

市 報

HAGI

編集・発行／萩市総務部広報課

〒758-8555 萩市江向510番地

TEL 25-3178 FAX 26-5458

ホームページ <http://www.city.hagi.yamaguchi.jp/>

Vol.57

7

15

2007 (平成19年)

主なお知らせ 萩市景観計画 ごみ処理等の手数料

健康ガイド13

地域トピックス14～17

情報案内板16～23

河川海岸一斉清掃
(青長谷海岸)



8月から

萩・タウンミーティング

～市長との対話の集会～ を開催します！



市では、開かれた行政を推進し、市民参加のまちづくりを進めていくため、「萩・タウンミーティング～市長との対話の集会～」を8月から開催します。

「萩・タウンミーティング」市長との対話の集会は、市政について理解を深めていただくために、主要な施策等について市長自ら市民の皆さんに説明を行い、市政に対する皆さんの意見等を直接お聞きし、広く市政に生かすために、隔年で開催しています。

前回開催した平成17年度には、21会場に延べ2233人が参加されました。

9月以降の開催日程・地区については、市報等を通じて随時お知らせします。

■問い合わせ
企画課（25・3569）

開催日程

◎開催時間 午後7時～9時

地域	開催地区	期 日	会 場
萩	越ヶ浜小学校区	8月6日（月）	山口県漁協越ヶ浜支店
	大島小学校区	8月9日（木）	大島公民館
	相島小学校区	8月22日（水）	相島文化センター
	大井小学校区	8月23日（木）	大井公民館
	見島小学校区	8月31日（金）	見島総合センター
上記以外の地区・地域		9月以降	

※大島小学校区のみ、開催時間が午後7時30分～午後9時30分

むつみ
地域

田万川
地域

旭
地域

新たな

地域コミュニティ組織 が設立



△田万川ふるさとづくり協議会の設立総会（6月27日）

過疎化や少子高齢化の進行に伴い、中山間地域を中心に、集落が持つ本来の自治機能が低下している地区が多く見られます。

平成19年度から、住民と行政が知恵を出し合いながらお互いの力で地域を支え合い、自分たちの地域を自分たちの力で良くしていくために、新たな地域コミュニティ組織づくりに取り組んでいます。

今年度は、むつみ、田万川、旭の3地域をモデル地区に選定し、むつみコミュニティ協議会（会長 内田善治、20団体で構成）、田万川ふるさとづくり協議会（会長 板井英文、20団体で構成、県の「中山間地域集落ネットワーク形成支援事業」のモデル地区に選定）、旭地域コミュニティ協議会（会長 岡村善武、25団体で構成）が設立されました。

■地域コミュニティ組織とは
自治会や各種団体の代表者などで運営されますが、地域住民全員を組織の会員とし、地域住民の総意による総合的な活動を行います。

市では、これまで自治会や各種団体、地域のイベントなどに対して個別に補助金を交付していましたが、今後は、この補助金を一元化し、新組織に交付する「コミュニティ活動等モデル交付金制度」を試行します。これにより、組織での話し合いを通じて、地域の実情に応じた魅力ある地域づくりが展開されます。

■問い合わせ
市民活動推進課（25・33373）

7/15
から

やる気のあるあなたを
本気で募集します！

7/28→29

後継者育成等の過疎地域対策

農業体験塾を 開催します



△平わらび台

定住促進事業の一環として、農業後継者の育成・確保を図るため、就農円滑化対策事業に取り組んでいます。

将来、萩市内で就農を始めようとする意欲ある方や、農村暮らしに興味を持っている方を対象に、「農業体験塾」を昨年に引き続き開催します。昨年は、東京や大阪、広島、福岡などから9人の男性が参加し、農業体験をはじめ、農作業の技術講義等を受けました。

■とき 7月28日(土) 午前9時30

分〜29日(日) 午後2時

■ところ 夢るるるる雲海(福井上)(開・閉講式、交流、宿泊)

※農業体験は、各受入れ農家で実施します。

■内容 農作業体験(花き、トマト、果樹、肉用牛)、就農相談など

■対象者 市外在住の60歳未満の方

■参加料 3000円

■定員 15人(先着順)

■申し込み・問い合わせ 農政課(52・5035)

木造住宅・建築物の耐震化を強化 耐震診断・耐震改修の 補助制度を創設しました

平成7年の阪神・淡路大震災では、死者の約8割以上が木造住宅の倒壊による圧死とされています。今年4月には石川県能登半島地震が発生し、地震はいつでも発生するから分らない状況です。

このため、国・県・市では、既存建築物の地震に対する安全性の向上を図り、地震に強いまちづくりを推進するため、7月15日から、木造住宅

等の「耐震診断」、「耐震改修」を実施しようとする方に対して、費用の一部を補助します。

■申込方法

事前に建築課または各総合事務所施設課備え付けの申請書および計画書の提出が必要です。

■申し込み・問い合わせ 建築課(25・3693)

■補助制度の概要

補助制度	補助対象	補助率	補助限度額	補助戸数
木造住宅の耐震診断	昭和56年5月31日以前に着工された1戸建てで、階数が3以下のもの	費用の2/3以内	2万8,000円	60戸
木造住宅の耐震改修			30万円	7戸
建築物の耐震診断	昭和56年5月31日以前に着工されたもので、次のいずれかに該当するもの ○幼稚園、保育所で、階数が2以上、床面積が合計500㎡以上のもの ○病院、診療所で、階数が3以上、床面積が合計1,000㎡以上のものなど		100万円	数棟

北斗七星

■市長コラム

No.27

7月の第2日曜日は萩地域の河川海岸一斉清掃日。この日の午前中は公的行事は一切なし。早い地区では6時から作業が始まる。参加総人員は、1万4000人を超え、萩地区あげての最大のボランティア活動。自分の居住しているところのだけではなく、遠隔地の大井佐々古、倉江、青長谷等の場合によっては、用意されたバスに乗り込み清掃活動に赴く。越ヶ浜地区では、従来より小・中学生が地区の住民とともに共同参加してきたが、この越ヶ浜方式が、この1、2年各地区で採用され、小中学生も一緒に集って、海岸・河川のゴミ収集に当たっている。また本年は、山口福祉文化大学の学生諸君も遠い青長谷海岸の清掃に参加。地域のボランティア活動にも積極的に参加しようとする意気込みが嬉しい。

翌日の月曜、はらい清められたような菊ヶ浜で、海開きの行事が行われた。

- ・景観法
- ・景観計画区域

萩市景観計画

景観法に基づく

「景観計画」では萩市全域を景観計画区域に定め、重点景観計画区域と一般景観計画区域に分けて運用します。

景観計画区域内で建物の新増築や工作物の設置等の行為を行う場合は、事前に市への届出が必要となります。例えば、一般景観計画区域では、延床面積500㎡を超える大規模建築物等が対象となります。

また、建築等の行為については、具体的な景観形成基準を設け、届出者はこの基準に沿って施工することになります。例えば、萩地域の三角州内では概ね高さ16m以下とする等、建物の高さに制限を設け、また建物の意匠・形態・色彩等についても具体的な基準を定めます。

届出の内容が基準に合致していない場合、市は計画変更の勧告や命令を行うことができます。

今回は景観法の概要と、景観計画で定める景観計画区域の範囲についてお知らせします。

次回以降、届出対象となる行為、景観形成基準の内容についてお知らせします。

◆これまでの萩市の取り組み

萩市は昭和47年に全国に先駆けて歴史的景観保存条例を制定して以来、今日まで市民と共に歴史的景観の保存や良好な景観形成の取り組みを進めてきました。

そして「景観法」の制定を受けて、平成17年3月に全国で10番目の「景観行政団体」となりました。平成19年6月1日時点で、全国で283の地方公共団体が景観行政団体となっています。

◆景観法とは

「美しい国づくり政策大綱」に基づき、良好な景観形成を進めるために平成16年6月に制定された法律です。都道府県や政令指定都市、中核

市、意欲のある市町村が景観行政を担う主体として規定しており、それを「景観行政団体」としています。

景観行政団体になった地方公共団体は、法に基づいた景観施策を推進することになります。

◆景観行政団体になると...

