28	○心配ごと相談 (9:30~/旭高齢者コミュニティセンター、13:30~/旭マルチメディアセンター)	(9:30~/旭高齢者コミュニティセンター、13:30~/旭マルチメディアセンター)	外科	萩市民(椿)	25・1200
			内科	市原(塩屋町)	22・0184
29	●3月萩市議会定例会 ~3月22日 (10:00~/萩市議会議場)	(10:00~/萩市議会議場)	外科	平岡(新川東)	25・7100
			内科	わたぬぎ(東浜崎町)	25・2020

**阿北地区  
休日当番医**  
AM8:30~PM5:30

19日㊤ 松原(須佐) [内科] 08387・6・5055  
 26日㊤ 齋藤(阿武町) [内外科] 08388・2・2838

※阿北地区(川上・田万川・むつみ・須佐・旭・福栄地域)

※小児科は、17、25日以外、内科で対応します。  
 ※夜間・休日当番医の診療時間は翌朝8時まで。  
 歯科は午前9時~正午。  
 ※救急医療は急患のためのものです。

■当番医が緊急やむを得ず変わった場合

外科、内科、小児科、産婦人科は消防テレホンサービス(☎ 25・7474)、歯科は萩市消防本部(☎ 25・2772)で確認してください。



# 慶弔だより

congratulation

## ご結婚おめでとう

夫の氏名 妻の氏名 住所



congratulation

## お誕生おめでとう

赤ちゃん 保護者 住所



花ごよみ ~いち早く春を告げるサクラ~  
カンザクラ (寒桜)



今年も昨年ほどではありませんが、寒波が再三到来する冬らしい冬となりました。昨年は2月中旬まで寒波が居座ったために、春の花々の開花が遅くなりましたが、今年も例年よりやや遅れ気味の開花が想定されます。

萩自動車学校の橋本川沿い上流の道路そばに一本だけ、すでに蕾を膨らませているサクラがあります。

「カンザクラ」です。このサクラは一昨年の2月中旬には満開だったように、異常に早く咲きます。オオシマザクラとカンヒザクラの雑種のように、ピンク色の花びらが一面に咲き、しかも開花期間は咲きはじめから約1か月に及びます。

ソメイヨシノは2週間程度ですが、寒い時期の花は約1か月間花が楽しめます。ウメがそうであるように、寒い時期の花は開花が長いのです。少し早く春を先取りしてみませんか。

condolence

## お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 死亡日 住所



### 表紙

全国的に大雪の被害がニュースとなっている今年の冬。むつみ地域でも、既に8回も除雪車が出動しています（過去5年の平均は年4回）。氷点下7℃を記録した2月3日には、30cm近くも雪が積もったところも。1月25日には、志士が駆け抜けた歴史の道・萩往還の石畳も雪化粧。

### ■人の動き(平成24年1月末日)

人口/53,920人(前月比-90) 男/24,764人(前月比-47)  
世帯数/24,178世帯(前月比-27) 女/29,156人(前月比-43)  
出生/21人 死亡/102人

本人または親族の方の承認を得たもののみ掲載しています。(敬称略)  
※1月16日~1月31日受付分