①市は、景観施策の指針となる「景観計画」を策定します。

②景観計画で定める景観計画区域内では、建築物や工作物の建築や開発行為を行う場合、事前に市に届け出る必要があります。

③届出の内容が、景観計画で定める景観形成基準に合致しない場合、市は計画変更の勧告や命令を行うことができます。

◆景観計画

景観行政団体が景観行政を実施するために策定するものが「景観計画」です。法では、主に次の事項を計画に定めることを規定しています。

①計画の対象となる景観計画区域

②景観計画区域における景観形成の方針

③景観計画区域内の景観形成のための基準

④景観重要建造物・景観重要樹木の指定方針

⑤景観重要公共施設の整備に関する事項

⑥屋外広告物の表示並びにこれを掲出する物件の設置に関する行為の制限に関する事項

◆景観計画区域

萩市が持つ歴史的景観・自然景観の保全や、これと調和する良好な景観の形成を図るため、萩市全域を景観計画区域と決めました。

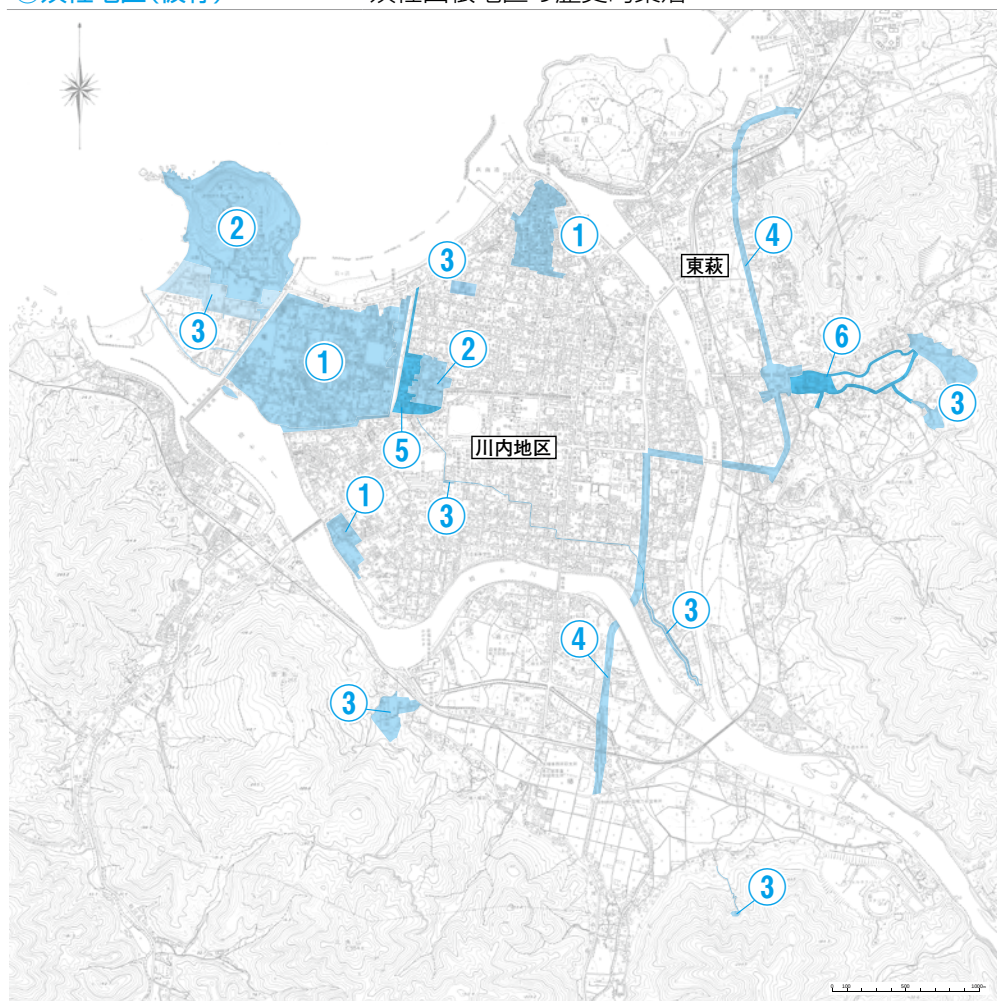
歴史的文化的資産や歴史的風土を有する区域、萩の歴史的特徴と調和した良好な景観の形成が特に必要とされる区域を「重点景観計画区域」に、それ以外を「一般景観計画区域」に区分しました。

■問い合わせ まちなみ対策課
(25・3238)



重点景観計画区域

区域	区域の概要
①伝統的建造物群保存地区	堀内地区、平安古地区、浜崎地区
②国指定史跡	萩城跡、萩城城下町
③歴史的景観保存地区	堀内地区、今魚店地区、東光寺および吉田松陰誕生地周辺地区、大照院周辺地区、藍場川および藍場川周辺地区、南明寺境内および参道、藍玉座跡土堀
④都市景観形成地区	土原新川線沿線地区、大屋土原線沿線地区
⑤樽屋町・城東地区(仮称)	外堀と史跡萩城城下町の間区域周辺
⑥維新の里地区(仮称)	松陰神社周辺
⑦佐々並地区(仮称)	佐々並支所周辺の宿場町集落
⑧明木地区(仮称)	旭総合事務所周辺の宿場町集落
⑨江崎地区(仮称)	江崎漁港周辺の漁村集落
⑩須佐地区(仮称)	須佐山根地区の歴史的集落



シリーズ「景観計画」①

萩市は、平成17年3月に景観法に基づく「景観行政団体」になりました。「景観行政団体」は、良好な景観を形成するために、景観計画区域や景観形成基準を内容とする「景観計画」を策定します。景観計画の一部内容について景観法に基づき、市では、6月に「萩市景観条例」を制定し、12月に施行します。

を定めます！



平成19年度 [市民病院] 萩市職員募集

今年度は一般職員の募集は行いません

募集
期間

7月17日～8月17日

■試験内容 専門試験、適性検査、個人面接、健康診断

■試験日 9月16日(日)

■募集期間 7月17日～8月17日

※当日消印有効、締切日直前の場合は速達で送付のこと。

■問い合わせ 総務課人事係(25・1239)

職種	人数	受験資格	採用予定日
看護師Ⅰ	15人程度	昭和42年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有し看護師の職務経験が3年以上ある方で、市内に居住できる方	■既に免許を有する場合 ○看護師、薬剤師 原則 平成19年11月1日 ○診療放射線技師 平成20年4月1日
看護師Ⅱ		昭和47年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有し看護師の職務経験が3年未満の方、または平成20年2月実施予定の看護師国家試験に合格し当該免許を取得する見込みの方で、市内に居住できる方	
薬剤師	1人	昭和47年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を有する方、または平成20年3月実施予定の薬剤師国家試験に合格し当該免許を取得する見込みの方で、市内に居住できる方	■免許取得見込みの場合 ○看護師 平成20年4月1日 ○薬剤師、診療放射線技師 平成20年5月1日
診療放射線技師	1人	昭和58年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師免許を有する方、または平成20年3月実施予定の診療放射線技師国家試験に合格し当該免許を取得する見込みの方で、市内に居住できる方	

10月から 萩市総合情報施設(農村型ケーブルテレビ)

■10月からの番組放送料

区分	1回の放送時間	番組放送料	その他
文字放送(音声なしの文字画面)	15秒以内	1日につき500円	1日10～20回放送
静止画放送(音声付きの静止映像)	30秒以内	1日につき2,000円	1日10回放送 (市議会などの特別 編成放送日を除く)
映像放送(一般的なテレビCM)	30秒以内	1日につき2,000円	
音声告知放送(有線ラジオ放送)		1回の放送につき500円	放送範囲は各地域内

◆9月までは、文字放送が1画面15秒以内で1週間放送につき2,000円、テレビ放送が1日3回放送で1月につき10,000円(1分未満テープ持込)。市外の方が利用する場合は、それぞれ2倍の額です。

広告放送料が変わります

広告放送をご利用ください

萩市総合情報施設は、約2800世帯(4地域の95%)が加入しています。

○申込方法 放送希望日の1週間前までに、情報政策課または各総合事務所備え付けの申請書に、映像テープまたは放送原稿を添えて提出してください。

問い合わせ

情報政策課(25・3471)

シリーズ「ごみ手数料」①

10月から変わる ごみ処理等の手数料



△半透明で、赤字で「事業者専用」と印刷しています。

②市の施設へ直接搬入した場合のごみ処理手数料の改定

現在、一般家庭や事業者が排出される一般廃棄物を、市の焼却施設や埋立処分場に直接搬入する場合は、一般家庭は無料、事業者は100kg当たり400円のごみ処理手数料を徴収しています。

10月から、ごみ処理施設の老朽化に伴う修繕費の増加への対応と、埋立処分場の延命化を図るため、一般家庭・事業者ともにごみ処理手数料を50kg当たり500円に改定します。

【直接搬入した場合のごみ処理手数料】

	現在	10月から
一般家庭	無 料	50kg当たり 500 円
事業者	100kg当たり 400 円	

※指定ごみ袋またはごみ収集券（一般家庭のみ）を貼付して搬入された場合は、手数料を徴収しません。

①「事業者専用ごみ袋」の新設

これまで、事業者から排出されるごみ（事業系ごみ）のうち、紙類など清掃工場で処理可能なごみについては、清掃工場へ直接搬入、または一般廃棄物収集許可業者への委託による搬入としていました。

問い合わせ
環境衛生課（25・3146）

10月からは、清掃工場まで遠距離な事業者や少量を排出する事業者に配慮して、「事業者専用ごみ袋」を新設し、一般家庭と同じように、事業系ごみも定期収集します。

▼対象事業者 小売店、事業所、飲食店など比較的少量の事業系ごみを排出される事業者

▼排出できるごみ

紙ごみ、生ごみ、布類、剪定枝等（汚れのついた紙やティッシュ等の紙類、従業員の弁当の残り等の生ごみ、茶殻、割り箸等の木くず、雑巾、ふきん等の繊維くず、飲食店や物産屋等から排出される残飯）

▼収集する日 事業所のある地区の「燃やせるごみ」収集日（週2回）

▼ごみ袋の料金

1枚100円（10枚1セット1000円で販売）

※ごみ処理手数料が含まれていません。

▼ごみの排出方法

○排出されるときは、ごみ袋に事業者名を記入してください。

○1回当たり排出できるごみの量は、5袋までです。これ以上出す場合は、一般廃棄物収集運搬許可業者へ依頼するか、清掃工場へ直接搬入していただきます。（店舗兼住宅の場合は、「燃やせるごみ袋」1袋と「事業者専用ごみ袋」5袋まで）

※一般家庭用のごみ袋は使用できません。

環境衛生課内に

産廃処分場建設問題対策室を設置

市では、現在、福栄地域の黒川地区羽賀台で建設が計画されている産業廃棄物最終処分場の問題を、当面の市政の最重要課題として積極的に対応するとともに、市民団体等への対応窓口を明確にするため、7月1日、市民部環境衛生課内に「産廃処分場建設問題対策室」を設置しました。

■課長級

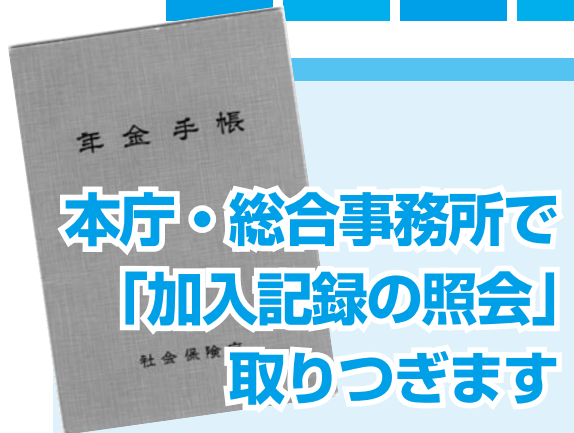
▽兼ねて環境衛生課産廃処分場建設問題対策室長（環境衛生課主幹）上田秀男

▽兼ねて環境衛生課産廃処分場建設問題対策室次長（総務課主幹、法務・行政・地域調整担当）田中慎二

環境衛生課主幹、室次長に総務課主

国民年金

保険料納付が困難な方へ



■保険料免除制度

	全額免除	一部納付(一部免除)		
		1 / 4 納付	1 / 2 納付	3 / 4 納付
保険料額	0円	3,530円	7,050円	10,580円
年金額	1 / 3 で計算	1 / 2 で計算	2 / 3 で計算	5 / 6 で計算
所得基準	(扶養親族等の数 + 1) × 35万円 + 22万円以下	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等以下	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等以下	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等以下

(注) 一部納付の方で保険料を納付しなかった場合、その期間が無効(未納と同じ)となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合があります。

市では、萩社会保険事務所との連携により、「国民年金・厚生年金加入記録」の照会に対する取りつぎを7月9日から行っています。

取次窓口で、所定の「国民年金・厚生年金加入記録回答票交付申請書」を提出いただければ、約1週間後に、萩社会保険事務所から年金加入記録の回答票が直接ご自宅に郵送されます。

回答票についてご不明な点がございましたら、直接、社会保険事務所へお問い合わせください。

- 取次窓口 市民課老人保健・年金係、各総合事務所市民生活課、支所・出張所
- 持参するもの 年金手帳、年金証書、基礎年金番号通知書、納付書など基礎年金番号が分かるもの

※代理申請の場合は、委任状も必要となります。また、代理人の方は、運転免許証など身分証明証も併せてご持参ください。

■問い合わせ 市民課老人保健・年金係 (25・3239)

萩社会保険事務所
24・2156
24・2158

年金相談等のため、7月は土日曜日、祝日も開庁します。

■開庁時間
午前9時30分～午後4時

- 経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。
- 保険料免除制度
申請者、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が上表の所得基準以下の場合に免除されます。
- 若年者納付猶予制度
20歳代の方は、申請により保険料の納付が猶予されます。
- 所得基準 申請者、配偶者それぞれの前年所得が(扶養親族等の数 + 1) × 35万円 + 22万円以下
- 学生納付特例制度
20歳以上の学生の方(夜間、定時制や通信課程含む)は、申請により保険料の納付が猶予されます。
- 所得基準 申請者の前年所得が

- 118万円 + 扶養親族等の数 × 38万円 + 社会保険料控除額等以下
- ※若年者納付猶予と学生納付特例は、納付猶予期間中は、年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。
- ◆注意事項
・保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。
- ・承認された期間の保険料は10年以内であれば、あとから納付すること(追納)ができます。
- ◆申請方法
市民課老人保健・年金係、各総合事務所市民生活課、支所・出張所備え付けの申請書を提出してください。

- 【持参するもの】
○保険料免除・若年者納付猶予の場合 年金手帳または基礎年金番号がわかるもの、印鑑
○学生納付特例の場合 年金手帳または基礎年金番号がわかるもの、印鑑、在学証明書または学生証の写し
※今年萩市に転入された方は、所得証明書等が必要です。
- ※前年の所得が基準額を超える場合でも失業・倒産や天災を理由に申請できます。この場合、雇用保険受給者証等、事実を確認できる書類が必要です。
- ◆障害年金(1・2級)を受けているときなどは、保険料が免除される制度があります。
- 問い合わせ
市民課(25・3239)

国民健康保険・老人保健

市民税非課税世帯の方は 入院時の食事代等が減額されます

医療機関に入院したときの食事（食事負担金）のほか、70歳以上の方は入院時の一部負担金も減額されます。

■減額の内容

- ①国民健康保険にご加入の70歳未満の方 入院時の食事負担金
- ②国民健康保険にご加入の70歳以上の方 入院時の一部負担金、食事負担金
- ③老人保健制度の対象の方 入院時の一部負担金、食事負担金

■申請方法

市民課保険給付係または老人保健・年金係、各総合事務所市民生活課、支所・出張所備え付けの申請書を提出してください。

※昨年度、地方税法の改正により、
老年人者非課税措置（65歳以上の方で

■入院時1食当たり食事代（一般260円）

		過去12か月の入院日数	
		90日未満	90日以上
70歳未満	市民税非課税世帯	210円	160円
70歳以上	低所得Ⅱ	210円	160円
	低所得Ⅰ	100円	
	低所得Ⅰ 老齢福祉年金受給者		

■療養病床入院時1食当たり食事代（一般460円）、 1日当たり居住費（一般320円）

		食事	居住費
70歳未満	市民税非課税世帯	—	—
70歳以上	低所得Ⅱ	210円	320円
	低所得Ⅰ	130円	320円
	低所得Ⅰ 老齢福祉年金受給者	100円	0円

※低所得Ⅱ：市民税非課税世帯

※低所得Ⅰ：市民税非課税世帯で、世帯員の所得が一定基準に満たない方

合計所得金額が125万円以下の方に対する非課税措置が廃止されました。これにより、市民税非課税だった世帯は、世帯員のうち一部（70歳以上）は非課税のままですが、一部が課税となった場合でも、今年度までの経過措置として非課税の方は、低所得Ⅱ（1食210円）が適用されます。

【持参するもの】

- ①・②の方 国民健康保険証と印鑑
- ③の方 健康保険証、老人保健受給者証、印鑑

現在、「標準負担額減額認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、更新時期です！

減額の認定を受けている方は8月1日～31日が更新時期です！

期ですので、忘れずに更新手続きをしてください。手続方法は上記の申請方法と同じですが、現在お持ちの認定証もご持参ください。

※新たに認定を受けようとする方については、随時受け付けます。対象となるのは、申請された月からとなりますのでご注意ください。

※すでに認定証をお持ちの方で、過去12か月以内の入院日数が90日を超える場合は、その事実が確認できるもの（領収書など）も必要です。

70歳未満の方の入院時医療費の「限度額適用認定証」の申請および更新

4月から、「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関に提示すること、窓口での医療費の負担は高額療養費の自己負担限度額までとなっています。（すでに交付されている方も8月が更新時期となります）

※保険料に滞納がある場合、「限度額適用認定証」の交付が受けられないことがあります。

■問い合わせ

- ①・②の場合 市民課保険給付係（25・3147）
- ③の場合 市民課老人保健・年金係（25・3239）

保険証の更新時期です！

現在交付している「国民健康保険被保険者証」「国民健康保険退職被保険者証」は有効期限が7月31日までとなっていますので、8月1日から新しい保険証をお使いください。

新しい保険証は、7月31日までに、郵送（配達記録）により配付します。古い保険証は、8月1日以降使用できませんので、各自で破棄してください。

◆後期高齢者医療制度が平成20年4月から施行されることに伴い、

■問い合わせ

- 【保険証に関すること】
- 市民課保険給付係（25・3147）
- 【納付相談に関すること】
- 収納課（25・3209）

山口福祉文化大学コーナー

■問い合わせ オープンキャンパス係 (24・4000)

**大学附属図書館
平日に加え土・日曜日も
市民向けに開館!**



山口福祉文化大学附属図書館では、市民の皆さんの関心が高い福祉系の専門書、一般教養図書など約7万冊の資料を所蔵しています。

この大学附属図書館の資料を市民の皆さんに幅広く利用していただくため、現在開館している平日に加え、土・日曜日を試行的に開館します。

■期間 7月14日(土)～8月11日(土)の土・日曜日(9日間) 午前10時～午後3時

※平日の開館時間は午前8時45分～午後6時

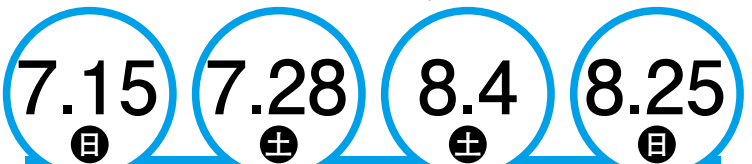
■問い合わせ

山口福祉文化大学附属図書館 (24・4081)



7月8日のオープンキャンパス
130人参加

オープンキャンパス



いずれも午前10時～午後4時

学部内容説明、キャンパスツアー、コース内容体験、学食体験(無料)などを用意しています。新しく生まれ変わった大学を是非ご覧ください。

各コース体験ができます!

7月15日(日)	福祉心理コース、福祉環境デザインコースなど
7月28日(土)	子ども生活学コース、福祉心理コースなど
8月4日(土)	子ども生活学コース、福祉環境デザインコースなど
8月25日(日)	福祉心理コース、健康スポーツコースなど

消費生活コーナー

■問い合わせ 萩市消費生活センター(25・0999)

萩市消費生活モニター制度は、市民から消費生活に関する意見や要望を聞き、これを行政に反映させるため、昭和47年に発足し、消費生活に関する意見や情報の提供、研修会への参加等を行います。

■今年度委嘱された皆さん

猪亦妙恵(椿東)、尾河あい(椿東)、國廣美由紀(椿)、楊井雅子(椿東)、神崎悦子(川上)、村中京子(江崎)、熊野二美枝(吉部上)、原田好里(須佐)、浅田弘美(明木)、森田敦代(黒川)



萩市消費生活モニターが決まりました

多重債務、早めに相談しましょう!

消費者金融やクレジットなど

複数の借入先から、多額の債務を抱えて返済困難に陥ったという多重債務に関する相談が多数寄せられており、昨年は58件の相談がありました。

多重債務を整理する方法には、任意整理、特定調定、個人再生手続き、自己破産があります。債務者の収入や資産、家計の状況など債務者の実情に応じて、どの手続きをとるのかを決めます。

★多重債務に陥らないためのポイント!

○将来の収入の見通しを慎重に考え、限度額までだからといって安易にキャッシングしない。

○借金返済のための借金は厳禁です。その分、借金が増え、返済額も増加してしまいます。

万一「多重債務に陥ってしまった」「悪質な業者にだまされた」などというときは、早めに消費生活センターに相談してください。



小学生の部

萩地区少年武道錬成会スポーツ少年団

左から、竹中佑実（明倫小5年）、安達智哉（椿東小6年）、片山堅太郎（椿東小6年）、中村啓人（椿東小6年）、吉岡拓人（椿東小6年）



小学生の部

萩剣武会剣道スポーツ少年団

左から、尾方亮太（三見小6年）、上利浩一、佐々木晴菜（以上椿東小6年）、中村泰成（明倫小5年）、三村倫子（三見小5年）

新しい人権擁護委員の紹介

7月1日、次の方が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

家庭内のもめごと、不当な差別・要求、人権に関わる相談、生活上の障害など、お気軽にご相談ください。

○福栄地域



新任 久光 宗博
福井下(52・0298)



新任 藤本 尚
紫福(53・0757)

○田万川地域 吉田美苗 上小川西分(再任)
(08387・4・0368)

○旭地域 岡村文子 明木(再任)
(55・0323)

■問い合わせ 福祉課人権推進室
(25・3131：内線284)

◎全日本少年剣道錬成大会
(7月25日～26日 東京都)



小学生の部

萩洗心館剣道スポーツ少年団

左から、新谷亮太（明倫小6年）、木村京雅（三見小6年）堀なつみ（明倫小5年）、秋守結衣（越ヶ浜小5年）、勝田夏海（椿東小5年）



中学生の部

萩洗心館剣道スポーツ少年団Aチーム

左から、井上耕三（萩西中1年）、伊藤歩、古川慎之輔、迫田裕生、榎谷賢二（以上萩東中3年）



中学生の部

萩洗心館剣道スポーツ少年団Bチーム

左から、村中尚人、新谷賢人、坂井大隆（以上萩西中2年）、秋守一樹（越ヶ浜中1年）



◎わんぱく相撲全国大会
(7月29日 東京都)

【男子5年の部】
田中郁也
(大井小5年)

全国大会出場おめでとう

萩市健康福祉計画を策定しました



※ノーマライゼーション
あらゆる人々がともに住み、ともに生活できるような社会を築くこと

ずっと住みつづけたいまちをめざして
とともに支えあう地域社会の創造

策定の経緯

少子高齢化の進行、家族形態の変化、地域の相互扶助機能の弱体化など、地域や家庭を取り巻く環境が大きく変化しています。

こうした状況の中、市民を主体にしながら、地域の特性を活かし、社会福祉協議会や関係団体などと連携して、萩市の保健・医療・福祉を総合的・一体的に推進するために、この度、「萩市健康福祉計画」を策定しました。

計画の概要

合併後のまちづくりの指針となる「萩市将来展望」に基づき、「健康で住みよいまちづくり」をめざし、子

どもから高齢者、障害のある人もない人も、全ての人々がそれぞれのライフステージ（年代）において、住み慣れた地域で、健康で、安心して、いきいきとした生活が送れるよう保健・医療・福祉はもとより、住民参加によるノーマライゼーション※を基本としたまちづくりを進めるための指針となるものです。

健康福祉計画の各分野別計画

- ① 萩市地域福祉計画
- ② 萩市次世代育成支援行動計画
- ③ 萩市障害福祉計画
- ④ 萩市高齢者保健福祉計画
- ⑤ 萩市介護保険事業計画
- ⑥ 健康はぎ21萩市保健計画
- ⑦ 萩市地域リハビリテーション構想

計画期間

平成18年4月～平成23年3月（5年間）

計画の公開

市役所本庁の市政情報コーナー、各総合事務所健康福祉課、支所・出張所、萩市ホームページで見ることができます。

問い合わせ

子育て支援課（25・3585）

シリーズ 健康づくり①

健康増進課 ☎26・0500

健康づくりを始めよう！

健康に対する課題や具体的な目標は年齢によって異なります。この度策定した「健康はぎ21 萩市保健計画」では、市民一人ひとりが取り組むべき課題と行動をライフステージごとに定めています。

毎日の生活の中で、自分の生活スタイルに沿って習慣を見直し、改善していきながら、健康増進に取り組みましょう。



健康づくりの具体的な内容

「自分の健康は自分で創る」という姿勢で、栄養・食生活、運動、休養・こころ、歯・口腔内、健康チェックの5つを日々実践し、年1回の検診を続けることによって「生涯を通じた健康づくり」が確立していきます。

今日からいきいきと自分らしい健康づくり行動を起こし、健康寿命の延伸を図り、生涯現役生活をめざしましょう。

◎**栄養・食生活** 朝食を摂り、主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べよう

◎**運動** 日常生活の中で楽しくからだを動かそう

◎**休養・こころ** 困ったときには

誰かに話し自らがふれあう努力をしよう

◎**口の中の健康** 口の中をケアしよう

◎**健康チェック** 自分の健康状態を知り健康チェックを継続しよう

■年代を通してみた健康づくり
【乳幼児期】正しい生活リズムの体験

【学童期】元気や体調を整えることを学ぶ

【思春期】生活の自立に向かう準備

【青年期】社会的自立と健康的な生活でゆとりを持つ

【壮年期】肥満・生活習慣病予防と自己管理の健康づくりの実践

【高齢期】生涯現役で自分の特技や知識を地域で活かす

本当の自分の血压を知ろう！

自分でできる高血圧の対処法

静かなる殺し屋 高血圧！

高血圧は患者数がおよそ3000万人ともいわれるほど、日本人にとって身近な病気です。高血圧には自覚症状がありませんが、放置しておくと、血管が傷つけられたり、血管の弾力性が失われたりして「動脈硬化」を惹き起こします。

動脈硬化が進むと、血管が詰まったり、破れやすくなったりして「心筋梗塞」や「脳卒中」といった命に関わる病気を起こしやすくなります。

仮面高血圧

最近になり、自分で測る「家庭血圧」によって、高血圧にもさまざまなタイプがあることが分かってきました(図1)。この中でも、特に注意が必要なのは「仮面高血圧」です。仮面高血圧の人が心筋梗塞や脳卒中を発症する危険は、高血圧の人と同じくらい、またはそれ以上高いということが最近の研究で明らかになりました。

しかし、仮面高血圧は、外来血圧が正常であるため、見逃されやすいのです。この仮面高血圧には大きく分けて「早朝(夜間)高血圧型」「職場高血圧型」があります(図2)。

仮面高血圧に特に注意が必要なのは「糖尿病、高脂血症、肥満」のある人や喫煙者です。こうした人は、仮面高血圧があると、心筋梗塞や脳卒中などの命に関わる病気をより発症しやすくなります。どのタイプの仮面高血圧も、外来血圧だけでは発見することができません。

こうした生活習慣病の危険因子をもつ人は、外来血圧が正常であっても、家庭血圧を測定して、高血圧が潜んでいないか積極的にチェックしておくことが特に大切です。

家庭血圧測定法

家庭で血圧を測定する場合は、朝と夜の1日2回測定します。朝は起床後1時間以内に測定します。「排尿のあと」「朝食の前」「高血圧の薬を飲んでいない場合は服用の前」に測

ります。夜は、入浴や飲酒の直後は避け、就寝時間に関わらず寝る直前に測定します。また、血圧は1回目の測定値が最も高くなりますので、2〜3回測定するとよいでしょう。測定した数値は全てノートなどに記録します。数

図1 収縮期血圧をもとにした血圧のタイプ

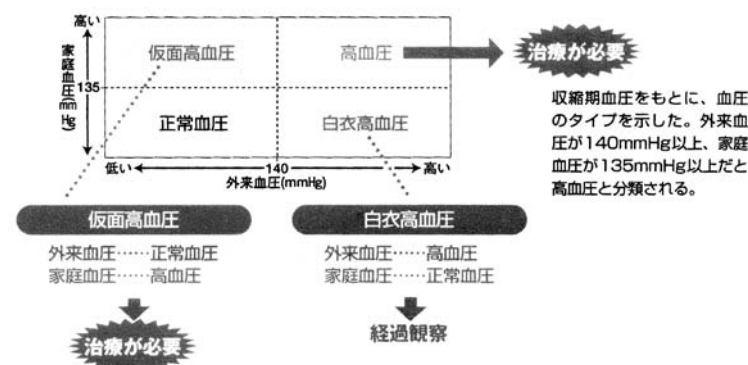
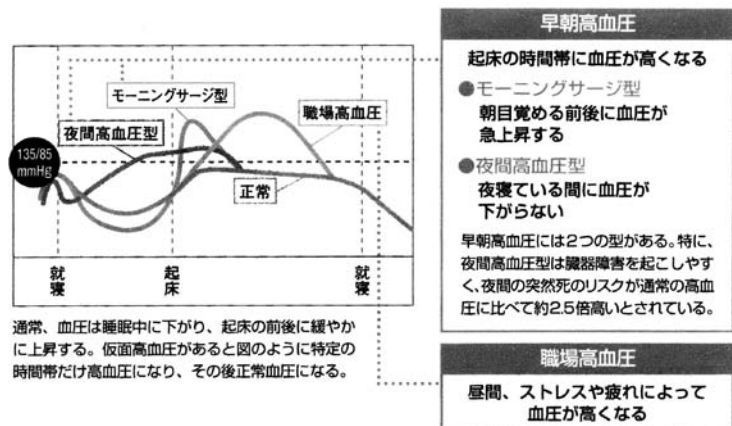


図2 仮面高血圧のタイプ別 家庭血圧変動の例



萩市見島診療所所長

医師・松井 芳夫

値が高かったとしても1日くらいなら心配はありません。毎日測定して5日間くらいの平均値が「収縮期血圧135mmHg または拡張期血圧85mmHg」という家庭血圧の基準値を超えたら、かかりつけの医師に相談しましょう。

環境美化週間 美しいまち萩を守る

市では、毎年7月に環境美化週間を定め、地域美化を推進しています。

今年は7月2日から8日にかけて市役所ロビー等でパネル展示が行われたほか、2日には一日環境衛生課長に委嘱された田中紀子さんが、明倫小学校での出前講座や廃棄物処理施設見学会に同行し、ごみの減量化やリサイクルをPRしました。

最終日の8日には、萩地域で河川一斉清掃が行われ、約1万5000人が参加、河川・海岸32か所、総延長約63kmを清掃したほか、川上地域でクリーン・キャンペーン、むつみ地域で一斉清掃が行われました。



萩市初の構造改革特区認定

7月4日、萩市が申請していた「萩市地域生活推進小規模多機能サービス特区」が内閣府から認定されました。これは萩市で最初の特区認定で、この規制の特例を活用した特区は全国で3例目です。

今回の認定により、障害児（者）の方が生活訓練、生活介護、短期入所、日中一時支援などのサービスを、住み慣れた地域で高齢者と同じように受けることができるようになります。

この特区の事業は「小規模多機能ホームぬくもり」（江崎）で8月以降実施される予定です。

ぬくもり（江崎）



萩ロイヤルホテルが新たなスタート！

休業中の萩ロイヤルホテルは、萩レインボービル管理有限会社（萩ロイヤルインテリジェントホテル株式会社）に商号変更）によって取得され、現在、萩ロイヤルインテリジェントホテルとして名称も新たに、来年早々のオープンに向けて準備が進められています。

これに伴い、萩市が区分所有している萩市観光文化センターをホテルに売却することになり、この度、同センターを廃止することになりました。



むつみ

萩探訪ツアー17弾 季節の野菜産地見学ツアー

7月2日に開催され、76人が参加しました。

むつみのブランド農産物「山口あぶトマト」のほ場や阿武東カントリーエレベーター、やまぐち竹炭の里、むつみ元気農園など、主に農林業施設を見学。トマトのハウスではトマト栽培のノウハウを説明され、「家庭菜園の参考になった」との声も。また、高保トマト選果場で行われた山口あぶトマト出発式にも参加。式典終了後にトマトを試食した参加者からは、「とても甘くておいしかった」と好評でした。



川上 名産の梅干しづくり

6月中旬に収穫した梅の実を使つて、梅干し作りが始まりました。

萩阿武川温泉そばの川上農林産物処理加工施設では、農家が持ち寄つた梅をきれいに洗い、塩漬けにしてみました。作業する人は「カビが生えないよう、減菌には特に気を使います」とのこと。この後、シソの葉を加えたり、天日干しなどの工程を経て、川上地域名産の梅干しになります。

店頭に並ぶのは10月頃です。



川上 カワセミが飛んできました!

川上総合事務所の中庭にカワセミが飛んできました。

カワセミは、日本全域に広く分布している鳥です。河川や湖沼、池などの水辺に暮らし、木の枝などから水中にダイビングして魚類などを捕らえることでよく知られています。青く輝く背中とオレンジ色の腹のコントラストが美しく、「溪流の宝石」などと呼ばれ日本ではたいへん親しまれています。



田万川

小川小学校避難訓練

子どもたちの命と安全を守るために

6月6日、小川小学校で不審者の侵入を想定した避難訓練が実施されました。

不審者の侵入を110番通報し、警察官や学校守り隊が到着するまでに、先生たちの誘導で、子どもたちがすばやく安全な運動場に避難する訓練で、子どもたちは、真剣な表情で取り組んでいました。

「迅速に避難することができました。

小川は安全なところですが、もしかしたら危険なことに遭うかもしれないという気持ちをもつてほしい」と出羽信雄校長は話しました。



萩

初夏の風物詩 ホタルまつりinやまだ

6月9日、山田地区の天神橋周辺で開催され、初夏の風物詩ホタルを観賞しようと多くの人が訪れました。

会場では、神楽舞や大板山たたら太鼓の披露、桜子歌謡ショーが行われ、まつりを盛り上げました。日が暮れ始めると、来場者は川辺に移動。飛び交うホタルの灯火の幻想的な風景に、あちらこちらで歓声が上がっていました。

この日は、大光寺ほたるまつり(吉部地区)も開催されました。



「山口あぶトマト」出荷式始まる

7月2日、高俣トマト選果場で「山口あぶトマト出荷式」が行われました。平成17年に県内2大トマト産地の高俣地区と阿東町が産地統合して中国地方最大となった「山口あぶトマト」。ツヤがあり、その肉質のなめらかさと高い糖度、酸味の少なさで市場から高い評価を得ています。

「今年は好天に恵まれ、生産は順調」とトマト部会長の古岡^{あつし}さん。生産者110人で、1200t、3億5000万円の販売を目指しています。



須佐 鈴野川ほたる祭り

6月16日、鈴野川農林漁業者等健康増進施設前広場で、鈴野川ふるさと会の主催により開催されました。

会場では鮎の塩焼きや手打ちそば等が振る舞われ、ステージでは周防大島町出身の歌手、マウンテンマウス^スのコンサートなどで賑わいをみせていました。

地域内外や県外から多くの人が訪れ、いつもは静かに夜の闇に光るほたるの群も、会場からの拍手や人々の歓声に包まれていました。



須佐

須佐地域生涯学習発表会で日頃の成果を！

6月23日から25日まで、須佐公民館と須佐文化センターを会場に須佐地域生涯学習発表会が開催されました。地域内の各種団体の文化活動の成果を発表する場として、毎年の恒例行事となっています。発表会では、フォークダンスや、合唱、大正琴、日本舞踊、演劇など各種団体の舞台発表が行われ、発表が終わると会場から盛大な拍手が贈られていました。

また、講演会も行われ、直木賞作家の古川薫さんが旧須佐町名譽町民で旧萩市名譽市民でもある久原房之助の生涯について話されました。



須佐

「須佐男命いか」直売市はじまる！

7月1日、今年も須佐漁港で「須佐男命いか」の直売市がはじまりました。漁師さんが釣ったものを直接購入できることもあり、新鮮な活いかを求めてあいにくの雨にもかかわらず県内外から多くの人が詰めかけました。

また、初日のこの日は、「男命いか無料食事券」や「活魚（鯛）が当たるお楽しみ抽選会」も行われ、会場は大いに賑わいました。

この直売市は、9月30日まで（7月28日、29日は除く）の毎週土・日曜日に開催されます。



旭

オープン3周年！「つつじ感謝祭」

6月10日、日頃の愛顧に感謝して、農産物加工販売所「つつじ」で感謝祭が行われました。

地元で採れた新鮮な野菜や特産品等が販売され、1000円以上買うとつつじ生産者出荷協議会から賞品のプレゼントがありました。

また、屋外テントでは、地元のもち米を使ったかしわもちや一口まんじゅうなどが即売されたほか、金魚すくいやふわふわドームは子どもたちに大変な人気で、感謝祭は、一日中、多くの来場者で賑わいました。



旭

モリアオガエルの産卵

5月31日、明木地区の矢田征男さんの畑にあるため池の上で、モリアオガエルの産卵が始まりました。

ため池の上に伸びる木の枝に、白い泡状の塊をつくり、その中に卵を産み付けていました。この産卵は1匹の雌と3匹の雄によるものです。



福栄

修学旅行で国際交流

5月24日から26日まで、福栄中学校3年生が修学旅行で韓国釜山広域市を訪れ、25日に上堂中学校と交流しました。

両校は、平成13年から交流を始め、修学旅行で訪問するのは今年で5回目になります。

交流会では、両校の生徒による歌とパフォーマンスを発表した後、グループに分かれて伝統的な遊びや衣装の着付け、調理等で楽しいひとときを過ごし、上堂中学校との友情を深めました。



福栄

福栄地域「商工祭」

7月1日、道の駅・ハピネスふくえで「第5回萩市福栄地域商工祭」が開催されました。

テント村では、福栄地域の特産品の販売や萩焼体験コーナーなどがあり、萩焼体験では、手間取りながらも思うような形にならず「首」を傾げる体験者の姿が目につきました。

また、午後から行われたマスのつかみ取りでは、ずぶ濡れになりながらも、マスを追いかける子どもたちに、大きな歓声があがっていました。



HAGI 情報 案内板

Ask

問い合わせ
電話番号(代表)

本庁	0838-25-3131
川上総合事務所	0838-54-2121
旭総合事務所	0838-55-0211
福栄総合事務所	0838-52-0121
むつみ総合事務所	08388-6-0211
須佐総合事務所	08387-6-2211
田万川総合事務所	08387-2-0300

お知らせ



農耕用の小型特殊自動車の登録・廃車手続き

トラクター、コンバイン等の農耕用小型特殊自動車を購入、買換え、廃車した場合は、登録・廃車手続きが必要です。

■手続きに必要なもの

・新規購入 車名・車台番号がわかる書類と印鑑

・名義変更 旧所有者の印鑑

(または譲渡証明書)、新所有者・使用者の印鑑、車名・車台番号のわかる書類、(場合によつては)ナンバープレート

・廃車 所有者・使用者の印鑑、車名・車台番号がわかる書類、ナンバープレート

・廃車 所有者・使用者の印鑑、車名・車台番号がわかる書類、ナンバープレート

①問い合わせ

税務課総務管理係

(25・3479)

「萩都市計画道路」計画変更(案)の説明会・公聴会

「萩都市計画道路1・4・1萩三隅道路及び3・3・2大屋土原線」の都市計画決定の変更(区域の変更)について、説明会、図面と変更内容の縦覧、公聴会を開催します。

【説明会】

▼椿地区(市民体育館)

7月19日(木) 午後7時～

▼三見地区(三見公民館)

7月24日(火) 午後7時～

▼山田地区(山田天神様)

7月25日(水) 午後7時～

【縦覧】

■期間 7月17日(火)～8

月16日(木) 午前8時30分～

午後5時15分(土・日曜日、

祝日を除く)

■縦覧場所 萩市都市計画課、山口県都市計画課、萩土木建築事務所

【公聴会】

■とき 8月23日(木) 午後2時～

2時～

■ところ 市民体育館

公聴会で意見を述べるには、事前に申し出が必要です。

申し出がない場合は、公聴会を開催しません。

■申出方法 山口県都市計画課および萩市都市計画課備え付けの申出書に必要事項を記入のうえ、8月16日までに、〒753・8501山口県都市計画課へ郵送または持参(当日消印有効)

①問い合わせ

山口県都市計画課

(083・933・3725)

夏の交通安全県民運動

7月23日～8月1日

～住みよい山口いつも心に交通安全～

不要品活用銀行

■おゆずりします

学習机 椅子 エレクトーン
温風ヒーター ベッド スタッ
ドレスタイヤ こたつ フジひ
きのばし機 加湿器 婦人用礼
服 ベース用スピーカー 外付
DVDドライブ テーブル(食
卓、座敷用) ベビー服 大正琴
ひな人形 応接セット 米びつ
乗用トッパークー 電子レンジ
ズボンプレッサー ステレオ
昔の紙幣と硬貨 マッサージ機

■おゆずりください

アイロン ひな人形 パソコン
ラジオ 剣道着 園児服 着物
プリメインアンプ 自転車 一
眼レフカメラレンズ 五月人形
冷蔵庫 冷凍庫 ドラム 原付
ベビーベッド ベビーサークル
テレビ ミシン はかり
◆登録は6か月間。登録者と直接交渉していただきます。希望者は、広報課(25・3178)へご連絡ください。成立した場合や登録を取り消される場合もご連絡ください。

夏期は、暑さによる注意力の減退、夏休みに入ってからの子どもの開放感に加え、家族や若者のレジャーの活発化、県内外からの観光客の増加等から交通事故の多発が懸念されます。この機会に、一人ひとりが交通ルールと正しい交通マナーを再確認し、交通安全に心がけましょう。

熱中症にご注意を!!

昨年7月から8月にかけて県内の熱中症患者は339人で、萩管内は33人でした。この時期は熱中症による救急事故が多数発生する時期ですので、十分注意してください。

■運動の重点目標
・飲酒運転の根絶
・子どもと高齢者の交通事故防止

■夜間の交通事故防止

①問い合わせ

防災・安全課

(25・3808)

■熱中症になりやすい人

高齢・肥満の方、体調不良の方、暑さに慣れていない方、暑熱障害になったことがある方など

■ 起こりやすい環境・条件

前日までに比べ急に気温が上がったとき、湿度が高いとき、アスファルト上など照り返しの強い場所での活動など

■ 予防

・環境条件を把握し、それに
応じた運動・活動、水分補給
などを行いましょう。

・体を暑さに少しずつ馴らし
ましよう。

・涼しい服装で、直射日光で
は帽子をかぶりましよう。

■ 熱中症の応急手当

・涼しい場所で休ませましよう。

7月は、固定資産税・都市 計画税・国保料・介護保険 料の第2期納期です

納め忘れないように早め
に納めましよう。口座振替を
ご利用の方は、7月31日に引
き落としとなりますので、残
高の確認をお願いします。

なお、納期を過ぎると督促
料や延滞金がかかる場合があ
りますのでご注意ください。

① 問い合わせ

収納課 (25・3575)

・症状に応じて首の後ろ、腋
の下、足の付け根などを冷却
しましよう。

・意識がはっきりしている場
合は、スポーツドリンクなど
の水分補給を行いましよう。

① 問い合わせ

消防本部警防課

(25・2784)

障害者用駐車場等の 適正利用



車いすマークの駐車場は、
車いすを使用する人や妊娠中
の方など、ドアを全開にして
車の乗降を行う人のために設
置された駐車場です。駐車ス
ペースの横に乗降幅が広く設
けられています。マナーを守
り、空いているからといって、
車や自転車などを置かないよ
うにしましよう。

また視覚障害者用点字ブ
ロックは、目の不自由な方が、
安全に歩行するための誘導の
役割があります。点字ブロッ
クの上や周囲30cm以内に障害
となるものが置いてあると、

大変危険ですので、物や車な
どを置かないように注意しま
しょう。

① 問い合わせ

福祉課 (25・3523)

募 集



あなたの事業所も子育 て応援してみませんか

山口県では、10月から18歳
未満の子どもや妊娠中の人
がいる家庭に対して、料金の割
引やポイントの加算、景品の
提供などの優待サービスを提供
する「子育て家庭応援優待
事業」をスタートします。

この優待サービスを提供し
ていただける事業所を募集し
ます。

■ 申込方法 8月31日まで
に、山口県子ども未来課ま
たは萩市子育て支援課備え
付けの申込書に記入のうえ、
〒753・8501 山口県

① 問い合わせ

子育て支援課 (25・3536)

都市計画変更案を縦覧します

■ 縦覧期間 7月17日～31日 午前8時
30分～午後5時15分 (土・日曜日は除く)

① 臨港地区 区域拡大 (約0.8ha)
縦覧場所 都市計画課 (25・3104)



萩都市計画臨港地区と下水道の変更(案)を縦覧します。
縦覧期間中に、案について萩市長に意見書を提出するこ
とができます。

② 下水道 区域縮小 (約6ha)、椿汚水ポンプ場の廃止等
縦覧場所 萩浄化センター内下水道建設課 (25・4651)



募集



萩市美術展の作品を

募集します

小・中学生の部を新設

10月21日から28日まで、市民館で「第3回萩市美術展」を開催します。今年からは小・中学生の部を設け、広く作品を募集します。多くの出品をお待ちしています。

出品資格

- ①市内に在住または通勤・通学している方
- ②勤務地が市外であっても、生活の本拠地を市内に置く方
- ③市内出身者で大学・短大・専門学校などの在学者。ただし市内に家族が在住していること

出品部門

- ・高校生・一般Ⅱ平面、立体、書、写真
- ・小・中学生Ⅱ絵画、書

※規格、課題等は要項を参照

出品料 無料

作品搬入日

- ・高校生・一般Ⅱ 10月15日(月) 午後6時～9時、16日(火) 午前9時～午後6時

・小・中学生Ⅱ学校へ提出。学校から市へ10月10日までに提出

■搬入場所 市民館小ホール

賞

- ・市長賞(1点) 5万円
- ・市議会議長賞(1点) 3万円
- ・市教育長賞(1点) 2万円
- ・奨励賞(数点) 1万円
- ・萩美術協会賞(1点) 1万円ほか

■申込方法 7月17日から9月11日までに、市民活動推進課、各総合事務所地域振興課

備え付けの出品申込書(ハガキ)を市民活動推進課へ郵送または持参

主権・申し込み

市民活動推進課

(25・3590)

汗走！ママチャリ

2時間耐久レース

夏の夜、萩アクティビティパークのサーキット場を自転車で快走しませんか。

■とき 8月11日(土) 午後6時～8時

■ところ 萩アクティビティパークナチュラサーキット

■競技内容 自転車交代し

ながらコースを2時間走行。順位は周回数が多い順。

■クラス・参加料

・ママチャリクラス(4000円)

・フリークラス(人数×500円)

■チーム編成 6人以内

■参加資格 自転車に乗って両足が地面につくこと

■参加台数 30チーム(先着順)

■申込方法 ナチュラサーキット備え付けの申込用紙に記入のうえ、郵送または持参

主権・申し込み

〒753・0101萩市大字佐々並463・1 ナチュラサーキット(56・0100)

阿武川ダム・見島ダム 現地見学会

国・山口県では、7月21日から31日を「森と湖に親しむ旬間」として、ダムの現地見学会を開催します。

事前の申し込みは不要です。随時各施設で案内します。

■阿武川ダム

7月21日(土)～27日(金) 午前9時～午後4時

問い合わせ

阿武川ダム管理事務所

(54・2055)

■見島ダム

7月27日(金)～29日(日) 午前9時～午後4時(29日は午後3時まで)

問い合わせ

萩土木建築事務所

(22・0084)

韓国利川市中学生の ホームステイ引き受け 家庭

韓国利川ロータリークラブと萩東ロータリークラブは、昭和62年に友好クラブを提携し、相互交流をしています。昨年は紫福小学校で果箱かけなどの交流を行いました。

今回は、韓国利川市から中学生約10人が夏休みを利用して市民との交流を目的に来萩します。

■期間 8月4日(土)～8日(水)

※受入日調整可能

■受入条件 市内在住の方

■募集家庭 5家庭程度(1家庭に2人)

※中学生は英会話ができます

主権・申し込み

7月20日までに、萩東ロータリークラブ(22・0137) 中村へ

着物ウィークin萩 ボランティアスタッフ

和装が似合う萩の町の風景を生かしたイベント「着物ウィークin萩」を昨年に引き続き9月22日から30日まで開催します。

期間中、抹茶やアート盆栽、押し花などの体験教室を開催しますので、その教室のお手伝いをしていただけるボランティアスタッフを募集します。

■とき 9月22日(土)、29日(土)、30日(日) 午前8時30分～午後5時30分

■ところ 萩城下町・堀内地区周辺

■内容 体験教室の受付・準備、観光案内等

※昼食は準備します

主権・申し込み

9月7日までに、萩市観光協会内着物ウィークin萩実行委員会(25・1750)へ

試験



介護支援専門員の実務 研修受講試験

■とき 10月28日(日) 午前10時

■ところ 山口大学(山口市)
■対象者 保健・医療・福祉の分野で合計5年以上(一部10年以上)の実務経験を有する方

■受付期間 7月17日～8月15日

■受験手数料 7000円(山口県収入証紙)

■実務研修 試験合格者に対し、平成20年に実施(7日間)

萩市の行政番組 (ケーブルテレビ) 放送予定

★毎週木曜放映

◆マイタウン萩(10分間)

・7月20日放送 萩博物館「君と竜宮城へ」

・7月27日放送 景観計画

①問い合わせ 広報課(25・3178)

■受験案内配付場所 介護保険課、総合事務所健康福祉課、萩健康福祉センターなど

①主催・申し込み

山口県長寿社会課介護保険班
(083・933・2774)

講演・講座



ボランティア日本語 教師養成講座

日本語クラブ萩では、外国人を対象に日本語講座を開催しています。実務経験の豊富な講師による日本語教育入門の楽しい講演と、参加者との交流会を行います。

■とき 7月28日(土) 午後1時30分～4時(受付1時)

■ところ 市民館

■演題 日本語を教えると世界が見えてくる

■講師 金森由美(大分大学国際教育研究センター講師)

■対象者 外国人に日本語を教えることに興味のある方

■参加料 500円

■定員 40人

②主催・申し込み

7月26日までに、日本語クラ

ブ萩(090・7595・8171) 西村へ

時速300キロ

新幹線撮影の旅

ローカル線の良さと時速300キロで通過する新幹線の速さを実感します。

■とき 7月28日(土) 午前8時30分～午後6時

■集合場所 JR東萩駅

■行程 東萩駅～長門駅～厚狭駅(新幹線ホームで撮影・昼食)～新山口駅～益田駅～東萩駅

■参加料 4760円(旅費、子どもは半額)

■持参品 カメラ、ビデオカメラ、弁当等

■申込方法 7月20日までに、ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、萩鉄道愛する会事務局へ郵送

①主催・申し込み

〒758・0025萩市土原321 萩鉄道愛する会事務局(22・3626) 富山

松陰を学びませんか

①松陰に親しむ会

■とき 8月4日(土) 午前9時15分～11時50分

■ところ 萩博物館講座室

■内容 研究主題・吉田松陰の生涯と業績 野山獄

■講師 阿武博道(松朋会)

■持参品 松陰読本(当日会場でも500円で販売)

■定員 約80人

■申込期限 7月26日

②子どもが学ぶ松陰先生

■とき 8月10日(金) 午前9時～正午(雨天時雨具持参)

■ところ 松陰神社記念館前集合

■内容 松陰誕生地や松陰墓所など、松陰ゆかりの史跡をめぐり、松陰の教えを学ぶ

■対象者 小学3年生～6年生(保護者も参加できます)

■定員 約40人

■申込期限 8月3日

■参加料 いずれも無料

■申込方法 住所、氏名(学年、保護者名)、電話番号を電話、FAXまたはハガキで送付

③主催・申し込み

〒758・0041萩市江向374・2 山口県教育会萩支部事務局(22・3551、FAX同) 弘實

8月24日(金)
午前5時30分～

ラジオ
公開生放送

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

夏の朝、ご家族やご近所の方、お友達を誘って爽やかな汗を流しましょう。

当日は明倫小学校から全国・世界へ向けてラジオ生放送されます。放送時刻は、午前6時30分～40分です。

皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

■とき 8月24日(金) 午前5時30分集合

■ところ 明倫小学校グラウンド(雨天の場合 明倫小学校体育館)

■参加料 無料(体操のできる軽装でご参加ください)

※ラジオ体操カードを持参すれば、記念スタンプを押します。

※車でお越しの方は、市役所周辺の駐車場をご利用ください。

④問い合わせ

企画課(25・3569)

講演・講座



パソコン教室

■とき 8月6日(月)、8日(水)、9日(木)、10日(金) 午後7時～9時

■ところ 椿西小学校

■内容 簡単なハガキ作り

■対象者 市内在住の中学生以上の初心者

■受講料 2000円

■定員 20人(先着順)

☑主権・申し込み

中央公民館(25・3511)

社会的ひきこもりで お悩みの方へ!

長期にわたり自宅にこもり、家族の人以外と親密な対人関係を築けないといった「社会的ひきこもり」でお悩みの家族を対象に、本人に対して理解を深め、家族の不安や苦しみを軽くすることを目的とした教室を開催します。

■とき 8月～平成20年2月

の毎月第2金曜日全7回(10月は第1金曜日) 午後1時30分～4時

■ところ 萩健康福祉セン

ター

☑主権・申し込み

8月3日までに、萩健康福祉センター(25・2663)へ

相談



萩広域はばたき教育相談会

■とき 8月9日(木) 午前9時～5時

■ところ 萩市保健センター

■内容 教育(学習・進路・就労)・福祉・保健・医療などについての悩みや心配ごと

■対象者 障害のある子どもや療育・教育で特別な支援を必要とする子どもと保護者

☑主権・申し込み

7月24日までに、学校教育課(25・3562)へ

スポーツ



市民水泳競技大会

■とき 8月12日(日) 午前9時～午後3時

■ところ 萩スイミングスクール

■対象者 市内に在住または通勤・通学している小学生以上の方

■競技種目 板キック、自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、平泳ぎとクロール、個人メドレー、自由形リレー、メドレーリレー(すべてタイムレース)

■参加料 1種目200円、リレーは1チーム400円

☑主権・申し込み

7月22日までに、萩スイミングスクール内萩市水泳連盟事務局(25・5656)へ

イベント



海の祭典 (サマーフェスティバル)

■とき 7月21日(土)、22日(日)

■ところ 砂見田海水浴場ほか(見島宇津)

■内容 サザエ探し、シーカヤック体験、スイカの種飛ばし、野外コンサートほか

■参加料 大人5000円、小人4500円(食事3食・テント代・保険料含む)

通行規制にご協力を

下水道工事(新川地区)



※誘導員の指示に従ってご通行ください。

■工事期間 7月～10月(予定)

■規制時間 午前8時30分～午後4時

■規制内容 片側交互通行 ※歩行者、自転車は通行できます

☑問い合わせ

下水道建設課(25・4651)

水道・下水道工事

(平安古地区)



■工事期間 7月～11月(予定)

■規制時間 午後8時～午前5時

(夜) 午前9時～午後4時

(昼) 規制内容 片側交互通行 ※歩行者、自転車は通行できます

☑問い合わせ

水道工務課(25・2398)

■工事期間 7月中旬～8月上旬

■規制時間 午前8時30分～午後5時

■規制内容 車両通行止 ※歩行者、自転車は通行できます

☑問い合わせ

下水道建設課(25・4651)

須佐夏まつり

7月25日(水)～28日(土)

①祇園祭(前夜祭)

7月25日(水) 午後6時～

松崎八幡宮 ▼ 祇園踊(子ども踊り)の奉納

②祇園祭(祇園車巡行)

7月26日(木) 午後0時30分～

松原・本町・浦西

地元青年の祇園車の巡行

③須佐男命いか祭り

7月27日(金) 午前9時～

午後3時30分 ▼ 須佐漁港

須佐男命いかの直売や活魚

のセリ市、イカのレースや和

船競漕大会、体験イベント(ス

ルメ干しづくりやシーカヤッ

ク)、お楽しみ抽選会など

④須佐湾大花火大会

7月28日(土) 午後8時～

9時 ▼ 須佐漁港 ▼ 夏の夜

空に4000発の大輪の花を

咲かせるとともに、三万山々

で囲まれた湾内に響く壮絶な

花火の音を楽しめます。

⑤問い合わせ

須佐総合事務所経済課

(08387・6・2219)

萩夏まつり

8月1日(水)～3日(金)

「ざあ行こう!ときめく萩の

夏まつり」

①萩・日本海大花火大会

8月1日(水) 午後8時～

菊ヶ浜 ▼ 萩夏まつりの幕

②市民総踊り

8月2日(木) 午後5時～

吉田町 ▼ ヨイショコショ

総おどり、トコントコトン

ヤレ節、よさこい維新

③夏の伝統行事

8月3日(金) 午後5時～

吉田町・住吉神社 ▼ お

船謡巡行(浜崎を午前11時

出発)、住吉みこし、踊り車、

開け、日本海を背景に北浦最

大7000発

④問い合わせ

萩商工会議所(25・3333)

⑤問い合わせ

萩商工会議所(25・3333)

⑥問い合わせ

萩商工会議所(25・3333)

⑦問い合わせ

萩商工会議所(25・3333)

⑧問い合わせ

萩商工会議所(25・3333)

⑨問い合わせ

萩商工会議所(25・3333)

⑩問い合わせ

萩商工会議所(25・3333)

⑪問い合わせ

⑫申し込み

7月18日までに、見島支所内

見島観光協会(23・3331

1)へ

図書館 夏休み特別行事

●工作の会「動くおもちゃを

作る」～「メリーゴーランド」

●とき 7月25日(水) 午前

10時～正午

内容 廃材を使ったメリー

ゴーランド作り

対象者 小学1～2年生

指導者 日高洋子(中学校

講師)

持参品 500mlペットボ

トル、ビー玉など

定員 15人(先着順)

受付開始 7月15日午前9

時30分から

⑬主催・申し込み

子ども図書館

(25・1025)

⑭清ちゃんの工作教室

●とき 7月31日(火)

指導者 高橋清司(前図書

館長)

定員 各10人(先着順)

①たのしい遊園地「メリー

ゴーランド」▼小学1～3

年生 ▼午前10時30分～正午

②発射機で飛ぶ「スペース

シャトル」▼小学4～6年

生 ▼午後2時～3時30分

受付開始 7月15日午前9

時30分から

⑮主催・申し込み

須佐図書館

(08387・6・5500)

ひまわりロードフェスタ

伏馬山のふもとに約10万本

のひまわりが咲き乱れます。

●とき 7月29日(日) 午

前10時～午後3時

●ところ 伏馬山周辺(高佐

下伏馬地区、むつみ昆虫王国

の手前)

●内容 スケッチ、切花、ビ

ンゴゲーム、農産品・特産品

の販売等

●写真コンテスト ひまわり

写真の作品を募集していま

す。8月31日までに実行委員

会へ

⑯主催・問い合わせ

むつみ総合事務所経済課内ひ

まわりロードフェスタ実行委

員会

(08388・6・0311)

ツイン・シネマ 上映案内

※火曜日休館 ☎26・6705

●ダイハード4.0 上映中

●ゲゲゲの鬼太郎 ～8月3日

●ハリーポッターと不死鳥の騎士団

7月20日～上映中

●ドラえもん 新魔界大冒険

7月28日～8月3日

24時間上映案内 TEL26・6706

萩博物館

☎25・6447

企画展

君と竜宮城へ

～知られざる深海への旅～

9月2日(日)まで

深海の生き物たちの標本を、ワ
クワク・ドキドキの竜宮城探検の
ストーリーに沿って紹介します。

県立萩美術館・浦上記念館

☎24・2400

企画展

生誕120年 富本憲吉展

8月19日(日)まで

色絵金銀彩の代表作など約240
点で、富本憲吉芸術の全容に迫り
ます。

保健ガイド

■問い合わせ 健康増進課 ☎26・0500
各総合事務所健康福祉課

萩 地域

※保セは保健センターの略 ●は母子関係の行事

16(月)	見島総合検診	6:00～見島宇津
17(火)	胃がん検診	8:00～山口県漁協大井湊支所 9:30～山口県漁協大井湊支所
18(水)	●1歳児集まれ教室	10:00～萩保セ
19(木)	胃がん検診	8:00～松陰神社
	●4か月児健康相談	9:30～萩保セ
	●ツイズサークル	10:00～萩保セ
20(金)	胃がん検診	8:00～市民館
23(月)	ヘルシークラブ	9:30～萩保セ
25(水)	●3歳児健康診査	13:00～萩保セ
26(木)	●10か月児健康相談	13:00～萩保セ
27(金)	江向子育て輪づくり	10:00～萩保セ
29(日)	子宮がん検診	9:30～あぶらんど萩農協(本所)

須佐 地域

17(火)	弥富はつらつ楽食会	9:30～やまびこ
18(水)	●育児学級	9:30～須佐保セ
19(木)	須佐元気もりもり体操	9:30～須佐保セ
20(金)	弥富元気もりもり体操	9:30～やまびこ
23(月)	生き活きリハ会	13:30～須佐保セ
24(火)	●母親学級	9:30～須佐保セ
25(水)	須佐はつらつ楽食会	9:30～須佐保セ
30(月)	生き活きリハ会	13:30～須佐保セ

川上 地域

17(火)	健康管理教室	9:30～笹尾公民館
18(水)	●乳幼児健診	13:30～川上保セ
24(火)	健康管理教室	9:30～遠谷公会堂
25(水)		9:30～山田多目的研修所
27(金)		9:30～中ノ原老人憩いの家
毎週木曜	●とことこクラブ	10:00～川上保セ

旭 地域

19(木)	ヨガ健康講座	10:00～旭保セ
31(火)	健康教室「今日から始めるメタボリック シンドローム予防法」	9:30～旭保セ

福栄 地域

19(木)	●乳児相談	9:30～福栄保セ
27(金)	ヘルス会	9:00～コミュニティセンター

むつみ 地域

20(金)	●乳幼児相談	10:00～農村環境改善センター
24(火)	ヘルシー☆クッキング教室	9:30～むつみコミュニティセンター
26(木)	講演会「腰痛・膝痛予防のための生活習慣について」	9:30～農村環境改善センター

田万川 地域

18(水)	20区健康相談	13:30～20区公会堂
20(金)	●すくすく赤ちゃん相談会	9:30～田万川保セ
25(水)	18区健康相談	9:30～18区公会堂
26(木)	健康ちょきん教室	9:30～田万川保セ

健康福祉センター ☎25・2663

25(水)	心の健康相談(要予約)	13:00～
-------	-------------	--------

スポーツガイド



21(土)	北浦少年野球大会(～22日) 8:00～萩ウェルネスパーク多目的広場 萩市近郷中学校ソフトテニス大会 9:00～市球技場
	山口県中学校柔道大会(～22日) 9:00～萩ウェルネスパーク多目的体育館
	市長杯少年フットサル大会(～22日) 9:00～市民体育館
26(木)	さつき杯ゲートボール大会 9:00～萩甲子園 萩市中学校秋季体育大会(～27日、29日) 9:00～市民体育館ほか
28(土)	防長北浦ソフトテニス大会(マリーナ萩) 9:00～マリーナ萩 防長クラブ北浦ソフトテニス大会 9:00～市球技場
29(日)	会長旗ソフトボール大会予選(第2部) 9:00～萩ウェルネスパーク多目的広場 北浦剣道大会 9:00～萩ウェルネスパーク多目的体育館
30(月)	萩市近郷中学生卓球選手権大会 9:00～市民体育館 山口県中学校体育大会(野球、サッカー) 9:00～萩スタジアムほか

子育てガイド



◆ふたば園(22・2877)

●おもちゃ図書館地域開館日 毎週火曜10:00～15:00

17(火) 絵本のよみきかせ「ガタンゴトン」 11:00～11:30

◆萩光塩学院幼稚園(22・2019) ※2歳～未就園児対象

18(水) 未就園児への園舎開放日
「リズム体操、紙芝居、手遊び、自由遊び」 10:00～11:30

◆萩子どもセンター(25・7540) ※参加料1世帯100円

19(木) ピヨピヨの会「色遊び」(悪天候の場合は中止)
石影公園10:00～11:30

図書館ガイド

萩図書館 ☎25-6355
須佐図書館 ☎08387-6-5500
明木図書館 ☎55-0314

●おはなしの森(子ども図書館) 毎週火・金曜11:00～11:30

18(水) リサイクル新聞の日 9:30～萩図書館

21(土) わくわくの会 14:30～子ども図書館

22(日) リサイクル雑誌の日 9:30～萩図書館

24(火) 茶話会(読書会) 14:00～須佐図書館

25(水) 【夏休み特別行事】工作の会
～動くおもちゃをつくらう～ 10:00～萩図書館

【夏休み特別行事】
影絵「花さき山」 10:30～須佐図書館

おはなしのろうそく 14:30～須佐図書館

28(土) 【夏休み特別行事】
影絵「じごくのそうべえ」 14:30～萩図書館

31(火) 【夏休み特別行事】
清ちゃんの工作教室 須佐図書館

【休館日】各図書館：毎週月曜、17日(火)、18日(水)
明木図書館：22日(日)



日 月 火 水 木 金 土
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30 31

情報カレンダー

●萩市主催・共催の行事

夜間・休日当番医

○萩ふうせんバレーボール大会

(9:30～／市民体育館)

外科 鈴木(船津)25-4510
 内科 全真会(玉江浦)22-4106
 産婦人科 なかむら(熊谷町)22-1557
 歯科 大谷(下五間町)22-0527

16月

17火

○心配ごと相談

(13:30～／総合福祉センター)

外科 花宮(平安古町)25-8738
 内科 花宮(平安古町)25-8738

18水

19木

●行政相談

(10:00～／むつみコミュニティセンター、13:00～／むつみ農村環境改善センター)

外科 兼田(吉田町)22-1113
 内科 中嶋(今古萩町)22-2206

20金

●行政相談 ○萩ブロック交通事故等相談所の出張相談

(9:00～／須佐総合事務所)

外科 都志見(江向)22-2811
 内科 わたぬき(東浜崎町)25-2020

●萩おもしろ雑学セミナー

(19:30～／中央公民館)

●萩おもしろ雑学セミナー移動セミナー

(19:00～／吉部公民館)

外科 しげおか(今古萩町)25-9170

21土

内科 しげおか(今古萩町)25-9170

小児科 いわたに(椿東)24-2100

●砂の芸術祭(夜10時までライトアップ)

(8:00～／菊ヶ浜海水浴場)

外科 玉木(瓦町)22-0030

●萩・ヨットレース2007

(9:50～／菊ヶ浜沖)

内科 市原(塩屋町)22-0184

○萩高校合唱部定期演奏会

(14:00～／市民館)

産婦人科 都志見(江向)22-2811

歯科 まつお(無田ヶ原口)26-1222

22日

○県立萩看護学校 体験入学

(13:00～／萩看護学校)

外科 萩市民(椿)25-1200

内科 山本(前小畑)26-0077

23月

24火

●無料法律相談

(10:00～／市役所)

外科 めづき(土原)22-2248

○心配ごと相談

(13:30～／総合福祉センター)

内科 めづき(土原)22-2248

○須佐夏まつり ～28日

(10:00～／松崎八幡宮・須佐漁港)

外科 田町(東田町)24-1234

○出張年金相談所の開設

(10:00～／田万川総合事務所)

内科 波多野(堀内)25-2788

●人権・行政出張相談

(10:30～／見島総合センター)

25水

26木

●行政相談

(10:00～／川上公民館)

外科 平岡(新川東)25-7100

○県立萩看護学校 学校見学会

(13:00～／萩看護学校)

内科 藤原(土原)22-0781

○須佐男命(みこと)いか祭り

(9:00～／須佐漁港)

外科 花宮(平安古町)25-8738

●萩おもしろ雑学セミナー

(19:30～／中央公民館)

内科 花宮(平安古町)25-8738

●萩おもしろ雑学セミナー移動セミナー

(19:30～／川上公民館)

27金

●参議院議院通常選挙 緑上投票日

(7:00～／大島・相島・見島地区)

外科 都志見(江向)22-2811

○きれいなまち・萩推進市民会議美化活動

(9:00～／明木・つつじ周辺)

内科 中坪(今魚店町)22-5430

○須佐湾大花火大会

(20:00～／須佐漁港・須佐湾)

28土

●参議院議院通常選挙 投票日

(7:00～／市内各所)

外科 しげおか(今古萩町)25-9170

●ひまわりロードフェスタ

(10:00～／むつみ・伏馬山ふもと)

内科 柳井(橋本町)22-0748

●青少年のための科学の祭典2007 萩大会

(10:00～／市民館)

産婦人科 なかむら(熊谷町)22-1557

歯科 沢村(江向)22-1223

29日

外科 玉木(瓦町)22-0030

内科 玉木(瓦町)22-0030

小児科 いわたに(椿東)24-2100

30月

31火

○心配ごと相談

(13:30～／総合福祉センター)

外科 萩市民(椿)25-1200

内科 萩慈生(玉江)25-6622

阿北地区

休日当番医

AM8:30～PM5:30

16日(月) 弥富(弥富下)

[内科] 08387-8-2311

22日(日) すさ(須佐)

[外科] 08387-6-3376

29日(日) 松原(須佐)

[内科] 08387-6-5055

※阿北地区(川上・田万川・むつみ・須佐・旭・福栄地域)

※小児科は上記以外、内科で対応します。

※休日・夜間当番医の診療時間は翌朝8時まで。歯科は午前9時～正午。

■当番医が緊急やむを得ず変わった場合

外科、内科、小児科、産婦人科は消防テレホンサービス(☎ 25-7474)、

歯科は萩地区消防本部(☎ 25-2772)で確認してください。

旬は、土用の丑の日の、
前後1ヶ月!

あなご (マアナゴ)



アナゴを専門に漁をすることは少なく、主に磯延縄や籠漁・底引き網で混獲されます。それでも梅雨の頃から夏場にかけて、そこそこの水揚げがあり、この時期がちょうど旬となります。

長さ1m・太さも大人の腕くらいの超大型も見かけますが、これは別種のクロアナゴ。マアナゴは比較的小ぶりで60cmまでのものが、食べごろサイズ。萩で水揚げされる平均サイズもちょうどこの大きさ、瀬戸内産はもう少し小さいようです。アナゴの本場江戸前では鉛筆アナゴと呼ばれる小型のものが喜ばれます。EPAやビタミンAが豊富で健康にも良いお魚。

土用の丑の日には、ウナギが定番ですが、栄養的にはウナギと比べ遜色はなく、脂っこいウナギが苦手な方には、アナゴがお勧めです。

表紙

取材
日記市民総出で
河川海岸一斉清掃
(7月8日)

約40年前から行われ、河川・海岸32か所、総延長約63kmにもおよび今年は約1万4,000人の市民が参加、市民活動としては日本一の清掃活動と言えます。

青長谷(あおばせ)海岸では、唐樋町内会など6町内会と山口福祉文化大学の学生が参加。

この日は、川上地域でクリーンキャンペーン(約300人)、むつみ地域で一斉清掃(約400人)も行われました。

慶弔だより

お誕生おめでとう

赤ちゃん

保護者

住 所



congratulation

ご結婚おめでとう

夫の氏名

妻の氏名

住 所



congratulation

お悔やみ申し上げます

氏 名

年 齢

死亡日

住 所



condolence

本人または親族の方の承認を得たもののみ掲載しています。(敬称略)
※6月16日～6月30日受付分

■人の動き(平成19年6月末日)

人口/57,854人(前月比-6) 男/26,632人(前月比+3)

女/31,222人(前月比-9) 世帯数/24,602世帯(前月比+16)

出生/34人 死亡/52人(6月分)